

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

# Preferencias y perspectivas respecto al formato de tratamiento en población Argentina. Resultados preliminares.

Appeceix, Ailen Lihuel.

Cita:

Appeceix, Ailen Lihuel (Noviembre, 2022). *Preferencias y perspectivas respecto al formato de tratamiento en población Argentina. Resultados preliminares. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/ailen.lihuel.appeceix/3>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/pKVk/nX3>



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons.  
Para ver una copia de esta licencia, visite  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>.

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

# PREFERENCIAS Y PERSPECTIVAS RESPECTO AL FORMATO DE TRATAMIENTO EN POBLACIÓN ARGENTINA. RESULTADOS PRELIMINARES

Appeceix, Ailen Lihuel

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

En los últimos años, los tratamientos psicológicos se han beneficiado de la utilización de las TIC con la implementación de las Intervenciones Basadas en Internet, tales como la Terapia Cognitivo Conductual Basada en Internet (ICBT). Las investigaciones han demostrado que este formato tiene una eficacia comparable a la terapia cognitivo conductual convencional, a la vez que permite reducir los costos en de salud mental gracias a la disminución de demanda de tiempo de los terapeutas y a la superación de barreras geográficas. Asimismo, se ha subrayado la necesidad de explorar las percepciones de los pacientes sobre este formato de tratamiento, con el objetivo de lograr una mayor adherencia y recepción. En el presente trabajo se indaga las preferencias y percepciones acerca de los tratamientos basados en internet de personas residentes en Argentina. Se llevará a cabo un estudio mixto (cualitativo-cuantitativo) de tipo exploratorio-descriptivo. En una primera fase, se utilizará un cuestionario online para indagar las preferencias de participantes de la población general reclutados por medio de un muestreo intencional no probabilístico por el método de bola de nieve. En la segunda fase, se indagan las preferencias y la perspectiva de pacientes con trastornos emocionales mediante un diseño cualitativo de grupos focales.

## Palabras clave

Intervención en internet - Preferencias de pacientes - Formato de tratamiento - Trastornos emocionales

## ABSTRACT

PREFERENCES AND PERSPECTIVES REGARDING TREATMENT FORMAT IN THE ARGENTINE POPULATION. PRELIMINARY RESULTS In the last few years, psychological treatments have benefited from the use of ICT with the implementation of the so-called Internet-based interventions, such as Internet-Based Cognitive Behavioural Therapy (ICBT). Research has shown that this format has comparable efficacy to conventional cognitive behavioural therapy, while reducing mental health costs by reducing demands on therapists' time and overcoming geographical barriers. Furthermore, The need to explore patients' perceptions of this treatment format has been highlighted, with the aim of achieving greater adherence and reception. This paper

explores the preferences and perceptions about internet-based treatments of people living in Argentina. A mixed (qualitative-quantitative) exploratory-descriptive study will be carried out. In a first phase, an online questionnaire will be used to survey the preferences of participants from the general population recruited through non-probabilistic purposive snowball sampling. In the second phase, the preferences and perspectives of patients with emotional disorders are explored through a qualitative focus group design.

## Keywords

Internet intervention - Patients' preferences - Treatment format - Emotional disorders

## BIBLIOGRAFÍA

- Andersson, G., & Titov, N. (2014) Advantages and limitations of Internet-based interventions for common mental disorders. *World Psychiatry*, 13(1), 4-11. doi.org/10.1002/wps.20083
- Andersson, G., Titov, N., Dear, B. F., Rozental, A., & Carlbring, P. (2019) Internet-delivered psychological treatments: from innovation to implementation. *World Psychiatry*, 18(1), 20-28. doi.org/10.1002/wps.20610
- Garay, C.J. (2022) *Terapia cognitivo-conductual y tecnologías digitales*. Akadia.
- Geers, A., Rose, J.P., Fowler, S.L., Rasinski, H.M., Brown, J.A., & Helfer, S.G. (2013) Why does choice enhance treatment effectiveness? Using placebo treatments to demonstrate the role of personal control. *Journal of Personality and Social Psychology*, 105(4), 549-566. doi:10.1037/a0034005
- Klein, B., & Cook, S. (2010) Preferences for e-mental health services amongst an online Australian sample. *E-Journal of Applied Psychology*, 6(1).
- Osma J., Suso-Ribera C., Peris-Baquero O., Gil-Lacruz M., Pérez-Ayerra L., Ferreres-Galan V., et al. (2019) What format of treatment do patients with emotional disorders prefer and why? Implications for public mental health settings and policies. *PLoS ONE* 14(6): e0218117. doi.org/10.1371/journal.pone.0218117
- Spek, V., Cuijpers, P., Nyklíček, I., Riper, H., Keyzer, J., & Pop, V. (2007) Internet-based cognitive behaviour therapy for symptoms of depression and anxiety: A meta-analysis. *Psychological Medicine*, 37(3), 319-328. doi:10.1017/S0033291706008944



Swift, J.K., & Callahan, J. L. (2009) The impact of client treatment preferences on outcome: A meta-analysis. *Journal of Clinical Psychology*, 65, 368-381. doi:10.1002/jclp.20553

Yroni, A., Rieu, J., Massip, C., Bongard, V., Schmitt, L. (2015) Depressed patients' preferences for type of psychotherapy: A preliminary study. *Patient Prefer Adherence*. doi.org/10.2147/PPA.S87270 PMID: 26491265

Winter, S., Barber, J. (2013) Should treatment for depression be based more on patient preference?. *Patient Prefer Adherence*. 2013: 7:1047-1057. doi.org/10.2147/PPA.S52746 PMID: 24143080