

DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA DE LA EMERGENCIA EN LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA (2014-2018).

Cepeda, Claudio, Sutil, María Antonella y Arbizu, Julieta.

Cita:

Cepeda, Claudio, Sutil, María Antonella y Arbizu, Julieta (2019). *DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA DE LA EMERGENCIA EN LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA (2014-2018). V Congreso Internacional y VI Encuentro de la Red Latinoamericana de Psicología en Emergencias y Desastres. Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Córdoba, Córdoba.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/claudio.cepeda/13>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/pxt5/pza>



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons.
Para ver una copia de esta licencia, visite
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>.

Portada

*V Congreso Internacional y VI Encuentro de la
Red Latinoamericana de Psicología
en Emergencias y Desastres*

*Gestión integral e integrada de riesgos de Emergencias y Desastres.
Intervenciones transformadoras. Aporte Psicosocial y DD.HH.*

Título:

**Desarrollo de la Psicología de la Emergencia en la
Universidad Nacional de Mar del Plata (2014-2018).**

Autor/es:

Lic. Cepeda, Claudio.

Lic. Sutil, M. Antonella.

Lic. Arbizu, Julieta.

Email de Referencia en el Trabajo:

ClaudioCepeda@Hotmail.com

Institución:

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA DE LA EMERGENCIA

Eje Temático 1:

Incorporación y presencia de la Gestión de Riesgos de Emergencias y Desastres en la formación de grado, de postgrado y de programas específicos en distintas disciplinas.

DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA DE LA EMERGENCIA EN LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE MAR DEL PLATA (2014-2018)

*Lic. Cepeda, Claudio; Lic. Sutil, M. Antonella; Lic. Arbizu, Julieta; Álvarez Craise, Héctor Alejo;
Universidad Nacional de Mar del Plata, Facultad de Psicología, Programa de Psicología de la Emergencia
Correo electrónico para contacto: ClaudioCepeda@Hotmail.com*

RESUMEN:

El Plan Nacional de Salud Mental (2013), elaborado a partir de la Ley Nacional de Salud Mental (2010) incluye, como problemáticas que deben ser integradas a nuestro quehacer profesional, la planificación de los abordajes, la capacitación y la contención psicológica adecuada a equipos interdisciplinarios de Salud Mental para la intervención en situaciones de emergencias y desastres (MS, 2013).

Esta preocupación por ofrecer contención psicológica a primeros respondientes y alentar la promoción y prevención basada en la Psicología de la Emergencia (OMS, 2013), con el objeto de generar agentes multiplicadores para la comunidad, debería abrir un debate en nuestras Universidades Nacionales, con miras a lograr la actualización de sus planes curriculares.

En efecto, si bien la formación académica en otros países de Iberoamérica, tales como España, México, Chile, Perú, Colombia o Uruguay ha comenzado a incluir programas de Especialización y Maestrías en esta temática, en nuestro país, este vacío académico intenta ser llenado por cursos organizados desde los Colegios de Psicólogos (Córdoba, Rosario, San Luis), cursos de extensión (UNC, UNT, UAA, UNMDP), proyectos de investigación (UNR, USAL, UNC) o de extensión (UNMDP) entre otros.

En el caso particular de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Mar del Plata, con el apoyo de la Secretaría de Extensión, se inició la formación de profesionales psicólogos y estudiantes avanzados en Psicología de la Emergencia, enfocada desde el modelo Salutogénico (Antovnosky, 1996), utilizando protocolos internacionales (OPS, 2002; OPS, 2006, NCTSN, 2006; IASC, 2007).

Actualmente, los trabajos iniciados en 2014 a través del equipo formado por el Lic. Mario Arraigada y el Lic. Claudio Cepeda, junto a un numeroso grupo de docentes adscriptos, continúa desarrollando actividades en los espacios académicos, de extensión e investigación universitaria en el marco del "Programa de Psicología de la

Emergencia” (OCA 233/18 y OCA 684/19), bajo la coordinación académica del Lic. Claudio Cepeda.

El presente trabajo, tiene por objeto compartir las actividades realizadas en la UNMDP en torno a la Psicología de la Emergencia, entre los años 2014 y 2018, entre las que se incluyen 8 cursos de extensión, 2 seminarios de actualización, 10 trabajos de investigación (tesis de pregrado), además de la presentación de 17 trabajos libres y 10 posters en congresos o jornadas nacionales y extranjeras.

En la misma línea de trabajo se dictaron numerosas charlas, y en el año 2017 se coorganizó una Jornada junto con la Federación de Asociaciones de Bomberos Voluntarios de la Provincia de Buenos Aires.

En tanto para el año 2019, en el marco del *Programa de Psicología de la Emergencia*, se prevé la continuidad del trabajo académico, de investigación, extensión y difusión de esta rama emergente de la disciplina, a través de la ejecución de un proyecto de extensión universitaria, cursos de extensión, charlas, un seminario de orientación y el fomento a investigaciones, además de un intenso trabajo interinstitucional y multidisciplinario.

PALABRAS CLAVE: *Psicología de la Emergencia, Formación académica, Investigación, Extensión Universitaria, Difusión.*

INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas, la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud, siguiendo al enfoque salutogénico (Antovnosky, 1976) que entiende a la salud, no solamente como ausencia de enfermedad, sino como un estado de bienestar físico, psicológico y social (OMS, 2015), han centrado sus esfuerzos en el desarrollo de estudios sobre el impacto que a nivel físico, psicológico y social provoca la exposición ante situaciones críticas, emergencias o desastres, no solamente en las víctimas directas e indirectas, sino también en los equipos de primera respuesta (bomberos, policías, servicios de salud, defensa civil), promoviendo el abordaje especializado y la utilización de protocolos normalizados, tanto en la prevención como en la intervención y postvención de las mismas (OPS, 2006).

Por su parte, en nuestro país, tomando como base el Plan de Salud Mental de la OMS (2013) y los lineamientos de la Ley Nacional de Salud Mental (2010), el Ministerio de Salud de la Nación implementó el “Plan Nacional de Salud Mental” (MSAL, 2013) y publicó un manual con recomendaciones para la intervención ante situaciones de emergencias y desastres (MSAL, 2015) que incluye protocolos y estrategias específicas.

En este sentido, cabe destacar que el abordaje psicológico tradicional, centrado en la atención del trauma y las diferentes psicoterapias disponibles, resulta insuficiente, tanto para la prevención como para la intervención efectiva durante este tipo de situaciones (OPS, 2002; Benyakar, 2003, 2012).

Por este motivo, en respuesta a estas nuevas demandas, y en sintonía con los objetivos planteados por la OMS, surge a nivel global la *Psicología de la Emergencia*, una rama emergente abocada al estudio de las reacciones y conductas que se producen *antes, durante y después* de las situaciones críticas, emergencias o desastres, por parte de personas, grupos o comunidades afectadas o damnificadas, la cual cuenta con abordajes propios y herramientas específicas para llevar a cabo su misión.

Dado el empleo de protocolos internacionales validados, el uso de una conceptualización propia centrada en la emergencia, y la necesidad de un riguroso entrenamiento en técnicas y herramientas, no solo para la atención de víctimas y

primeros respondientes, sino también para el autocuidado de la salud del profesional interviniente, se plantea la necesidad de una formación especializada.

En respuesta a estas nuevas necesidades, la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Mar del Plata (UNMDP), a través de la Secretaría de Extensión y Transferencia, viene desarrollando, desde el año 2014, programas y proyectos centrados en esta rama emergente de la disciplina, enfocados en (a) la formación de recursos humanos (estudiantes, graduados e integrantes de equipos de primera respuesta), (b) la intervención psicosocial supervisada en instituciones de la comunidad, (c) el desarrollo de numerosas investigaciones científicas y presentaciones de trabajos en congresos y jornadas nacionales e internacionales, (d) así como la promoción y difusión de este campo del saber psicológico, posicionándose de esta manera como precursora y pionera en Psicología de la Emergencia dentro del ámbito académico nacional.

ESPECIFICIDAD DE LA PSICOLOGÍA DE LA EMERGENCIA

La **Psicología de la Emergencia**, rama emergente de la disciplina surgida en las últimas décadas para atender las demandas de personas, grupos y comunidades afectadas por situaciones críticas, emergencias o desastres, se enfoca en el estudio de las reacciones y los comportamientos que se producen a partir de la exposición ante este tipo de situaciones inesperadas, desarrollando estrategias, herramientas y protocolos para la intervención antes, durante y después de las mismas (Valero, 2002; Arraigada, Verón & Cepeda, 2016).

Con el objeto puesto en la promoción y el cuidado de la salud, la intervención preventiva (*antes* del evento) se enfoca en el desarrollo de la resiliencia como recurso generador de fortaleza psicológica y emocional.

Las herramientas y protocolos elaborados para la intervención *durante* el transcurso del incidente crítico están centrados en la contención y acompañamiento de los afectados o damnificados, en la integración de las redes de sostén disponibles y en brindar ayuda para un pronto recupero de la autonomía de aquellos que resultan impactados por la situación.

En tanto las estrategias para la postvención, o intervención *después* del evento, buscan reducir los factores de riesgo psicosocial promotores del estrés postraumático y otros cuadros psicológicos asociados al trauma, mediante el empleo de técnicas individuales y grupales de desactivación emocional, fortalecimiento y recuperación.

Debe destacarse, dentro del capítulo de la prevención, el desarrollo de estrategias de autocuidado tendientes a la preservación de la Salud Mental de los profesionales y auxiliares intervinientes, que incluye programas para el control de estrés, y otras estrategias que nos permite “**cuidar al que cuida**”.

DESARROLLOS EN LA UNMDP

La Facultad de Psicología de la UNMDP viene desarrollando, desde 2014, diferentes actividades en torno a la **Psicología de la Emergencia**, a saber:

Actividades de Extensión

Con el apoyo de la Secretaría de Extensión y Transferencia, en el período 2014-2018, se han desarrollado las siguientes actividades:

Año	Actividad	Título / Detalle	Aprobado por
2018	Programa	“Programa de Psicología de la Emergencia” tiene por objeto la coordinación de esfuerzos, actividades y recursos necesarios para el desarrollo y fortalecimiento en torno a esta temática, en los campos académico, profesional, científico, institucional y comunitario	OCA 233/18
2017	Proyecto de Extensión	“Psicología de la Emergencia: Intervención, Acompañamiento y Prevención” para la formación de RRHH y la asistencia psicosocial a bomberos voluntarios y otros respondientes.	OCA 2509/17
	Curso de Extensión	“Psicología de la Emergencia” Nivel I	OCA 2509/17
	Curso de Extensión	“Psicología de la Emergencia” Nivel II	OCA 2509/17
2016	Proyecto de Extensión	“Psicología de la Emergencia: Intervención, Acompañamiento y Prevención”	OCS 1996/16
	Curso de Extensión	“Psicología de la Emergencia” Nivel I	OCA 2065/16
	Curso de Extensión	“Psicología de la Emergencia” Nivel II	OCA 2065/16
2015	Curso de Extensión	“Psicología de la Emergencia” Nivel I	OCA 1247/15
	Curso de Extensión	“Psicología de la Emergencia” Nivel II	OCA 1247/15
2014	Curso de Extensión	“Psicología de la Emergencia. Formación de Recursos Humanos para el afrontamiento en situaciones Críticas de Riesgo, desde la Psicología de la Emergencia”	OCA 721/14
	Curso de Extensión	“Herramientas para la Psicología de la Emergencia”	OCA 1073/14

Actividades Académicas

En el ámbito de la Secretaría Académica, en el período 2014-2018, se han desarrollado las siguientes actividades:

Año	Actividad	Título / Detalle	Aprobado por
2018	Seminario de Orientación	"Herramientas de la Psicología de la Emergencia. 2018" con orientación a los ámbitos Laboral y Jurídico	RG 039/18
2017	Seminario de Orientación	"Herramientas de la Psicología de la Emergencia. 2017" con orientación a los ámbitos Educativo y Laboral	OCA 583/17

Trabajos de Investigación (Tesis de Pregrado)

Bajo la coordinación de la Secretaría de Investigación, durante el período 2014-2018, fueron desarrolladas las siguientes tesis de pregrado (trabajos de investigación), vinculados a la Psicología de la Emergencia:

Título	Autor/es
<i>"Comunicación Efectiva y Empática en situaciones de emergencia o desastres."</i>	Arbizu
<i>"Psicología de la Emergencia. Fortalezas, Oportunidades, Amenazas y Debilidades percibidas por psicólogos de la ciudad de Mar del Plata"</i>	Morea
<i>"Estudio exploratorio de resiliencia, y autoeficacia en bomberos voluntarios de la provincia de buenos aires."</i>	Pilatti, Martínez
<i>"Relaciones entre resiliencia y secuelas psicológicas a consecuencia de las inundaciones entre adultos damnificados voluntarios y no voluntarios en la ciudad de la plata (abril 2013)"</i>	Cepeda, Lapolla
<i>"Exploración de la sintomatología alexitímica en bomberos voluntarios de la provincia de buenos aires."</i>	Rodera
<i>"Estudio de las demandas psicosociales del trabajo del psicólogo de la emergencia. desarrollo de una propuesta para la salud ocupacional."</i>	Annechini, Bazán, Boich
<i>"Estudio exploratorio de elaboración de un perfil del bombero voluntario en bomberos voluntarios de la provincia de Buenos Aires"</i>	García, Luena
<i>"Estudio sobre la incidencia de Burnout en una población de bomberos voluntarios de la ciudad de Santa Clara del Mar, pcia de Bs As"</i>	Flego, Tagliapietra
<i>"Resiliencia en bomberos de la policía de la provincia de buenos aires de la ciudad de Mar del Plata."</i>	Cejaz, González, Kantt
<i>"Resiliencia en bomberos voluntarios de la ciudad de Balcarce."</i>	Bonadeo, Díaz
<i>"Desgaste por empatía en bomberos voluntarios de la ciudad de Villa Gesell"</i>	Fischetti, Sutil, Zarza

Presentación de Trabajos en Congresos y Jornadas

Durante el periodo 2014-2018 se elaboraron y presentaron las siguientes producciones científicas:

2018 VIII Congreso Marplatense de Psicología		
Trabajos Libres	<i>"Psicología de la Emergencia y Acción Política y Colectiva en relación a la tragedia del Rigel"</i>	Rossi
	<i>"Rigel, la tragedia detrás de la tragedia"</i>	Cepeda & Sutil
	<i>"Rigel. Intervención Psicosocial y Estrategias de Autocuidado para los equipos de primera respuesta"</i>	Cepeda, Sutil, Álvarez Craise & Arbizu
	<i>"Aportes de la Psicología de la emergencia al campo del Acompañamiento Terapéutico"</i>	Iribas, Rossi
	<i>"Comunicación de malas noticias en niños"</i>	Sutil, Álvarez Craise
	<i>"Comunicación Efectiva y Empática en situaciones de emergencia o desastres"</i>	Arbizu
Taller	<i>"Primeros Auxilios Psicológicos ¿Cuándo y Cómo?"</i>	Sutil, Pettigrew, Luna, Gariglio
Posters	<i>"Psicología de la Emergencia en la UNMDP (2014-2018)"</i>	Cepeda, Sutil, Álvarez Craise, Arbizu
	<i>"Psicología de la Emergencia en el Marco Legal Argentino"</i>	Cepeda, Sutil, Álvarez Craise
	<i>"Rigel, Crónica de una Intervención Psicosocial"</i>	Cepeda, Sutil, Álvarez Craise, Arbizu
	<i>"Revisión de intervenciones en el Ámbito Educativo ante situaciones de riesgo. Aportes de la Psicología de la Emergencia"</i>	Arbizu
	<i>"Mindfulness, una estrategia para la promoción de la salud ante emergencias o desastres"</i>	Cepeda, Sutil, Álvarez Craise, Arbizu, Salas Battesti
	<i>"Primeros Auxilios Psicológicos. Una estrategia para el cuidado de la Salud Mental en víctimas y primeros respondientes"</i>	Cepeda, Sutil, Pettigrew, Luna, Gariglio
	<i>"Defusing y Debriefing. Herramientas para cuidar al que cuida"</i>	Cepeda, Sutil, Álvarez Craise
	<i>"Estudio de Resiliencia en Bomberos de la Policía de la Provincia de Buenos Aires de la ciudad de Mar del Plata"</i>	Kantt
	<i>"Estudio de Desgaste por Empatía en Bomberos Voluntarios de la ciudad de Villa Gesell, Provincia de Buenos Aires"</i>	Sutil

2017 IV Congreso Internacional y V Encuentro Latinoamericano y del Caribe de Psicología de la Emergencia y Desastres, Santiago, Chile		
Trabajos Libres	<i>"La Psicología de la Emergencia en el marco de la Ley Nacional de Salud Mental Argentina"</i>	Arraigada, Cepeda
	<i>"Cuidando la Salud Mental en Bomberos Voluntarios de la Provincia De Buenos Aires, Argentina"</i>	Arraigada, Cepeda

2017 I Jornada Marplatense y I Jornada Provincial de Psicología de la Emergencia. Mar del Plata, Argentina

Trabajos Libres	"La Psicología de la Emergencia y el rol del psicólogo en el marco de la Ley"	Álvarez Craise, Luna, Sutil
	"Psicología de la Emergencia en la Universidad Nacional de Mar del Plata"	Arraigada, Cepeda
	"Comunicación de malas noticias en Psicología de la Emergencia"	Beretta Cruz, Flores
	"Indicadores de trauma en refugiados sirios en Alemania. Aportes desde la Psicología de la Emergencia"	Burkhard
	"Enlazando un lugar posible en la emergencia"	Canelles
	"La Psicología de la Emergencia y los conflictos en la escuela"	Cardoso, Massone
	"Accidentes de Trabajo y Psicología de la Emergencia. Herramientas para la Prevención e Intervención"	Cepeda
	"Liderazgo Auténtico y Engagement en Bomberos Voluntarios de Sierras de los Padres"	Cepeda
	"Silenciar los Ecos del Sonido que Hace un Cuello al Romperse. Postvención del suicidio como tarea pendiente"	De Pizzol
	"Estudio exploratorio de elaboración de un perfil del bombero voluntario en Bomberos Voluntarios de la Provincia de Buenos Aires"	García, Luena
	"Psicología de la Emergencia y Espiritualidad. El papel del Aquí y Ahora en el desarrollo de la Resiliencia"	Pardo, Cepeda, Bellizi, Osellame
	"Factores de riesgo psicosocial en equipos de primera respuesta"	Rodríguez
	"Aportes de la Psicología de la emergencia para el Acompañamiento Terapéutico"	Rossi, Iribas
	"Relevamiento de la necesidad de psicólogos de la emergencia en Guardavidas de la ciudad de Mar del Plata"	Rozas
Posters	"Un abordaje posible en el Ámbito Educativo ¿Qué nos aporta la Psicología de la Emergencia?."	Arbizu, Marzilli
	"Aporte de la Psicología de la Emergencia en la atención oncológica"	Cardoso, Massone
	"Resiliencia y Secuelas Psicológicas a consecuencia de las Inundaciones, en adultos damnificados, voluntarios y no voluntarios, de la ciudad de La Plata"	Cepeda, Lapolla
	"Aportes de la Psicología de la Emergencia al Ámbito Educativo"	Criado Tejon, Inchausty, Tonel, Tronchi
	"Cuidando la salud de los operadores telefónicos de emergencia. Estrategias de Autocuidado de la Psicología de la Emergencia"	Gariglio, Pettigrew Zaconteguy
	"Resiliencia en Bomberos de la Policía de la Provincia de Buenos Aires de la ciudad de Mar del Plata"	Kantt, González, Cejáz
	"Síndrome de Desgaste por Empatía en equipos de primera respuesta"	Larragnetta, Salas, Guio Nise, Paredi
	"Demanda local en Psicología de la Emergencia. Diseño preliminar de un instrumento de evaluación"	Luna, Rodríguez, D'Ambrosio
	"La importancia de la unificación de criterios en la Psicología de la Emergencia"	Sutil, Álvarez Craise
	"La importancia de la prevención y la salud mental en Bomberos Voluntarios"	Sutil, Fischetti, Zarza

2017 <i>Primera Jornada Provincial y Tercera Jornada Nacional de Emergencias y Catástrofes. San Luis, Argentina</i>		
Trabajos Libres	<i>"La Psicología de la Emergencia en el Plan Nacional de Salud Mental: una propuesta al margen de la Ley"</i>	<i>Cepeda</i>

2016 <i>VII Congreso Marplatense de Psicología</i>		
Trabajos Libres	<i>"La Psicología de la Emergencia en el marco de la Ley Nacional de Salud Mental"</i>	<i>Arraigada, Verón, Cepeda</i>

Actividades de Promoción y Difusión

- La UNMDP, junto con la Federación de Asociaciones de Bomberos Voluntarios de la Provincia de Buenos Aires (FABVPBA), coorganizó la **I Jornada Marplatense y I Jornada Provincial de Psicología de la Emergencia** (septiembre, 2017, Hotel Costa Galana), la cual contó con 12 panelistas nacionales e internacionales invitados, 70 expositores de todo el país y más 700 asistentes.

INTEGRANDO LA EMERGENCIA CON LOS ÁMBITOS PSICOLÓGICOS

A través de los *Seminarios de Orientación*, charlas y jornadas, se busca visibilizar en los estudiantes la integración de la Psicología de la Emergencia con los ámbitos tradicionales de la psicología (en nuestra provincia: Clínica, Educacional, Laboral y Jurídica), y el aporte que sus herramientas y estrategias pueden brindar a los profesionales que ejercen en cada uno de ellos.

Por su parte, el *Programa de Psicología de la Emergencia* asume como uno de sus compromisos la construcción de diálogos y consensos con docentes y especialista de cada una de las ramas.

ACERCANDO LA PSICOLOGÍA DE LA EMERGENCIA A LA COMUNIDAD

La extensión universitaria permite establecer puentes entre la universidad y la comunidad, con el propósito de lograr una transformación en esta última, a partir de prácticas socio-comunitarias que proponen a la tarea como campo de aprendizaje y crecimiento desde la integralidad, conjugando los múltiples saberes y miradas que aportan las instituciones y profesionales de otras disciplinas que coparticipan en cada intervención.

Con este espíritu se vienen realizando, desde 2017, diferentes actividades junto a instituciones y colectivos de la ciudad y la provincia (de Buenos Aires). Algunas de ellas son:

- ***Intervenciones con víctimas y familiares de naufragios***

A raíz del hundimiento del pesquero El Repunte (17 de junio de 2017), se realizaron reuniones con familiares de víctimas fatales de la tripulación, se dictaron charlas, se acompañó a la comunidad portuaria autoconvocada bajo el lema #NingunUnHundimientoMas, y se elaboró una propuesta para la creación de un COE (Centro de Operaciones de Emergencias).

En el año 2018, dado el hundimiento del pesquero Rigel, se llevó a cabo una intervención de Asistencia Psicosocial a los familiares de los marinos desaparecidos, y de Apoyo al Comité de Crisis. La misma incluyó 27 encuentros, donde se emplearon 102 horas reloj, y se afectaron 379 horas de voluntarios pertenecientes al Grupo de Apoyo Psicológico en Emergencias y Desastres, de la Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Mar del Plata. La tarea estuvo a cargo de profesionales graduados en psicología (215 horas; 56.7%) y estudiantes avanzados de la carrera (164 horas; 43.3%) todos ellos capacitados y entrenados en Emergencias.

- ***Intervenciones junto a la Dirección de Protección Integral a la Víctima (PIV)***

Durante el 2018 se participó en la *Mesa de Enlace* convocada por la PIV, donde se debatieron las necesidades de apoyo psicosocial y los dispositivos presentes en la ciudad para atender emergencias y desastres, a la vez que se brindó una charla/presentación de las estrategias y herramientas que provee la Psicología de la Emergencia para tal fin.

- **Contactos con la ONG “Familiares de Víctimas de Delito”**

A partir de compartir paneles de debate con el Sr. Gustavo Parra, padre de la joven Yésica Parra, fallecida en un accidente de tránsito en 2014, e integrante de la ONG “Familiares de Víctimas de Delito”, precursora de la Ley 27.372, Ley de Derechos y Garantías de las personas Víctimas de Delitos, se establecieron lazos con la ONG que pueden desembocar en actividades conjuntas para mejorar la intervención con las víctimas y sus familiares.

- **Intervenciones en el Cuartel de Bomberos Voluntarios Sierra de los Padres**

Se realizaron tareas conjuntas con los miembros del Cuerpo Activo del Cuartel de Bomberos 142 de Sierras de los Padres, que incluyeron jornadas de actualización y entrenamiento con los bomberos, acompañamiento en atención de siniestros para la contención emocional de víctimas, y asistencia psicosocial a los propios bomberos después de servicios críticos, en el marco de intervenciones acompañadas y supervisadas.

- **Intervenciones en conjunto con la FABVPBA**

Durante el período 2014-2017, bajo la supervisión del Lic. Mario Arraigada, y enmarcado en el convenio firmado entre la UNMDP y la FABVPBA, se realizaron intervenciones en simulacros y operaciones en conjunto con otros cuarteles de la Federación.

- **Intervenciones en la ONG “El Cocino Andante”**

A partir de la demanda de asistencia psicosocial a los voluntarios de la ONG “El Cocino Andante”, institución abocada al trabajo social con poblaciones juveniles vulnerabilizadas, se realizaron intervenciones y se dictó un Taller de Gestión del Estrés, en el cual se abordaron conceptos, estrategias de autocuidado y herramientas, entre las cuales se incluyó una práctica de Mindfulness que fue compartida con los voluntarios de la ONG.

DISCUSIÓN

Con el apoyo de la Sra. Decana, Dra. Ana Hermosilla, la gestión de la Facultad de Psicología de la UNMDP viene realizando un importante esfuerzo promoviendo los desarrollos en esta rama emergente de la disciplina en los campos académicos, de investigación y de extensión.

El trabajo iniciado en 2014 se propone continuar este año, 2019, enmarcado dentro del *Programa de Psicología de la Emergencia*, alentando el desarrollo en los campos académico, de investigación, extensión, así como la promoción y difusión, a través de la ejecución de un proyecto de extensión universitaria, el dictado de cursos de extensión, charlas, un seminario de orientación y el fomento a la investigación, además de un intenso trabajo interinstitucional y multidisciplinario.

No obstante ello, la Psicología de la Emergencia aún deberá recorrer un largo camino antes de integrarse definitivamente en los planes curriculares de las carreras universitarias argentinas, sea bajo el formato de asignaturas o ámbitos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Antonovsky, A. (1996). The Salutogenic model as a theory to guide health promotion. *Health Promotion International*, 11(1), 11-18. doi: 10.1093/heapro/11.1.11
- Araya, C. (2001). *Psicoprevención y Psicología de la Emergencia*. Santiago: Editorial Infolink/Kartel.
- Arraigada, M. y Cepeda, C. (mayo, 2017). Cuidando la Salud Mental en Bomberos Voluntarios de la Provincia de Buenos Aires, Argentina. Ponencia presentada en IV Congreso Internacional y V Encuentro Latinoamericano y del Caribe de Psicología de la Emergencia y Desastres, Santiago, Chile.
- Arraigada, M., Verón, M.A. & Cepeda, C. (diciembre, 2016) La Psicología de la Emergencia en el marco de la Ley Nacional de Salud Mental. Trabajo presentado en VII Congreso Marplatense de Psicología. Mar del Plata
- Benyakar, M. (2003). *Lo disruptivo*. Buenos Aires: Biblos.
- Cepeda, C. (mayo, 2017). La Psicología de la Emergencia en el Plan Nacional de Salud Mental: una propuesta al margen de la Ley. Ponencia presentada en la Primera Jornada Provincial y Tercera Jornada Nacional de Emergencias y Catástrofes. San Luis, Argentina.
- Cepeda, C.; Sutil, M.A.; Álvarez Craise, H.A. & Arbizu, J. (noviembre, 2018). Psicología de la Emergencia en la UNMDP (2014-2018). En *Actas del VIII Congreso Marplatense de Psicología*, Mar del Plata.
- Inter-Agency Standing Committee (IASC) (2007). *Guía del IASC sobre Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Emergencias Humanitarias y Catástrofes*. Génova: IASC. Disponible en: <http://www.acnur.org/t3/fileadmin/Documentos/Publicaciones/2008/6410.pdf>
- Ley N° 26.657. (2010). *Ley Nacional de Salud Mental*.
- Ministerio de Salud de la Nación (MS). (2013). Resolución 2177/2013, Plan Nacional de Salud Mental. Disponible en: <http://www.msal.gob.ar/saludmental/index.php/informacion-para-la-comunidad/ley-nacional-de-salud-mental-no-26657>
- National Child Traumatic Stress Network (NCTSN) & National Center for PTSD. (2006). *Primeros Auxilios Psicológicos, Guía de Operaciones Prácticas*. Disponible en: http://www.nctsn.org/sites/default/files/pfa/spanish/1primeros_auxilios_book_final_comp_guide
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2013). *Plan de Acción sobre Salud Mental 2013-2020*. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/97488/1/9789243506029_spa.pdf
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2002). *Protección de la salud mental en situaciones de desastres y emergencias*. Washington: Organización Panamericana de la Salud (Ed). Recuperado de <http://helid.digicollection.org/es/d/Js2923s/>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2006). *Guía Práctica de Salud Mental en situaciones de desastres*. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud (Ed). Disponible en http://www.who.int/mental_health/paho_guia_practicade_salud_mental.pdf
- Valero, S. (2002). *El Cuidado de la Salud Mental de los Equipos de Primera Respuesta*. Sociedad Peruana de Psicología de Emergencias y Desastres. Colegio de Psicólogos del Perú.