

Migración: desafíos que enfrentan los jóvenes retornados para la reinserción en honduras.

José Alexis Zepeda, Fausta Batiz Hernández, Francis Rivera Vasquez, Keren Julieth Galeano, Kelin Brizuela, Yaimelina Bendles, Maynor Eliud Fúnez y Luis Castillo.

Cita:

José Alexis Zepeda, Fausta Batiz Hernández, Francis Rivera Vasquez, Keren Julieth Galeano, Kelin Brizuela, Yaimelina Bendles, Maynor Eliud Fúnez y Luis Castillo (2017). *Migración: desafíos que enfrentan los jóvenes retornados para la reinserción en honduras*. Documento Trabajo Migracion Cualitativa.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/eltatas2006/2>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/pabt/QSK>



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons.
Para ver una copia de esta licencia, visite
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>.

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

Universidad Pedagógica Nacional

Francisco Morazán

Facultad de ciencias y humanidades

Metodología de investigación cualitativa



Tema de investigación

Migración: desafíos que enfrentan los jóvenes retornados para la reinserción en honduras

Catedrático

Rolando Ledezma

Grupo n° 7

1. José Alexis Zepeda
2. Fausta Batiz Hernández
3. Francis Rivera Vasquez
4. Keren Julieth Galeano
5. Kelin Brizuela
6. Yaimelina Bendles
7. Maynor Eliud Fúnez
8. Luis Castillo

Tegucigalpa M.D.C., Honduras 27 de abril de 2017

Índice

Resumen.....	4
Términos clave.....	5
III. Cuerpo de trabajo.....	12
Introducción.....	12
Antecedentes.....	13
Planteamiento del problema.....	13
Objetivos generales.....	13
Objetivos específicos.....	14
Preguntas.....	14
Justificación:.....	15
Marco referencial.....	16
Factores de emigración.....	16
Mejorar calidad de Vida.....	16
Exclusión Socioeconómica.....	17
Violencia.....	19
Proliferación de Maras y Pandillas.....	20
Estado emocional.....	21
Emociones durante la estancia en Estados Unidos.....	22
Estado Emocional Equilibrado.....	23
Trastorno psicológico.....	23
El Impacto psicológico de la migración.....	25
Rutas.....	26
Las nuevas condiciones del retorno.....	30
III. Método.....	32
Contexto:.....	32
Muestra o participantes:.....	32
Diseño o abordaje.....	33
IV. análisis descriptivo.....	34
Cuadro N° 2 interpretativo.....	66
Cuadro n°3 conclusiones.....	75

V. discusión	80
Conclusiones	80
Recomendaciones	82
Implicaciones	83
Limitaciones	87
Resultados inesperados.....	88
VI. Bibliografía consultada.....	89
VII. apéndices.....	92

Resumen

El presente trabajo de investigación, consiste en la descripción y análisis de los desafíos que enfrentan las personas que deciden migrar a los estados unidos y el impacto que sufren al momento de regresar a su país de origen, basado en las narraciones de personas que han pasado por estas vivencias.

El problema de investigación fue el analizar los aspectos que impulsan a las personas a migrar a otro país de forma ilegal. Dicho análisis, ayudará a las diseñar estrategias dirigidas a crear estrategias para reducir este fenómeno, además las creaciones de planes para ayudar al retornado. El problema, por otro lado, surge de la de los diferentes problemas a los que el retornado se enfrentara al regresar a su país de origen.

La investigación se realizó en base a la metodología de estudio de caso, obteniendo información de diversas fuentes, a través de entrevistas. Se analizan ocho dimensiones que son: mejorar condiciones de vida, exclusión social, exclusión económica, violencia, trastornos psicológicos, reintegración familiar, ruta del migrante y expectativas a futuro.

Lo anterior favoreció para la formulación de conclusiones de las cuales mencionamos las que consideramos más relevantes; la mala remuneración obliga a buscar alternativas y una de ellas es la migración hacia otro país, por la falta de oportunidades que hay en nuestro país aumenta la inseguridad y la violencia, debido a la escasez de oportunidades en el crecimiento económico la población ha tomado la decisión de migrar para tener una vida más estable y mejorar la atención que se les da a las personas retornadas en el país y buscar un mecanismo para la integración laboral.

Términos clave

1. Administración de fronteras - Gestión de los flujos autorizados de hombres de negocios, turistas, migrantes y refugiados y de la detección y prevención de la entrada ilegal de extranjeros en un Estado determinado. Las medidas para la administración de las fronteras incluyen la imposición, por parte de los Estados, de requisitos de visado; sanciones contra las compañías de transporte que traen extranjeros en forma irregular a un Estado y la intercepción en alta mar. Las normas internacionales exigen un equilibrio entre la facilitación del ingreso de verdaderos viajeros y la prevención de ingreso de viajeros, por razones inapropiadas o con una documentación falsa o no válida.
2. Asimilación - Adaptación de un grupo social o étnico -generalmente una minoría- a otro. Asimilación significa la adopción del idioma, tradiciones, valores y comportamientos e incluso de cuestiones vitales fundamentales y la modificación de los sentimientos de origen. La asimilación va más allá de la aculturación.
3. Cooperación técnica - Acción de intercambio de información y conocimientos sobre determinadas materias, especialmente enfocada hacia las funciones del sector público. Por ejemplo, desarrollo de legislaciones y procedimientos; asistencia en el diseño y en la ejecución de infraestructuras o fortalecimiento del desarrollo tecnológico.
4. Desplazados internos - Personas o grupos de personas que se han visto forzadas u obligadas a huir o dejar sus hogares o su residencia habitual, particularmente como resultado o para evitar los efectos de un conflicto armado, situación de violencia generalizada, violación de los derechos humanos o desastres naturales o humanos y que no han atravesado una frontera de un Estado internacionalmente reconocido. (Principios Rectores de los desplazamientos internos, Doc. ONU, E/CN.4/1998/53/Add.2.).
5. Emigración - Acto de salir de un Estado con el propósito de asentarse en otro. Las normas internacionales de derechos humanos establecen el

derecho de toda persona de salir de cualquier país, incluido el suyo. Sólo en determinadas circunstancias, el Estado puede imponer restricciones a este derecho. Las prohibiciones de salida del país reposan, por lo general, en mandatos judiciales.

6. Fortalecimiento institucional - Fortalecimiento institucional o de las capacidades de un Gobierno y de la sociedad civil, mediante el mejoramiento de sus conocimientos, destrezas y aptitudes. Ello puede consistir en un proyecto sustantivo con un Gobierno asociado o, en otras circunstancias, puede llevarse a cabo a través de una agenda multilateral/bilateral de cooperación que desarrollarán las autoridades competentes. En todo caso, con la creación o el fortalecimiento de las capacidades, se busca mejorar las capacidades administrativas de los países.
7. Fuga de cerebros - Emigración de personas capacitadas o talentosas de su país de origen a otro país, motivada por conflictos o falta de oportunidades.
8. Ganancia de cerebros- Inmigración de personas capacitadas o talentosas de otro país.
9. Gestión migratoria - Término que se utiliza para designar las diversas funciones gubernamentales relacionadas con la cuestión migratoria y el sistema nacional que se encarga, en forma ordenada, del ingreso y la presencia de extranjeros dentro de los límites de un Estado y de la protección de los refugiados y otras personas que requieren protección.
10. Inmigración - Proceso por el cual personas no nacionales ingresan a un país con el fin de establecerse en él.
11. Libertad de circulación - Este derecho está basado en tres elementos fundamentales: libertad de circulación en el territorio de un Estado (Art. 13 (1) de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, 1948: "Toda persona tiene derecho a circular libremente y a elegir su residencia en el territorio de un Estado."), derecho a salir y a regresar a su propio país. (Art. 13 (2) de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, 1948: "Toda

persona tiene derecho a salir de cualquier país, incluso del propio, y a regresar a su país").

12. Migración facilitada - Migración facilitada - Migración regular alentada o estimulada, haciendo que el viaje de las personas sea más fácil y conveniente. Ello puede comprender distintas medidas, entre las cuales, por ejemplo, la modernización del sistema de visado o procedimientos y personal más eficiente en la inspección de los pasajeros.
13. Migración forzosa - Migración forzada o migración forzosa es el desarraigo de los habitantes de una tierra o de parte de ellos mediante su expulsión. .
14. Migración - Término genérico que se utiliza para describir un movimiento de personas en el que se observa la coacción, incluyendo la amenaza a la vida y su subsistencia, bien sea por causas naturales o humanas. (Por ejemplo, movimientos de refugiados y de desplazados internos, así como personas desplazadas por desastres naturales o ambientales, desastres nucleares o químicos, hambruna o proyectos de desarrollo).
15. Migración irregular - Movimiento de personas del Estado de origen a otro con un fin laboral. La migración laboral está por lo general regulada en la legislación sobre migraciones de los Estados. Algunos países asumen un papel activo al regular la migración laboral externa y buscar oportunidades de trabajo para sus nacionales en el exterior.
16. Migración laboral - Movimiento de personas del Estado de origen a otro con un fin laboral. La migración laboral está por lo general regulada en la legislación sobre migraciones de los Estados. Algunos países asumen un papel activo al regular la migración laboral externa y buscar oportunidades de trabajo para sus nacionales en el exterior.
17. Migración ordenada - Movimiento de personas de su lugar de residencia a otro, respetando la legislación que regula la salida y el viaje del país de origen, el tránsito y el ingreso en el territorio del país de tránsito o receptor.
18. Migrante - A nivel internacional no hay una definición universalmente aceptada del término "migrante." Este término abarca usualmente todos los casos en los que la decisión de migrar es tomada libremente por la persona

concernida por "razones de conveniencia personal" y sin intervención de factores externos que le obliguen a ello. Así, este término se aplica a las personas y a sus familiares que van a otro país o región con miras a mejorar sus condiciones sociales y materiales y sus perspectivas y las de sus familias.

19. Migrante calificado- Trabajador migrante que por sus competencias recibe un tratamiento preferencial en cuanto a su admisión en un país distinto al suyo. Por esas razones, está sujeto a menos restricciones en lo que respecta a la duración de su estadía en el país receptor, al cambio de empleo y a la reunificación familiar.
20. Migrante documentado - Migrante que ingresa legalmente a un país y permanece en él, de acuerdo al criterio de admisión.
21. Migrante económico - Persona que habiendo dejado su lugar de residencia o domicilio habitual busca mejorar su nivel de vida, en un país distinto al de origen. Este término se distingue del de "refugiado" que huye por persecución o del refugiado de facto que huye por violencia generalizada o violación masiva de los derechos humanos. También se usa para hacer referencia a personas que intentan ingresar en un país sin permiso legal y/o utilizando procedimientos de asilo de mala fe. Asimismo, se aplica a las personas que se establecen fuera de su país de origen por la duración de un trabajo de temporada (cosechas agrícolas), llamados "trabajadores de temporada" o temporeros.
22. Migrante irregular - Persona que habiendo ingresado ilegalmente o tras vencimiento de su visado, deja de tener status legal en el país receptor o de tránsito. El término se aplica a los migrantes que infringen las normas de admisión del país o cualquier otra persona no autorizada a permanecer en el país receptor (también llamado clandestino/ ilegal/migrante indocumentado o migrante en situación irregular).
23. Trabajador de temporada - Todo trabajador migrante cuyo trabajo, por su propia naturaleza, dependa de condiciones estacionales y sólo se realice durante parte del año. (Art. 2 (2) (b) de la Convención internacional sobre la

protección de los derechos de todos los trabajadores migratorios y de sus familiares, de 1990).

24. Naturalización - Concesión de la nacionalidad por un Estado a un extranjero mediante un acto formal individual. El derecho internacional no prevé normas detalladas relativas a la naturalización, pero reconoce la competencia de cada Estado de naturalizar a personas que no son sus nacionales y que solicitan ser nacionales de ese Estado.
25. Normas internacionales mínimas - Los Estados están obligados a observar normas mínimas establecidas por el derecho internacional relativas al tratamiento de extranjeros en su territorio (o de la propiedad de estas personas). Así, por ejemplo, el Estado violaría el derecho internacional y estas normas mínimas si incurriera en denegación de justicia, en el retraso injustificado de un procedimiento judicial o de acceso a los tribunales.
26. País de origen - País del cual procede un migrante o flujos migratorios (legal o ilegal).
27. País receptor - País de destino o tercer país que recibe a una persona. En el caso del retorno o repatriación, también se considera país receptor al país de origen. País que, por decisión ejecutiva, ministerial o parlamentaria, ha aceptado recibir anualmente un cupo de refugiados o de migrantes.
28. Reasentamiento - Reubicación e integración de personas (refugiados, desplazados internos, etc.) en otra área geográfica, generalmente en un tercer país. Es el asentamiento duradero de refugiados en un país distinto al de refugio.
29. Este término abarca generalmente la parte del proceso que se inicia con la selección de refugiados a ser reasentados y que concluye con la ubicación de refugiados en una comunidad en el país del reasentamiento.
30. Refugiado (reconocido) - Persona que con "fundados temores de ser perseguida por motivos de raza, religión, nacionalidad, pertenencia a determinado grupo social u opiniones políticas, se encuentre fuera del país de su nacionalidad y no pueda o, a causa de dichos temores, no quiera

acogerse a la protección de tal país". (Art. 1 (A) (2), de la Convención sobre el Estatuto de Refugiado de 1951, modificada por el Protocolo de 1967).

31. Remesa - Suma de dinero ganada o adquirida por no nacionales, transferida a su país de origen.
32. Repatriación - El derecho individual de un refugiado o de un prisionero de guerra de regresar al país de nacionalidad en determinadas condiciones está previsto en varios instrumentos internacionales. (Convenciones de Ginebra de 1949 y los Protocolos de 1977, Reglamento sobre las leyes y costumbres de la guerra terrestre, anexo a la Cuarta Convención de La Haya de 1907, Instrumentos de derechos humanos así como también el derecho internacional consuetudinario). El derecho a la repatriación se confiere a la persona a título individual y no a la autoridad que la retiene. Además, la repatriación, está sujeta a la obligación de la autoridad de liberar a las personas elegibles (soldados y civiles) y a la obligación del país de origen de recibir sus propios nacionales. Repatriación es un término que también se aplica en situaciones de crisis al personal diplomático y a los funcionarios internacionales.
33. Trata de personas - La captación, el transporte, el traslado, la acogida o la recepción de personas, recurriendo a la amenaza o al uso de la fuerza u otras formas de coacción, al fraude, al engaño, al abuso de poder o de una situación de vulnerabilidad o a la concesión o recepción de pagos o beneficios para obtener el consentimiento de una persona que tenga autoridad sobre otra, con fines de explotación. (Art. 3 (a) del Protocolo para prevenir, suprimir y sancionar la trata de personas, especialmente mujeres y niños, que complementa la Convención de las Naciones Unidas contra la Delincuencia Organizada Transnacional, 2000).
34. Xenofobia - Odio, repugnancia u hostilidad hacia los extranjeros. En el ámbito internacional no hay una definición aceptada de xenofobia aunque puede ser descrita como actitudes, prejuicios o conductas que rechazan, excluyen y, muchas veces, desprecian a otras personas, basados en la condición de extranjero o extraño a la identidad de la comunidad, de la

sociedad o del país. Hay una relación muy estrecha entre racismo y xenofobia, términos difíciles de separar.

III. Cuerpo de trabajo

Introducción

El objetivo de este trabajo es presentar el comportamiento de la migración Internacional de Honduras, principalmente en las últimas décadas cuando la Emigración se convierte la protagonista principal y en dicho proceso se conjugan Una serie de factores contextuales de tipo demográfico, económico, social, político, cultural y ambiental que inciden en la migración en el país de origen, en los países en tránsito y en los países de destino. En el caso de estos factores contextuales que son de diversa índole, se incluyen en el país de origen, aquellos que tienen características más estructurales, como Ser los demográficos, la pobreza y los problemas de empleo, asimismo, se Incluyen factores coyunturales y de difícil clasificación, ampliando el panorama de influencia en la migración, entre ellos las crisis económicas, los desastres naturales recurrentes, la proliferación de maras y pandillas, el narcotráfico y crimen organizado, la crisis política (Golpe de Estado) y aceleramiento del neoliberalismo, la violencia y criminalidad, las remesas, la cultura migratoria. En suma, todos estos factores están influenciando a las personas del país a tomar decisiones migratorias que los llevan a la movilidad internacional en la busca de mejores opciones personales y familiares. Una vez ya tomada la decisión de migrar y llevarla a cabo, se presentan varios Aspectos a considerar que se refieren con las formas, medios, recursos, peligros y redes a utilizar en la migración. En esos aspectos las acciones por lograr emigrar y Alcanzar el país y lugar de destino implica traspasar fronteras en más de una vez y es donde surgen problemáticas especiales en los países del recorrido “llamados De tránsito”, muchas de las cuales incluyen huir de las redadas migratorias, grupos irregulares armados, la extorción, trata de blancas, la violencia. Asimismo, un aspecto a considerar son las organizaciones, movimientos, iglesias, refugios que protegen a los migrantes en esos países de tránsito.

.A su vez, en los países de destino las políticas de la migración cada vez se vuelven más restrictivas y se endurecen las medidas que incluso ya hasta restringe el acceso a la salud de los inmigrantes ilegales.

Todos estos aspectos de diversa índole están repercutiendo en las poblaciones de Honduras a tomar decisiones migratorias que canalicen las posibilidades de ellas por mejorar y lograr movilidad social en el exterior. Por lo tanto en base a lo anteriormente propuesto estudiar los desafíos a los que se enfrentan los migrantes retornados especialmente la reinserción en la sociedad, en todos los planos de la vida: familia, trabajo, estudio, salud etc. , de esta manera se pretende conocer esos desafíos el lugar que mantienen en nuestra sociedad ya que muchas veces son estigmatizados por la misma.

Resulta un tema de gran importancia ya que son compatriotas que han sido víctimas de la exclusión social ,la delincuencia que ahora cuenta con índices alarmantes ,pobreza extrema ,y la falta de educación que les impide realizarse

como profesionales ,además de la falta de fuentes de empleo ,desastres naturales ,y crisis política las cuales han sido las bases para decidir emigrar ,el impacto al conocer las experiencias vividas de los migrantes en el transcurso ,estadía y retorno ,para que como hondureños comprendamos la importancia de apoyar todas las propuestas para mejorar y ser parte de la reinserción exitosa de los migrantes el estudio se realizó en Tegucigalpa M.D.C ,Comayagua y La paz a migrantes de 20-45 años que tuvieron una estadía de 3 -6 años en estados unidos y que actualmente están en nuestro país ,las limitantes encontradas fue el cumplimiento a cabalidad del perfil de los entrevistados ,y de esta manera nos embarcamos a buscar los candidatos con el perfil completo.

Antecedentes

Para la elaboración de esta investigación tomamos como referencia la investigación “escenarios de la migración internacional centroamericana: causa y efecto de la migración hondureña en tránsito de México a EUA “investigación realizada en Centroamérica y el Caribe llevado a cabo por Vladimir López la cual explora alguna de las causas estructurales de la migración que se da entre los países de Honduras, México y Estados Unidos, en este apartado se describen las motivaciones y factores que los hacen migrar hacia los países antes mencionados. Por otro lado, el fenómeno de la migración internacional de la población hondureña hacia Estados Unidos puede encontrar una explicación a través del intercambio económico desigual que existe entre las naciones más desarrolladas (centro-atracción) y los países menos desarrollados (periferia-expulsión). Ciertamente, los cambios en lo económico, político y lo social es algo que ha venido caracterizando a las sociedades contemporáneas y eso también lleva a hacer énfasis en la existencia de una relación dialéctica entre migración y desarrollo, que finalmente está reflejándose cada vez con el desplazamiento forzado de las personas

Planteamiento del problema

¿Cuáles son los desafíos que enfrentan los migrantes de 20 -45 años para la reinserción en Honduras?

Objetivos generales

Indagar los desafíos que enfrentan los retornados de 20-45 años para la reinserción en honduras

Objetivos específicos

- Describir el contexto de las vivencias de la ruta de emigración de los retornados de 20-45 años.
- Descubrir los factores que inciden en la toma de la decisión de emigrar.
- Comparar el estado emocional de los retornados de 20 -45 años de acuerdo a las secuelas de las experiencias vividas en el proceso migratorio
- Analizar cuáles son las expectativas a futuro de los retornados para la reinserción en honduras en todas las etapas de su vida (trabajo ,familia ,educación

Preguntas

1. ¿Cuáles son los factores que inciden para que una persona llegue al punto de tomar la decisión de emigrar?
2. ¿Cuál es el contexto social, geográfico y económico en que se desenvuelve las vivencias de la ruta del migrante?
3. ¿Cuál es el estado emocional de los emigrantes retornados de 20-45 años de acuerdo a las secuelas originadas en la ruta tanto de ida como de regreso a nuestro país?
4. ¿Qué expectativas a futuro tienen los retornados de 20-45 años al comenzar una vida en nuestro país?

Justificación:

La emigración es un problema que se da frecuentemente en los jóvenes y adultos, que emigran por falta de oportunidades en nuestro país y para la mejora de la calidad de vida de cada uno de ellos. Esto conlleva dejar a sus familiares por obtener nuevas oportunidades en otros países, arriesgándose a diversos peligros que afrontan en el viaje por ejemplo; que lo arreste migración, malos tratos por parte de los coyotes o morir en el intento. Todo esto lo hacen para darles una mejor calidad de vida a sus familiares. Servirá para tener un panorama general de las vivencias y expectativas que emigrantes Hondureños tienen durante el viaje del famoso sueño Americano, además sensibilizar a la población en general por medio de las entrevistas que están plateadas en este trabajo de campo. Entre los beneficios que se obtendrán de este estudio de campo en lo que podemos comprender los motivos que impulsan a nuestros compatriotas a dejar el país y además fomentar la creación de planes de integración social.

Marco referencial

Migración como fenómeno social es complejo, multidimensional e interrelacionado con diversos aspectos. Asimismo, dentro de esos aspectos hay factores contextuales más aproximativos en los cuales está inmerso el fenómeno migratorio y factores específicos que influyen en la migración, en el país de origen, en el país de destino y otros en los países en tránsito.

En el país de origen encontramos factores relativos a los cambios demográficos, la pobreza estructural, los problemas de empleo, crisis económicas, desastres naturales recurrentes, proliferación de maras y pandillas, narcotráfico y crimen organizado, crisis política y aceleramiento del neoliberalismo, flujo de remesas, violencia y criminalidad, aspectos culturales de la migración.

En el país de destino, los factores que sobresalen son relacionados a los efectos de la crisis económica internacional y los propios de las políticas restrictivas de la migración. En los países en tránsito se suman factores relativos a la evasión de controles y redadas de las autoridades migratorias, como de grupos irregulares. Que van desde delincuencia común, grupos ligados al narcotráfico y otras bandas delincuenciales, que ven en los migrantes un grupo vulnerable para obtención de lucro y que lleva a la violación de sus derechos humanos. Todos estos factores están inmersos en las teorías migratorias, que se inician en la Neoclásica, la nueva economía de las migraciones laborales, de los mercados duales, del sistema mundial, las redes migratorias, análisis de sistemas aplicados a las migraciones y la teoría de la acusación acumulativa (Arango, 2003). Sin, embargo, no existe una sola teoría que involucre todos los aspectos demográficos, económicos, sociales, políticos, ambientales, culturales, ya que el fenómeno migratorio es complejo y multidimensional y los estudiosos se acercan a él desde diferentes perspectivas.

Factores de emigración

Mejorar calidad de Vida

En relación al *empleo* Honduras es uno de los pocos países latinoamericanos en los cuales todavía más de la mitad de los ocupados están en el sector rural, mayoritariamente en actividades agropecuarias, que es el principal sector generador de empleo y donde se encuentran los ingresos más bajos. Pero los empleos rurales no agrícolas también son importantes y durante la década pasada, la creación de empleos fue mayor en áreas rurales que urbanas, con un aumento de la participación de las mujeres, actividades donde los ingresos son mayores. Según Klein, (2011) “*La estructura ocupacional está definida por el*

trabajo por cuenta propia, ayudado por familiares sin remuneración, que constituyen más de la mitad de los Ocupados”.

Debido a la falta de oportunidades de empleo y la mala remuneración de los que se encuentran han obligado a muchas personas de Honduras a migrar a los Estados Unidos ya que el salario que reciben en nuestro país no es suficiente para proveer las condiciones básicas a las personas que dependen de ese salario y el factor que hay personas que tienen uno o más años sin empleo formal obliga a muchos a buscar mejores condiciones de vida fuera de nuestras tierras específicamente USA.

De acuerdo a la Organización Mundial de Salud (OMS), *“Las desigualdades sociales no responden a causas biológicas o genéticas, sino a una mala distribución de la riqueza, por lo que reducir las desigualdades es un imperativo ético. La injusticia social mata a personas a gran escala”*

Exclusión Socioeconómica

El desempleo que afecta mayoritariamente a la población joven en Honduras continúa siendo factor fundamental para que la migración hacia Estados Unidos y Europa continúe de forma indetenible. Los niveles de pobreza que afectan a más del 70 por ciento de la población se agudizan en medio de una creciente vorágine de violencia.

Esto conlleva a la exclusión la cual Castells (2001) la define como el, *“Proceso por el cual a ciertos individuos y grupos se les impide sistemáticamente el acceso a posiciones que les permitiría una subsistencia autónoma dentro de los niveles sociales determinados por las instituciones y valores en un contexto dado”*

Los peligros que los jóvenes hondureños afrontan en su ruta hacia los Estados Unidos, especialmente al cruzar territorio mexicano, nos les hace detenerse.

Ni los zetas que les secuestran, les vejan y hasta les matan, ni las bandas de tratantes de personas son impedimento para que jóvenes y mujeres dejen Honduras en la búsqueda de una oportunidad laboral que les ayude a despegar en sus vidas y en la mayoría de los casos, contribuir con sus familias.

Y es que el desempleo en Honduras afecta a cerca de 46 por ciento de la Población Económicamente Activa.

Por eso para la economía de Honduras, el flujo de remesas es una fuente importante de divisas; en el 2010, éstas representaron aproximadamente el 16.4% del Producto Interno Bruto (PIB), según reportes del estatal Banco Central de Honduras (BCH). Para el actual 2011 se estiman cifras similares.

Durante 2010 los flujos de remesas se han recuperado después de la leve disminución que experimentaron en 2009; este comportamiento se ve influenciado por el crecimiento de los salarios del sector privado en los Estados Unidos de América (EUA), país de residencia del 89.3% de los emigrantes hondureños, ya que el salario por hora se incrementó en 1.9%¹, al pasar de un promedio de US\$18.85 en diciembre de 2009 a US\$19.21 en diciembre de 2010, indica el reporte del BCH.

No obstante, el nivel de desempleo de los latinos en los EUA se ha mantenido muy similar en los últimos 2 años, alcanzando una tasa de 13.0% a diciembre de 2010, mayor en 0.1 puntos porcentuales (pp.) a igual mes de 2009¹.

Dentro de los países centroamericanos, Honduras representa el tercer país receptor de remesas familiares, con un monto recibido en 2010 de US\$2,525.7

millones, observando un crecimiento de 5.1% respecto al monto registrado en 2009. (*Especial D/19*)

Violencia

La violencia es uno de los principales factores que influyen en la decisión de muchos ciudadanos a emigrar de forma ilegal a los Estados Unidos, uno de estos factores son la proliferación de maras y pandillas la cual ha ido en constante crecimiento durante los últimos años otro factor es la violencia y criminalidad las cuales por falta de respuestas por parte del estado a través de sus entes de seguridad es incapaz de dar una respuesta satisfactoria a este flagelo y la complicidad de las autoridades con las bandas criminales de la nación han impulsado a muchos compatriotas a buscar una mejor calidad de vida fuera del país y desafortunadamente la mayoría de estos optan por hacerlo de forma ilegal sea por medio de los llamados “coyotes” pero la mayoría lo hace por su propia cuenta poniendo en mayor riesgo su integridad física y mental.

La escalada de *violencia y criminalidad* ha aumentado en el país, los homicidios han crecido en los últimos años, para el 2011 se produjeron 9,799 muertes por causas externas, de los cuales 7,104 son homicidios, que lleva a una tasa de homicidios de 86.5 homicidios por 100.000 habitantes una de las más elevadas a nivel mundial, 592 homicidios mensuales y 20 víctimas diarias, en un 85% causados con armas de fuego. Del año 2004 al 2011 se han producido en el país 33,000 homicidios (UNAH-IUDPAS, 2012). El informe sobre seguridad ciudadana en las Américas cataloga a Honduras ocupa el primer lugar con la mayor tasa de homicidios de la última década (OEA, 2012).

Como las muertes en su mayoría se producen entre las edades entre los 15 a 44 años, afecta a jóvenes y adultos jóvenes, que incita a un ambiente de inseguridad generalizada a la búsqueda de lugares seguros, que bien pueden ser en el extranjero, principalmente en aquellos países donde este no es un fenómeno alarmante.

El gobierno hondureño agobiado por los reclamos de la población en general acerca de la situación de violencia en el país ha establecido una estrategia de seguridad que no ha alcanzado logros aceptables. En este menester ha destinado un 11.68% del presupuesto nacional a la defensa y seguridad en el 2012, elevando los presupuestos de las Secretarías de Defensa, Seguridad, Poder Judicial, Ministerio Público y otras.

Proliferación de Maras y Pandillas

En nuestro país son varias maras o pandillas las que mantienen en zozobra a la población en general pero son dos las que predominan en nuestro territorio la “18” y la “salvatrucha” las cuales tuvieron sus orígenes en los Estados Unidos y las mismas se proliferaron de forma acelerada acompañada por los fenómenos de deportación de Hondureños indocumentados los cuales en su mayoría eran mareros y el otro factor es la falta de creación de programas de inclusión social a aquellos jóvenes que por diversas circunstancias no tuvieron la oportunidad de asistir a una institución de formación formal o informal y agregado a esto tenemos la poca oportunidad de empleo que se ofertan en nuestro país dejando a estos jóvenes en las garras de las maras y pandillas.

Estas organizaciones subsisten a través de diversas actividades ilegales entre ellas tenemos; la protección, extorsión, secuestros y robos a los ciudadanos en sus comunidades.

Este fenómeno social llevó a las autoridades gubernamentales a poner en práctica políticas de mano dura hacia estos grupos (Cero Tolerancia), incluso criminalizarla como asociación ilícita con penas de cárcel en el gobierno de Ricardo Maduro (2002-2006), llenando las cárceles de líderes mareros, que también provocó masacres e incendios en ellas (cárcel de El Porvenir, La Ceiba, 2003) y condujo a estrategias de invisibilidad en los grupos.

Las maras y pandillas en los últimos años saltaron de acciones irregulares locales de barrio a otras actividades delincuenciales de tráfico y distribución de drogas de mayor escala, sicariato, extorsión no sólo individual, sino a nivel micro, pequeño empresarial (impuesto de guerra) que ha llevado al cierre de negocios y a su vez provocado la muerte de empresarios y trabajadores (tal es el caso de empleados del transporte urbano). Incluso, los tentáculos de esas organizaciones han incursionado en algunas actividades empresariales.

En los barrios y colonias las maras y pandillas han obligado a los jóvenes a insertarse en ellas, la negativa ha sido la muerte, llevando a muchos jóvenes a huir a otras comunidades del interior e incluso salir del país como alternativa más segura de sobrevivencia.

Dado a que el estado realmente nunca se preocupó en atacar de raíz este problema en la actualidad se ve difícil revertir este problema en el cual todos somos víctimas sea de asaltos, extorciones, secuestros o pago de renta, esto ha impulsado que sean más los hondureños que busquen alternativas para mejorar su calidad de vida y la de sus familiares.

Estado emocional

Paranoia, depresión y estrés son solo algunas de las afecciones que padece un indocumentado por miedo a ser deportado, la mayoría no se atreve a salir de sus hogares a trabajar ni a la escuela ya que las redadas pueden llegar en cualquier lugar.

La comunidad indocumentada tiene miedo, sufre de ansiedad, depresión severa, estrés y no es para menos, porque en cualquier momento los pueden ir a sacar de sus casas, de sus sitios de trabajo. En ningún lugar se está seguro de una deportación, ser indocumentado es vivir en el limbo, con un pie aquí y otro en el país de origen, no tener los documentos que garanticen la residencia legal en este país, expone a los indocumentados a innumerables

atropellos tanto del sistema como de la comunidad anglo que es quien les da trabajo",

Los atropellos a los cuales son sometidos los indocumentados por parte del patrono son innumerables entre ellos salarios injustos, "*no hay beneficios laborales, beneficios de salud y se vive una explotación laboral terrible.*

También es el miedo a salir a la calle todos los días, aquí no se pueden hacer planes a futuro porque no se sabe qué pasará al día siguiente y eso crea una inestabilidad emocional terrible en quienes no tienen documentos".

Las emociones durante el tránsito de México a Estados Unidos de América

Durante el cruce de la frontera se vivió nostalgia, miedo, dolor, incertidumbre. Nostalgia por alejarse de casa, por extrañar a los seres queridos, por el temor a no ver más a la familia, por la soledad. Miedo ante la posibilidad de ser descubiertos, de morir, de entrar a un país desconocido, ser deportados a México, no tener dinero para intentar de nuevo el cruce o regresar a su comunidad de origen, a los peligros del desierto.

Emociones durante la estancia en Estados Unidos

Durante su estancia en Estados Unidos sufrieron preocupación, tristeza, nostalgia, depresión, estrés, incertidumbre, confusión, soledad y miedo. Preocupación por la familia que se quedaba en México, por obtener o conservar un trabajo. Tristeza cuando les comunicaban la muerte de algún familiar en México y se veían impedidos de regresar por su condición de ilegales o por la lejanía de sus familias. Nostalgia al recordar el lugar de procedencia, sus costumbres, la comida, las actividades que realizaban con sus compañeros, el recuerdo de la convivencia en la comunidad; añoraban a los padres o a las esposas.

La depresión fue otra emoción de los migrantes durante su estancia en Estados Unidos: no tener con quien hablar o apoyarse ante algunos problemas que debían enfrentar.

El estrés frente a las diferencias culturales, las situaciones laborales, el contacto con grupos culturales considerados hostiles (afroamericanos y mexicano-americanos) también fue una emoción de los migrantes.

Estado Emocional Equilibrado

Es el estado en el que se encuentra una persona que se siente bien consigo misma y con su entorno, que es optimista y se siente en armonía. Esto no quiere decir que todo sea perfecto a su alrededor, pero la persona se siente segura de que puede superar las adversidades que se le presenten, ya sea porque conoce el entorno y/o porque cuenta con los medios para resolver los problemas. Problemas de Salud Mental Es común que las personas tengan algún problema de salud mental en el transcurso de su vida, con frecuencia debido a situaciones estresantes como la falta de dinero, discusiones con amigos o familiares, o la muerte de un ser querido. Los problemas de estrés diario pueden producir tristeza, preocupación y otros sentimientos negativos. Los problemas de salud mental más comunes son el estrés, el nerviosismo y la tristeza. Estrés Es una reacción del cuerpo y/o la mente frente una situación amenazante o que rebasa sus medios o recursos para manejarla. Nerviosismo Es un estado incómodo temporal en el que uno no puede quedarse quieto o relajarse; a veces ocurre en previsión de algún evento; se siente excitabilidad excesiva e irritabilidad, con malestar físico y mental.

Tristeza: Es un estado de ánimo en el que uno se siente desanimado, con ganas de llorar.

Trastorno psicológico

La migración genera un “quiebre vital” en la vida de las personas es un hecho del que no hay duda. Optar por ella supone una decisión trascendental para la persona y la familia y su materialización conlleva una serie de riesgos, esfuerzos

físicos y condicionamientos materiales que serían cualquier cosa menos inocuos en la vida de las personas. Es decir, el acto de migrar más que un simple desplazamiento humano supone un proceso vital que encierra desde angustias hasta esperanzas, un tránsito de personas que conlleva una carga de ilusiones personales y colectivas.

La decisión de partir más que responder a meros deseos de aventura supone una acción que busca la satisfacción de necesidades apremiantes para las familias y, aunque la esperanza se constituye en un acicate en esta empresa, las maneras en que se realiza la migración –irregular, clandestina e indocumentada– configuran escenarios provocadores de una serie de reacciones psicológicas y emocionales que superan la esperanza primera. Al respecto, el epígrafe con la que inician estas líneas fue seleccionado por considerar que aluden algunos de los principales indicadores que podrían dar cuenta de la posible emocionalidad y subjetividad de la persona en los diferentes momentos del proceso migratorio. En este sentido, se hace mención a la existencia de incertidumbres, temores, angustias, depresión y ansiedad.

Las categorías de síntomas, trastornos, riesgos, parecieran ser de mención común cuando se reflexiona sobre la relación entre salud mental y migración, pudiendo darse por hecho que los procesos de movilidad se constituyen en factores detonantes de una gama de reacciones negativas en los sujetos. Esta suposición merecería ser acotada, señalando que la forma en que se realiza la migración de centroamericanos hacia México y Estados Unidos presentaría una serie de dinámicas y factores contextuales y relacionales que se constituyen fácilmente en elementos generadores de estrés y trauma el apareamiento de tales reacciones psicoactivas deben comprenderse en el contexto de precariedad y riesgos que colocan a la persona migrante en posiciones de franca vulnerabilidad.

Naturalizando la reacciones psicológicas de los migrantes

Sin significar propiamente patologías, las reacciones psicológicas en la migración significarían aquellas conductas y procesos emocionales esperados o “normales”

en las circunstancias de vida en que se desarrolla la migración, reacciones que no deberían ser calificadas con el apelativo de patológicas, desviadas u otros, sino comprendidas en su justa dimensión: provocadas por circunstancias externas y que resultan de probable o común apareamiento en el actuar o sentir de la persona migrante. Una consideración de este tipo lleva a sustituir el término afectación por el de reacción: La persona no necesariamente está afectada, sino que reacciona ante los diversos estresores que se presentan de manera coyuntural o esporádica durante el proceso migratorio. Así, la tristeza, ansiedad, ira u otras emociones podrían ser calificadas como una reacción psicológica esperada en la migración, sin que llegue a implicar su aparición la existencia de cuadros graves o psicopatológicos. Esta propuesta la sustentamos en el hecho que si bien la migración constituye un proceso complejo y dinámico, con múltiples adversidades para los sujetos, también es impulsada por la esperanza y voluntad de los que migran, suponiendo la existencia de actitudes de afrontamiento y acciones adaptativas por partes de los sujetos, no implicando necesariamente su desarrollo el apareamiento continuo de acontecimientos que redundarían en un trauma o daño severo.

El Impacto psicológico de la migración

La llegada del emigrante al país o cultura de acogida causa masivos cambios psicológicos; un verdadero shock cultural, que comienza con entusiasmo y optimismo y termina con la adaptación o el rechazo a la nueva cultura. Entre los factores psicológicos de más importancia encontramos el estrés psicosocial, que aumenta debido al ajuste rápido requerido para funcionar en la sociedad de acogida.

No hablar el mismo dialecto o idioma, comportarse socialmente violando las normas locales, no encontrar el empleo soñado, no entender los hábitos de trabajo y de amistad, la nostalgia por su país natal, etc., aumentan drásticamente el estrés. Otro factor afectado es la red social. El emigrante se encuentra aislado

socialmente, sus amigos han quedado atrás en su país de origen. En el nuevo país no tiene amigos, no tiene soporte, no tiene confidentes.

Rutas

La emigración de hondureños siempre ha existido, antes como exilio político, luego a raíz de los grandes desastres naturales y ahora por el desempleo y la pobreza creciente. Antes la mayoría de hondureños buscaba el “sueño americano” en Miami, Washington, Los Ángeles, Houston, Texas, New York, entre otros lugares de los Estados Unidos de América. Sin embargo, actualmente muchos viajan a Europa, especialmente a Valencia en España.

A principios el éxodo era de hombres, pero actualmente muchas mujeres se suman hasta con niños, niñas y adolescentes, que a veces viajan solos. De modo que los niños, niñas y adolescentes, encuentran otros problemas, como la esclavitud laboral, el crimen organizado, la prostitución, la trata de personas, pornografía infantil, entre otros, en una ruta migratoria

Todos los años, miles de personas tratan de llegar ilegalmente a Estados Unidos durante esta peligrosa travesía son víctimas de maltratos, extorsiones, secuestros, abusos físicos o sexuales e incluso algunos pierden la vida. Existen muchas rutas hacia los Estados Unidos que usan los inmigrantes para llegar ilegalmente a dicho país.

Como ser la bestia son un grupo de ferrocarriles de carga que cruzan todo México y llevan a miles de inmigrantes a la frontera de Estados Unidos. No es un viaje fácil, debido a que el menor descuido podría ocasionar que una persona caiga y pierda la vida debajo de las llantas del tren.

Debido al intenso calor que se vive en el desierto de Arizona, muchas personas no logran terminar el recorrido y terminan como comida para los animales carroñeros que habitan en dicho lugar. Según la Patrulla Fronteriza, anualmente se encuentran 400 cadáveres en el desierto.

Otras de las rutas más peligrosas para llegar ilegalmente a Estados Unidos es cruzar el Río Bravo, conocido también como Río Grande. Según las autoridades fronterizas, en los últimos seis meses se han registrado 16 ahogamientos de inmigrantes que perdieron la vida arrastrados por la corriente.

El estudio devela el papel central que cumplen las redes de coyoteros, la vulnerabilidad a la que están expuestos emigrantes pioneros además respondieron a un contexto nacional marcado por problemas de minifundización en el campo, precariedad de la propiedad de la tierra y migración interna temporal dentro del país (sobre todo hacia empresas agrícolas costeñas) como producto de una frágil modernización que el desarrollismo Estatal generó. En efecto, dicho modelo desarrollista se centró, desde los años sesenta, en la acción de un Estado central que planificaba e intervenía en sectores estratégicos de la economía nacional estos los migrantes y propone repensar la noción de frontera en dicho contexto.

Etapas 1. Trayecto desde Tegucigalpa a Tecún Umán (Guatemala) y Tapachula (México).

Ruta hacia la ciudad de Tapachula (Chiapas, México) haciendo una escala en la Ciudad de Tecún Umán (San Marcos, Guatemala).

El tránsito migratorio irregular presentan en los últimos años, así como dos de las que mayores riesgos en el tema de trata de blancas centroamericanos y particularmente de hondureños/as.

En estas dos ciudades se encuentra una serie de instituciones relacionadas con la realidad de migrantes centroamericanos y puntualmente de menores de edad migrantes hondureños no acompañados, dentro de las cuales:

- La Casa del Migrante de Tecún Umán, Guatemala.
- El Albergue Temporal para Menores Migrantes del Sistema para el Desarrollo Integral de la

Familia (Albergue DIF) en Tapachula (Chiapas, México).

- El Centro de Derechos Humanos Fray Matías de Córdova en Tapachula (Chiapas, México).
- La Casa del Migrante de Tapachula (Chiapas, México).
- Consulado de Honduras en Tapachula (Chiapas, México).

Expectativas del retornado a futuro

Estado de la cuestión del retorno

Migrante de retorno es la persona que regresa a su país de origen con el fin de permanecer en él después de llevar mucho tiempo en otra nación; dicho retorno puede ser voluntario o inducido (Izquierdo, 2011: 172). Otros tipos de retorno son la expulsión de migrantes irregulares y los regresos periódicos de la migración circular. A estos últimos no los consideraremos en este estudio. El retorno "definitivo" es un anhelo de muchos migrantes, que se vieron obligados a exiliarse temporalmente por falta de un trabajo estable o de salarios e ingresos suficientes para mantener a su familia en su país. Esta añoranza de la patria (o de la "patria" o pueblo natal) se origina por la integración incompleta que tienen en la sociedad receptora, así como por un fuerte sentimiento de arraigo y pertenencia a su comunidad de origen (Espinosa, 1998), a menudo idealizada por la distancia espacial y temporal. No obstante, la meta del retorno se aleja con el tiempo a causa de los compromisos adquiridos en la sociedad receptora, y aún más cuando el migrante se lleva a su familia a su destino laboral, ya que sus hijos, criados ahí, se portan renuentes a la idea de vivir en un país más pobre y relativamente ajeno. Entonces, la meta anhelada se vuelve "el sueño mexicano" y se convierte en el "mito del retorno", siempre aplazado y cada vez menos deseado.

Así, se podrían clasificar los tipos de retorno sintetizando diferentes taxonomías ideadas por diversos autores, en las siguientes categorías:

1. Los retornos forzados, por deportación o desempleo (Durand, 2005).

2. Los retornos periódicos, como parte del ciclo de la migración pendular de los migrantes legales en programas de trabajo temporal (Durand, 2005).
3. Los retornos de descanso o de placer: migrantes jubilados o vacacionistas que regresan temporalmente a su región de origen (Espinosa, 1998).
4. El retorno definitivo del migrante "exitoso" (Espinosa, 1998).
5. El retorno definitivo del migrante fracasado, por inadaptación, precariedad laboral, adicciones, etcétera (F. Cerase, citado en Egea y Rodríguez, 2005).

Las nuevas condiciones del retorno

El nuevo contexto jurídico y económico de Estados Unidos (cerco migratorio desde 2001, depresión desde 2008) ha trastocado las formas de la toma de decisiones y de las pautas del retorno definitivo que acabamos de analizar. Ahora ya no se trata de una acción planeada mediante acumulación de ahorros, sino a menudo precipitada por el despido o la deportación; por lo tanto, los migrantes no regresan en condiciones favorables que les permitan reinstalarse como trabajadores por cuenta propia, o como jubilados, pues son personas en plena edad productiva desplazadas por el relevo laboral a edades más tempranas en el mercado de trabajo secundario de Estados Unidos (Rivera, 2011). Además, instalar un "changarro" ya no es rentable debido a la saturación del mercado de abarrotes en los pueblos expulsores, y corren el riesgo de perder sus ahorros. Por otro lado, la situación del desempleo crónico impide a los migrantes que adquirieron calificación técnica valorizarla por la falta de mercado laboral para servicios especializados. Por ello, muchos se incorporan a la economía informal en las periferias urbanas, y los que regresaron a su pueblo piensan en volver a emigrar (Rivera, 2011).

Los migrantes clandestinos son a menudo las primeras víctimas en ser arrojadas al desempleo y luego a la calle en los periodos de crisis; son los relegados de los programas asistenciales en constante ajuste; y los chivos expiatorios perfectos de los discursos y las políticas antiinmigrantes que buscan desviar y capitalizar

políticamente el descontento de las clases trabajadoras y medias nativas. Ante la adversidad, los migrantes irregulares se enfrentan al dilema de quedarse en el extranjero en condiciones cada vez más precarias e inseguras, o de regresarse a su país para toparse con un mercado laboral formal deprimido, una economía informal saturada y un nivel de vida en deterioro.

Los retornados sufren

Los retornados sufren para encontrar empleos estables y remunerativos, pues la mitad de los que logran conseguir trabajo a su regreso lo hacen en el sector informal y ganan hasta un salario mínimo, y algunos de ellos no cuentan con seguro social (Garduño, 2012).² En las localidades rurales, la gran mayoría de quienes vuelven son migrantes de corta duración: a mayor duración de la estancia menos son los que regresan (INEGI, 2011a). Estos migrantes son los más vulnerables y los primeros en ser deportados, ya que entre 2007 y 2009 los retornos no voluntarios. Según la Migración en la Frontera Norte (EMIF), lo que es un indicio del importante incremento en las deportaciones, en particular de trabajadores agropecuarios y de la construcción (Colef, 2009). En efecto, los indocumentados son deportados anualmente por el gobierno Estadounidense, Asimismo, aumentaron las detenciones en los hogares, causando dramas en las familias divididas por la deportación del padre o de la madre; y en los lugares de trabajo de migrantes establecidos desde hacía muchos años.

Las nuevas condiciones del retorno

El nuevo contexto jurídico y económico de Estados Unidos (cerco migratorio desde 2001, depresión desde 2008) ha trastocado las formas de la toma de decisiones y de las pautas del retorno definitivo que acabamos de analizar. Ahora ya no se trata de una acción planeada mediante acumulación de ahorros, sino a menudo precipitada por el despido o la deportación; por lo tanto, los migrantes no regresan en condiciones favorables que les permitan reinstalarse como trabajadores por cuenta propia, o como jubilados, pues son personas en plena edad productiva

desplazadas por el relevo laboral a edades más tempranas en el mercado de trabajo secundario de Estados Unidos (Rivera, 2011). Además, instalar un "changarro" ya no es rentable debido a la saturación del mercado de abarrotes en los pueblos expulsos, y corren el riesgo de perder sus ahorros. Por otro lado, la situación del desempleo crónico impide a los migrantes que adquirieron calificación técnica valorizarla por la falta de mercado laboral para servicios especializados. Por ello, muchos se incorporan a la economía informal en las periferias urbanas, y los que regresaron a su pueblo piensan en volver a emigrar (Rivera, 2011)

III. Método

Contexto:

El proceso de investigación se realizó a través de un instrumento de entrevista abierta, para el posterior análisis de los datos recogidos que servirán para conocer las experiencias de los migrantes retornados, englobando en ellas desde los factores que incitan a tomar la decisión de migrar, vivencias durante el viaje, el estado emocional así como las expectativas a futuro que traen consigo después de haber vivido en persona el fenómeno de la migración

La investigación se llevó a cabo en Tegucigalpa M.D.C, y municipios de La paz y Comayagua entrevistando a personas que son emigrantes retornados y que cumplan con las características previamente establecidas

Al contactar a las personas; les planteamos nuestra situación como estudiantes que deseamos realizar el estudio acerca de los migrantes retornados y los desafíos que enfrentan para lograr la reinserción en honduras y que necesitábamos de su ayuda para que sus experiencias formaran parte vital de nuestro trabajo.

Muestra o participantes:

Para los propósitos de esta investigación se utilizó una muestra homogénea, dado que los participantes a seleccionar deben poseer un mismo perfil o características similares además su propósito es centrarse en el tema a investigar o resaltar situaciones en un grupo social como son los migrantes retornados

Tipo de muestreo

Rango de edad 20-45	Tiene pareja	Nivel de educación mínimo(Básica)	Tiempo que lo han deportado 1-5	Si tiene trabajo
30	si	media	5	Si
22	si	media	5	Si
33	si	media	2	Si
22	si	media	2	Si
30	si	media	4	Si
30	si	superior	1	Si
45	si	superior	3	Si
30	si	superior	2	Si
42	si	superior	1	Si
32	si	media	1	si

Se obtuvieron respuestas que fueron analizadas y codificadas donde los migrantes describen paso a paso las experiencias vividas en su etapa como migrante, la interrogantes como: ¿De qué manera crees que la opción de migrar mejora la calidad de vida?, 2.- ¿Además de migrar tenías otras oportunidades para mejorar tu calidad de vida?, ¿Crees en la igualdad de oportunidades para el crecimiento económico en nuestro país? ¿De qué manera la proliferación de maras es un factor determinante para decidir migrar? ¿Respecto a la seguridad crees que tienes un futuro promisorio en nuestro país? ¿Cómo afecta en tu vida los acontecimientos vividos en el transcurso del viaje migratorio? etc.

Diseño o abordaje

La investigación se desarrolló bajo un diseño de tipo fenomenológico ya que este se enfoca en las experiencias individuales diseños fenomenológicos, que se enfocan en las experiencias individuales subjetivas de los participantes. En términos de Bogden y Biklen (2003), se pretende reconocer las percepciones de las personas y el significado de un fenómeno o experiencia

Para llevar a cabo este proyecto se ejecutó un diseño experimental secuencial basado en etapas; iniciando con la recolección de datos cualitativos, y analizados

Luego se utilizó esos resultados para construir el instrumento de investigación y después se dirigió el instrumento hacia una muestra probabilística de una población específica

IV. análisis descriptivo

variable	dimensión	Sub-dimensión	Preguntas claves	Idea central
Desafíos que afrontan los migrantes para la reinserción en honduras	Factores para emigrar	Mejora de condiciones de vida Violencia Exclusión social Proliferación de maras	<p>1¿De qué manera crees que la opción de migrar mejora la calidad de vida?</p> <p>1. Mejorar en el aspecto que uno tiene más oportunidades en Estados unidos y para ayudarle y mandarle pisto a mi familia.</p> <p>2. Es la mejor manera para las personas que buscan una mejor calidad de vida y también el estatus social.</p> <p>3. Desafortunadamente ahorita en Honduras, no creo que tengamos la capacidad de comparar la educación y el trabajo con los países que están más avanzados en esas áreas, entonces cuando uno emigra a otros países buscando mejorar su vida su educación y un mejor futuro</p> <p>4. Tengo más posibilidades de alimentar a mi familia y así poder tener una mejor educación; de calidad haya hay mejores programas, hay más oportunidades,</p> <p>5. la manera de mejorar la calidad de vida es que allá uno tiene la oportunidad de conseguir un empleo, Como la entrada es en dólar entonces uno tiene la opción de ayudar a su familia mediante remesas que son de suma importancia para la economía familiar. Para esto debe de tener una entrada estando en los estados unidos, es decir poseer un trabajo no importando de que con tal de generar ingresos. Pero obvio no en cosas ilícitas</p> <p>6. Pues nuestra calidad de vida mejoro mucho porque debido a que yo me fui se pudo construir mi casa, adquirí un negocio y ahora de eso</p>	- Se presentan mejores alternativas de empleos debido que en nuestro país el crecimiento poblacional ha aumentado generando dificultad para conseguir un trabajo diario que ayude a mejorar la calidad de la vida familiar además de la mejora en la salud porque estando en un país de oportunidades como lo es los estados unidos tienes capacidad económica para poder ayudar en general a los seres queridos que pasan con dificultades aquí en nuestro país

		<p>vivimos mi familia y yo.</p> <p>7. Se presentan mejores alternativas de empleos debido que en nuestro país el crecimiento poblacional ha aumentado generando dificultad para conseguir un trabajo diario que ayude a mejorar la calidad de la vida familiar además de la mejora en la salud porque estando en un país de oportunidades como lo es los estados unidos tienes capacidad económica para poder ayudar en general a los seres queridos que pasan con dificultades aquí en nuestro país</p> <p>8. Principalmente mejora uno económicamente porque el sueño de uno emigrar hacia el norte con la intención de trabajar y de conseguir un puesto bueno para poderle mandar dinero a nuestros parientes, esa es la manera que nos puede ayudar económicamente la emigración.</p> <p>9. Pues mi forma de pensar en estos últimos tiempo es la única opción será que uno tiene la mejor manera de mejora no como dice la pregunta verdad de qué manera crees si no que de verdad todos lo creemos que es la única manera que tenemos de poder salir adelante ya que aquí en nuestro país ya no se presentan las mejores oportunidades para trabajar para salir adelante para nosotros y nuestros hijos y allá en los estados unidos la manera de vivir ya es un 100 hay trabajo diario hay mejor alimentación para los hijos medicina todo es para que lo mejor que puede desear para uno y sus hijos y en fin es la mejor opción en estos tiempos y en los futuros pasados migrar ya que en nuestro país está mal</p>	
--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

2 .-¿Además de migrar tenías otras oportunidades para mejorar tu calidad de vida

1. Pues fijate que yo me gradué en el colegio y anduve dejando mi Curriculum en varias empresa y no se me dio la oportunidad porque para eso hay que tener a alguien que te ayude en ese aspecto
2. Normal mente trabajos se encuentran pero pagan lo que quieren despiden alas a la hora que quieren y es más la explotación que otra cosa, y no se mira una oportunidad de superación
3. En ese sentido como le digo, me fui a estados unidos cuando estaba pequeño entonces fíjese que yo creo que si tenía otras opciones para mejorar.
4. Si pero no se presentaron en el camino, en lo económico, no pude, hay pocas oportunidades de trabajo
5. La verdad no, como usted sabrá en nuestro País es muy difícil conseguir un empleo, aquí no hay fuentes de empleo, la situación es muy complicado, acá donde me mira soy maestra de educación primaria, me gradué hace 12 años, pero nunca he tenido la oportunidad de conseguir un trabajo, ehhhh! Ya que acá en nuestro todo está politizado, este! Como se dicen que si uno no es de cuello blanco es más difícil conseguir una oportunidad, ehhhh! Viendo esto decidí irme al extranjero a darle un mejor porvenir a mi familia.
6. Si yo soy maestra de

2. Normal mente trabajos se encuentran pero pagan lo que quieren despiden as a la hora que quieren y es más la explotación que otra cosa, y no se mira una oportunidad de superación.

Código(falta de oportunidad de trabajo, FOT)

7. La verdad es que eran escasas porque los empleos que se conseguían eran temporales de corta duración como es de conocimiento en nuestro país la mayoría de empleos se consiguen por medio de afiliación.

política del partido que en su momento este en el poder o de un familiar ósea que tenga cuello como decimos nosotros y peor las profesiones que sacamos no hay trabajo de nada de eso hoy en día -trabajo según cuenta ESTATUS POLITICO, (TEP)

. Talvez porque, si no somos muy preparados, la sociedad nos excluye, aquí en Honduras, y otras veces estudiamos más de la cuenta y aun así hay pocas posibilidades pensando que íbamos a pedir grandes salarios y en realidad no, pero nunca se me dio la oportunidad de poder, entonces tuve apoyo para irme y eso

educación primaria tengo mi plaza y cuando me fue todavía tenía mi plaza deje trabajando a alguien sin goce de sueldo debido a que aquí el salario no rinde no había ajuste salarial, incremento entonces fue difícil hacer progresar la familia.

7. La verdad es que eran escasas porque los empleos que se conseguían eran temporales de corta duración como es de conocimiento en nuestro país la mayoría de empleos se consiguen por medio de afiliación política del partido que en su momento este en el poder o de un familiar ósea que tenga cuello como decimos nosotros y peor las profesiones que sacamos no hay trabajo de nada de eso hoy en día
8. Definitivamente no porque aquí en Honduras hay mucho desempleo, hay mucha inseguridad uno no puede poner su negocio porque la gente, no le ayuda no le permite por ejemplo la extorsión y es por eso que no le permite crecer aquí en nuestro país.
9. Pues para mejorar mi calidad de vida no aquí las únicas oportunidades que tenemos es para el vivir a diario pero para mejorar nuestra calidad de vida en mi criterio soy estudiada tengo mi título y no tengo oportunidad aquí y no la única opción es migrar

decidí aprovechar el momento y también la oportunidad haya, mis familiares con un trabajo Pues no hay igualdades actualmente en el país hay una completa desigualdad tanto en el nivel político, social y en oportunidades normal mente hay crecimiento en las personas que se meten en la política pero una persona normal común y corriente como nosotros no hay oportunidad Más que todo por la inseguridad que impera en nuestro país ya uno no está seguro ni en su propia casa, demasiada delincuencia y así de esa manera no habrá oportunidad de crecimiento por muchos impuestos de guerra, peor aún con tantas drogas que tienen inundadas nuestra ciudad

Nuestro país va de mal a peor, porque en nuestro país no hay quien vele por nuestra seguridad. Uno sale a la calle y anda con temor entre tanta ola de violencia que impera en nuestro país. Uno tiene que andar encomendados a Dios por ya que es el único que puede ayudarnos.

Más que todo por la inseguridad que impera en nuestro país ya uno no está seguro ni en su

				<p>propia casa, demasiada delincuencia y así de esa manera no habrá oportunidad de crecimiento por muchos impuestos de guerra, peor aún con tantas drogas que tienen inundadas nuestra ciudad</p>
			<p>3.- ¿Cómo crees que la exclusión social te ha incitado en tu decisión de migrar?</p> <p>1. Claro que incita porque hay bastante violencia en nuestro país y la delincuencia es una incitación para emigrar de nuestro país no hay oportunidades como te había dicho estuve trabajando de albañil y anduve dejando mis Curriculum y no se medió la oportunidad de trabajar y hace que tome la decisión de irme hacia los estados unidos.</p> <p>2. En mi caso no fue tanto por exclusión social sino que por mejoramiento de la calidad de vida tanto mía como la de mi familia porque excluidas están las personas que están en la miseria y en mi caso no es así simplemente lo hice para mejorar mi calidad de vida</p> <p>3. Si, la decisión para que me fuera a estados unidos fue de mis padres para que estuviéramos juntos y tuviera un mejor futuro.</p> <p>4. Talvez porque, si no somos muy preparados, la sociedad nos excluye, aquí en Honduras, y otras veces estudiamos más de la cuenta y aun así hay pocas posibilidades pensando que íbamos a pedir grandes salarios y en realidad no, pero nunca se me dio la oportunidad de poder, entonces tuve apoyo para irme y eso decidí aprovechar el momento y también la oportunidad haya, mis familiares con</p>	<p>Talvez porque, si no somos muy preparados, la sociedad nos excluye, aquí en Honduras, y otras veces estudiamos más de la cuenta y aun así hay pocas posibilidades pensando que íbamos a pedir grandes salarios y en realidad no, pero nunca se me dio la oportunidad de poder, entonces tuve apoyo para irme y eso decidí aprovechar el momento y también la oportunidad haya, mis familiares con un trabajo</p> <p>Pues no hay igualdades actualmente en el país hay una completa desigualdad tanto en el nivel político, social y en oportunidades normal mente hay crecimiento en las personas que se meten en la política pero una persona normal común y corriente como nosotros no hay oportunidad Más que todo por la inseguridad que impera en nuestro país ya uno no está seguro ni en su propia casa, demasiada delincuencia y así de esa manera no habrá</p>
38				

un trabajo

5. Como le decía anteriormente eh! Existe mucha exclusión en nuestro país. Tal vez porque, si no somos muy preparados, la sociedad nos excluye, aquí en Honduras, y otras veces estudiamos más de la cuenta y aun así hay pocas posibilidades pensando que íbamos a pedir grandes salarios y en realidad no, pero nunca se me dio la oportunidad de poder, entonces tuve apoyo para irme y eso decidí aprovechar el momento y también la oportunidad haya, mis familiares con un trabajo país, con el simple hecho de no darte una oportunidad de trabajo a alguien aun teniendo la capacidad solo porque aquella es hija de mi compadre y es cachureca jajajajaja!, entonces es muy difícil. Por lo cual muchas veces se tiene que tomar esa decisión de migrar a otro país buscando esa oportunidad que se nos ha negado.

6. Pues yo nunca fue excluida socialmente en lo que si hemos sido excluidos es de los reajuste salariales que deben ir conforme a la canasta básica y al nivel económico que se está viviendo aquí en Honduras por ejemplo ahorita el salario mínimo de L. 9000 de un maestro de sueldo base y eso no es un salario para docente que se ha preparado y que ya se sabe que nosotros trabajamos las 24 horas los 7 días de la semana prácticamente

7. Bueno en lo general son diversos factores no solo la exclusión social que motivan a emigrar una de ellas es la devaluación del lempira frente al dólar, problemas sociales la inseguridad que se vive diariamente en nuestro país además de la falta de oportunidad de trabajo

8. Si mire principalmente nosotros los

oportunidad de crecimiento por muchos impuestos de guerra, peor aún con tantas drogas que tienen inundadas nuestra ciudad

. Es un acto de irresponsabilidad poner en peligro la seguridad e integridad de sus hijos por lograr el mal llamado sueño americano ellos corren suerte otros no ven gente mutilada en este transcurso del tren mucho peor para lograr sobrevivirla muerte está presente en cada instante en el trayecto

pobres no tenemos muchas oportunidades de varias cosas por ejemplo el tema de seguridad, salud, al estar excluidos como pobres, nos obligas a visitar centros médicos de gobierno y no hay medicamento, no hay seguro eso es lo que nos ocasiona.

9. Pues si la manera de que a uno lo miran mal le ven mal a sus hijos por ser pobre uno mira otra gente como puede como tiene es duro ver a sus hijos le dicen que quieren algo y uno no tiene la oportunidad bueno que si más bien uno no puede darle los tres tiempos y menos a darle sus gustos sus lujos sus necesidades en bien no son lujos son necesidades hoy en día porque un hijo tiene que tener necesidades ya que viéndome en la posición que nosotros vivimos no quise seguir aguantando la verdad nosotros viajamos hasta allá no para darnos lujos ni para hacernos ricos simplemente para tener una mejora de vida para nuestros hijos y también para los familiares que quedan acá para nuestros hermanos claro uno no va ir a trabajar para ellos y para todos pero también si uno tiene la oportunidad de hacerlo lo hace

5. ¿Crees en la igualdad de oportunidades para el crecimiento económico en nuestro país?

1. Porque no hay igualdad porque uno puede ser académicamente mejor que otra persona y si uno no tiene cuello es muy difícilmente conseguir trabajo.
2. Pues no hay igualdades actualmente en el país hay una completa desigualdad tanto en

1. Pues no hay igualdades actualmente en el país hay una completa desigualdad tanto en el nivel político, social y en oportunidades normal mente hay crecimiento en las personas que se meten en la política pero una persona

el nivel político, social y en oportunidades normal mente hay crecimiento en las personas que se meten en la política pero una persona normal común y corriente como nosotros no hay oportunidad

normal común y corriente como nosotros no hay oportunidad

3. Yo creo en esa oportunidad, pero creo que no la hay porque no todos tenemos la misma educación, la pobreza impide que mucha gente se eduque bien y siga con su crecimiento educacional pero sí creo que.
4. Bueno es que igualdad de género si estamos hablando de eso existe actualmente ,pero hay muy pocas oportunidades de crecimiento para los jóvenes ,debido a que no hay infraestructura suficiente, programas adecuados para la juventud y en ocasiones piden que uno tenga experiencia hasta cuatro años de experiencia y eso es ilógico y difícil, por ejemplo si uno tiene 25 años y usted 23 y ambos vamos a una entrevista ,usted es mujer y yo hombre lo que se espera que el que la entreviste sea consciente de eso pero en ocasiones esos gerente o jefes de personal no están capacitados en e esa igualdad, tanto de género como de juventud y después somos rechazados porque no tenemos la suficiente experiencia ,y como vamos a obtener suficiente experiencia si ni siquiera nos dan la oportunidad para poder obtenerla
5. 2 claro que si Mija! Si todos tuviéramos la oportunidad de

tener un empleo digno todos contribuiríamos en el desarrollo de nuestro país, con los impuestos que pagamos y generando divisas en las maquilas,

6. En nuestro país no hay igual de oportunidades mira aquí crese el que creció en cuna de oro y los que somos clase media o media clase o los que llegamos más o menos somos los que sostenemos este país nosotros nos vemos como se llama económicamente frustrados porque tenemos que pagar impuestos, tenemos que pagar tasa de seguridad y todo y la clase alta evade todos nos evade todos los impuestos y la clase pobre o la del miserable en la que vive en miseria en nuestro país porque prácticamente todos vivimos en miseria en nuestro país pues eso eluden esos pagos y..... pero se dan más cólera con la clase alta le es condonen todas esas deudas.
7. No hay igualdad de oportunidades los empleos los obtienen gente que pertenece al círculo del poder o familias, clases dominantes que controlan el país y esto genera la reducción de oportunidades de empleo es un atraso para el crecimiento económico porque se cometen actos de corrupción
8. Pues no creo porque nosotros los pobres teniendo esa limitación, tenemos menos oportunidades de conseguir un buen empleo permanente, y solo puestos de obreros y con salarios mínimos.

9. Pues no la verdad no porque es mentira que las personas que están en el poder van a pensar en uno ellos piensan en solo en las personas que conocen en las que son igual a ellos de saco y corbata vemos aquí en nuestros pueblos que si talvez el alcalde gana con su partido le da oportunidades a gente que conoce gente que en realidad a él le interesa no es a igualdad a un conocido a un desconocido si uno quiere poner su negocio es mentira que va a crecer porque no hay igualdad con las personas que en realidad tienen para poner sus negocios grandes las personas que tienen la oportunidad de trabajar teniendo o no dinero aquí en nuestro país solo el que tiene saquito y corbata sale adelante nosotros los pobres nos quedamos en el mismo ladrillo

5.- ¿De qué manera la proliferación de maras es un factor determinante para decidiré migrar?

1. Es un factor muy importante porque yo me crie en una zona muy caliente como voz decís verdad la proliferación de mara es un factor muy importante yo desde pequeño estaba en esas zonas y no creas uno que viene de familia humilde lo incitan a unirse a probar las drogas pero los valores que me han enseñado mis madre verdad eso me ayudado a no pertenecer a esas maras verdad

2. Más que todo por la inseguridad que impera en nuestro país ya uno no está seguro ni en su propia casa, demasiada delincuencia y así de esa manera no habrá oportunidad de crecimiento por muchos impuestos de

guerra, peor aún con tantas drogas que tienen inundadas nuestra ciudad

3. En este momento siento que las maras son, están muy peligrosas y todo mundo tiene miedo hay mucha gente que ha muerto mucha gente inocente entonces eso afecta mucho en las decisiones que la gente toma para emigrar a otros países por la seguridad miedo a que sus hijos crezcan en ambientes todos peligrosos y no sanos para el futuro de una persona.

4. Porque debido a que tenemos un acoso totalmente, porque si usted si entra a una colonia tiene que tener cuidado porque a veces controlan me entiende, la policía no se meten allí porque han tenido guerra con las maras muy fuertes en estos años, y si decidí emigrar porque esta peligroso, que lo terminen matando a uno.

5. yo tengo una amiga, ella es una mujer luchadora, tenía un negocio de zapatos en el mercado la Isla, y los mareros como siempre empezaron a cobrar el famoso impuesto de guerra, en una ocasión llegaron pidiendo una fuerte cantidad de dinero pero ella en ese momento no tenía le dieron 24 horas para conseguirlo, y lastimosamente no pudo completar el dinero entonces decidieron matar a la hija, la chica estaba en ultimo de año de medicina en la UNAH, ¡Suspiros! y no les basto eso secuestraron al marido, y no sé cómo hizo el esposo se pudo escapar y esa misma noche con el dinero que tenían acumulado decidieron huir hacia los Estados Unidos, por temor a ser asesinados, Entonces si influye mucho ya que uno no puede tener su negocio porque toca mantenerlos a ellos también.

✓ 6. Pues mi hijo esta es los

Estados Unidos también y él se fue es mi hijo mayor tiene 23 años y él se fue debido a los problemas que tenía aquí que él era taxista entonces aquí prácticamente no le dejaban trabajar a mantener vida que le paga a una mara, se le paga a otra mara y para otra y que es lo que se viene hacer al final todo lo que el ganaba prácticamente era para pagar impuestos de guerra entonces eso influye bastante

7. No tanto la proliferación de maras es un factor determinante para emigrar porque emigra gente de todos los sectores del país donde no existen maras lo que nos hace emigrar es la crisis económica y financiera del país la emigración es un fenómeno que se ha dado todo el tiempo no necesariamente por la proliferación de maras o pandillas

8. Bueno la verdad es que un problema bastante fuerte principalmente en nuestro país, ha vemos quienes nos vamos escondiéndonos de ese tipo de gente, o a veces quienes se van porque es su colonia han sido amenazados y no se puede poder una chiclera o algo porque los están extorsionando, y uno busca sanamente el dinero y ellos buscan como quitarnos el dinero.

9. Pues en mi punto de vista no porque lo que me ha obligado a migrar es la necesidad que vivimos día a día de tener nuestro pan en nuestra casa pero si también conozco personas las cuales son afectadas y para vivir aquí si son peligrosas las maras uno vive con miedo pero para migrar a otro país hasta el día de hoy gracias a dios que no en las fecha que yo me fui todavía las maras no estaban tan desarrolladas se puede

decir no me fui por eso pero ahora si me tocara ir creo que uno de los motivos que yo migrara seria eso porque vivimos con demasiado miedo tenemos familiares que han buscado acudir a las maras y todo eso a uno le da miedo y uno quiere mejor irse la verdad si me fuera de nuevo creo que si sería un factor muy importante

6.- ¿Respecto a la seguridad crees que tienes un futuro prometedor en nuestro país?

2. Fíjate que no creo mucho en la seguridad de nuestro país porque volvemos a lo mismo si existiera seguridad no existieran las maras si existieran en menor cantidad si vos te fijas existen mas mareros que policías entonces por eso no creo totalmente en la seguridad de nuestro país
3. Pues para nada por lo mismo que le estaba explicando por qué los niveles de inseguridad actual mente son extremos en el país por que en todas partes del país no se puede garantizar seguridad ya que ni en nuestras casas estamos exentos de que nos pase algo
4. Pues la verdad yo siento que camino seguro pero porque por como tengo tatuajes siento que a veces tengo que caminar con miedo, con cuidado o con camisa larga solo para que la gente no me malinterprete no intente como pensar que soy marero pero yo siento que es un país seguro, pero también tengo que caminar con cuidado para no, para evitar problemas.
5. Si es necesario ,pero ahora con los call centers tengo más oportunidades aquí eso me

7. Nuestro país va de mal a peor, porque en nuestro país no hay quien vele por nuestra seguridad. Uno sale a la calle y anda con temor entre tanta ola de violencia que impera en nuestro país. Uno tiene que andar encomendados a Dios por ya que es el único que puede ayudarnos.

genera ingresos y tal vez legalizarme ,porque migración en estados unidos no me saco porque yo me había portado mal ,no tenía papeles y mi TPS no estaba actualizado entonces al no tener mi TPS no sé si le habrán explicado es una protección que se le da a nosotros los migrantes no a todos ,es un permiso temporal ,lo tenía desactualizado y no pude actualizarlo, no tenía suficientes ingresos ,entonces me agarraron ,estaba haciendo unas compras esa noche y bueno

6. Nuestro país va de mal a peor, porque en nuestro país no hay quien vele por nuestra seguridad. Uno sale a la calle y anda con temor entre tanta ola de violencia que impera en nuestro país. Uno tiene que andar encomendados a Dios por ya que es el único que puede ayudarnos.

7. Pues con respecto a la seguridad aquí no hay promesa yo creo que lo que ya probamos estar fuera de este país nos quedamos con ese hilito allí y con esas ganas de volvernos allí y... pues en mi caso pues mi hijo ya está arreglando los papeles del él los míos y están arreglando papeles para ver si algún día nos podemos retornar a estar juntos pero allá y aquí es un tanto difícil si no puede tener uno algo bonito o ya creen que uno ya tiene dinero y lo molestan y lo extorsionan vivir aquí es fregado

8. Por las experiencias vividas en mi comunidad todos mis

amigos emigraron y mejoraron sus condiciones de vida unos son indiferentes conmigo y decían de lo bien que es vivir en el extranjero el poder adquisitivo es mejor que honduras que con poco dinero suscitan y les ayudaban a sus familias

9. La verdad si estos gobiernos siguen como están y si no encontramos alguien que se preocupe por el tema de seguridad esto va seguir empeorando y este tema apenas comienza y podemos igualar otros países y ciudades que son mas peligrosas que Tegucigalpa y esto nos incita y a emigrar del país por temor

10. Pues no tenemos seguridad en este país aquí el único que tiene seguridad es el presidente de ahí nosotros que dimos el voto y lo pusimos en el poder no tenemos seguridad para nada ahora uno tiene que hacer sus cosas día porque si uno sale de noche es problema vivimos todos con miedo creo que el 90% de las personas que vivimos en nuestro país estamos con ese temor de andar por la calle en este país las calles ya no son nuestras son como extrañas ya el ámbito de vida en el que nosotros hemos vivido y estamos viviendo le tenemos miedo ya no podemos salir nuestra casa se ha convertido prácticamente en una cárcel

7.- ¿De qué manera ha influenciado en tu vida el acoso mental y físico para emigrar?

1. La verdad si el acoso se dio en mi

. Por las experiencias vividas en mi comunidad todos mis amigos emigraron y mejoraron sus

porque yo soy criado solo por mi madre verdad que es como mi padre también no creas es una situación muy difícil el acoso de mis compañeros de escuela de los mismos de la calle te quieren agredir tanto físico como mentalmente ya que no tienes el apoyo de un padre ni el consejo que te pude dar uno entonces si es algo muy difícil

2. Yo personalmente no tengo no tengo problemas con nadie pero muchas veces es por la inseguridad que impera en el país porque ahora hasta por robarte un teléfono lo dañan psicológicamente

3. Para nada, más que todo lo económico

5. Bueno, Fui violada y ultrajada por unos coyotes, que prometieron ayudarme a cruzar la frontera, me violaron 4 hombres, pero unos señores me ayudaron a escaparme con ellos, era otro coyote el señor que me ayudo me llevo con ellos la familia son mexicano y muy amablemente me apoyaron.

Claro imagínese ! Mi vida dio un giro de 360 grados, pasa con temor, sin poder asistir a un hospital para por lo menos hacerme el examen del VIH, porque no sabía si estaba contagiada o no, empecé a sentirme mal pasaba enferma creí, estar embarazada, pero no la señora donde me llevaron o sea la esposa del coyote me consiguió una prueba de embarazo y resulto negativa

✓ 6. Pues no he tenido acoso mental, el acoso mental está en base a la espinita que ya se quedó allí el haber vivido en Estados Unidos ,ver allá que con 100\$ uno puede pasar una semana, halla hay ayuda ya sea sociales yo tuve mi hija allá a mi hija me le daban

condiciones de vida unos son indiferentes conmigo y decían de lo bien que es vivir en el extranjero el poder adquisitivo es mejor que honduras que con poco dinero suscitan y les ayudaban a sus familias

desde la leche y yo solo compraba los pañales y ellos le dan la leche , cereal , frutas y algunas otras cosas porque allá le ayudan y le dan ayuda social a uno y les dan unos tiques de comida, que los llaman ellos y hasta la salud hay una mejor atención, es verdad que se trabaja pero se disfruta del fruto del trabajo.

7. Por las experiencias vividas en mi comunidad todos mis amigos emigraron y mejoraron sus condiciones de vida unos son indiferentes conmigo y decían de lo bien que es vivir en el extranjero el poder adquisitivo es mejor que honduras que con poco dinero suscitan y les ayudaban a sus familias

8. Realmente a influencia mucho en nuestra mente ya que sufrimos decepciones por no contar con lo básico agua, luz, educación, salud. Y todo lo básico no lo podemos llegar a tener en su totalidad y no obliga y presión para buscar un mejor camino y un mejor empleo para ayudar a nuestras familias.

9. Pues si me ha influenciado primeramente psicológicamente cuando los hijos le dicen mami me piden tal en la escuela ahora en las escuelas públicas que ya no son tan públicas que se diga porque a diario gasta uno dinero en tantas cosas en impresiones en todo antes uno podía estudiar a lo pobre con piedritas ahora le exigen que lleve la libra de frijoles uno no tiene que comer en su casa pero tiene que mandarla para la escuela antes uno si no comía bien iba a estudiar ahora está obligado a repartir una merienda esa es la parte psicológica en una persona cuando los hijos empiezan a pedirle y no tiene

de ahí el proceso que uno le dice a su pareja que busque más empleo que busque hacer lo otro y ahí es donde se forma el problema la discordia pueden venir golpes físicos a la familia a los hijos y todo eso la mejor manera que uno piensa es irse como todo mundo lo ha hecho y uno piensa que como aquel fulano se fue uno puede llegar todo eso lo insita a irse aunque no conozcamos esos lugares

8.- ¿sufriste durante el trayecto o de regreso alguna crisis emocional?

1. si se sufre en el trayecto me entiendes estar en otro país y pensar más que todos en la familia no creas hay uno se siente solo y más que todo la familia es la fortaleza más que todo eso te permite para emigrar.

2. Si claro que si por q en el camino para el norte uno mira de todo como por ejemplo personas secuestradas, mutiladas entre otras cosas uno sufre muchos tipos de calamidad, golpes, maltratos, sed, hambre en el caso de las mujeres se miran violaciones

3., en ese tema se nota la diferencia porque en estados unidos allá hay más seguridad allá la gente es más tranquila usted puede andar por las calles tranquilo usted puede vestirse como quiera andar con si a usted le gusta andar con sus joyas como usted prefiera mientras que aquí en Honduras usted tiene que andar con cuidado si anda con joyas tiene que cuidarse que no se las puedan robar o si tiene dependiendo de su vestimenta también pueden juzgarle y pensar que anda en maras.

4. En el trayecto más que todo extrañaba a mi familia, en esa parte entonces habían noches que no podía dormir porque pensaba que la migra me podía agarrar, me entiende fueron cinco años los que estuve allá

Crisis siempre hay, hubo tres días que no comí, entonces de alguna manera eso es una crisis, tal vez no fue una crisis emocional, pero si hay tristeza, ansiedad, depresión si había pero también siempre tuve esa convicción en Dios que tenía que llegar

5. No sabes lo feliz que sentí en ese momento ya se imagina sin terminar de llegar y quedar preñada, fue un alivio en ese momento. Pero siempre seguía mal aún sigo mal no puedo superar ese trauma, porque ahora todos los hombres me dan no sé.

6. Sufrí cuando me fui porque me devolvieron una vez asta aguas calientes y yo había sacado un dinero prestado para poder irme entonces la crisis emocional que tuve como iba pagar ese dinero que quede debiendo aquí en Honduras para poder irme. Y la segunda vez que me agarraron dentro de Estados Unidos en Texas pero Gracias a Dios yo lloraba y decía señor me van a devolver a mi país y a la tercera vez que me agarraron el coyote ya no me iba pasar entonces ya eran dos veces pero gracias en la segunda vez migración como íbamos niños y mujeres nos dieron un permiso de paso ósea un pase para entrar a Estados Unidos y con abogados para pasar al corte y yo no hice ese trámite sino que me quede allá lo que quería es estar adentro.

7. Si durante el trayecto fui objeto de asaltos y persecución por parte de la policía y migración vivir experiencias de gente morir en el trayecto mujeres que fueron objeto de violación y maltrato el desprecio de parte migración americana el trato era cruel e inhumano estábamos en cárceles incomunicados cuando lo deportan lo envían enchachado

8. Claro que sí, de entra al irnos

psicológicamente con mucho temor y físicamente. Es un trayecto muy cansado con mucha calor y muy expuesto a muchos peligros , aguantar hambre , se aguanta sol y de retronó cuando nos migraron ante nos tuvieron un buen tiempo presos y de allí al tiempo nos mandaba así como nos ha garraron con nada y después no podíamos llegar a nuestras casas porque no teníamos dinero y lógicamente bien decepcionados porque no pudimos hacer nada de lo que queríamos

9. Si cuando uno va cada vez más lejos ahí es donde viene el dolor de dejar los suyos atrás sin saber si uno va poder llegar con bien si va poder lograr el objetivo o no va a regresar uno empieza a pensar en la muerte que va a llegar y no van a saber de uno que los familiares van a quedar con el dolor todo eso las hambres los fríos todo eso son sufrientes que uno le pasa y que son duros para uno la verdad es que ese camino no es para un ser humano pero nosotros seguimos y seguimos adelante haciéndola del camello porque no tenemos de otra porque es la única opción uno va pensando en llegar y llegar eso es duro el sufrimiento psicológico es devastador es más duro el sufrimiento psicológico que el físico porque las picaduras de sacudo pasan el dolor de cabeza hasta una diarrea el miedo a los sapos a los grillos yo les tengo miedo a los grillos y es todo lo que uno escucha en ese camino también y esos golpes físicos no duelen tanto como los morales los psicológicos todo eso duele

9.- ¿Qué piensas de los padres que envían a sus hijos con personas

(coyotes) para cruzar a U.S.A, buscando reencontrarse con ellos?

1. Creo que hay hacen mal los padres porque uno más que todo sufre ya de adulto sufre sed y hambre y no digamos esos niños que son indefensos que no pueden tomar una decisión y más que todo están propensos a secuestro a violaciones ellos van como si fuera un viaje normal y no es así es cansado nosotros tratamos de ayudar a los niños que lván en nuestro grupo dándole ánimos.

2. Es un gran riesgo que toman los padres porque si los llevan para los estados unidos ellos lo hacen para tenerlos cerca pero los coyotes que realizan estos trabajos algunos abusan de los niños que están ayudando a pasar las fronteras, los dejan botados entre otras cosas

3. Pienso que es un gran riesgo, es un gran riesgo que toman hay muchas posibilidades de que al coyote lo agarren migración y que al niño le pase algo en el camino, muchas muchos carteles en México muchos grupos violentos entonces los papas lo hacen con buenas intenciones queriéndose reunir con sus hijos pero no saben los riesgos que están tomando no saben lo que puede pasar es un riesgo grande que se están tomando.

4. porque los jóvenes son imprudentes o se terminan comiendo el dinero o el mismo coyote los termina estafando, hay que tener un mínimo de confianza en el coyote, ir con un amigo o un familiar eso es lo mejor porque sí , hay mucha gente que solo quiere hacer daño ;hay que tener cuidado

Ellos lo hacen porque tienen necesidad de verlos pero como aquí en honduras las familias son

numerosas entonces deberían hacerlo mandar a traer pero con una persona mayor de confianza familia porque a veces son menores de edad y no solo por eso están exentas de peligro

De hecho el peligro es tanto que pueden llegar a perder su vida

5. Que es una irresponsabilidad por parte de ellos porque no sabes en manos de quienes pones a tus hijos. Y peor ahora que existe tanta delincuencia no solo se sufre de violación si no del tráfico de órganos prostitución de menores etc. Es mejor que se queden aquí aunque pobremente pero no está junto a su familia.

✓ 6. Pues yo iba cometer ese error prácticamente ya tenía recogido el dinero y lo que pienso verdad es que uno debe de estar con su familia uno anhela a estar con sus hijos pero que mejor que ellos estén seguros con la familia que uno los deja atrás, no tenía las expectativa de volver atrás de volver a mi país ya que mis hijos no pudieron llegar allá con migo entonces tuve que regresar

➤ ¿Los padres que hacen eso estarán consiente de lo peligro que hasta pueden arriesgar la vida de sus hijos o será solo la emoción que de reencontrarse con sus hijos sin pensar en el peligro?

Yo creo más que todo que la emoción de uno de reencontrarse con sus hijos de volver a verlos de abrazarlos de tenerlo otra vez en ese calor, esa compañía , de ver su sonrisa, de tener la familia unida es una emoción

que no la llena nada y es el anhelo más grande que tiene uno . Bueno ese fue me anhelo mayor cuando estuve en Estados Unidos pero mi mama es una mujer savia y yo había reunido el dinero para recoger mis hijos para llevármelos allá y ella no permitió, la verdad para que ellos se fueran

7. Es un acto de irresponsabilidad poner en peligro la seguridad e integridad de sus hijos por lograr el mal llamado sueño americano ellos corren suerte otros no ver gente mutilada en este transcurso del tren mucho peor para lograr sobrevivirla muerte está presente en cada instante en el trayecto

8. Hay muchas cosas que lo pueden incitar o obligar y principalmente si tenemos un pariente que hace tiempo no nos miran por ejemplo yo que tuviera a mi esposa y a mi madre e hijos y que los llevara para allá con la intención de tener una vida mejor o reencontrarse con mi esposa y mis hijos yo creo que todo padre que su hijo este aquí en Honduras, desearía llevárselo y también que vivieran cerca de uno pero sería muy riesgoso se lo digo porque les pasaría algo en el camino.

9. Pienso que no está bien pero tampoco está mal no está bien pero es la única opción que uno como padre estando allá tiene para volver a ver a sus hijos ya que uno estando en E.U.A ya no piensa volver acá es mentira cuando la gente vuelve acá es porque en realidad lo despachan es porque de verdad tiene problemas en E.U.A pero desde luego uno logrando estabilizarse en ese país ya uno ya no tiene miras de regresar ya uno que puede hacer es ayudar a sus parientes desde allá para que acá no pacen todas las pobrezas que uno

paso y los hijos uno necesita volverlos a ver es mentira que uno va a mandarlos a pedir papeles a la embajada porque no los van a dar entonces es la única opción para poder ver a sus hijos o se arriesga o nada todo o nada entonces no está mal pero tampoco está bien pero es la única opción y yo me vería en ese papel de mandarlo a traer yo lo haría también uno se ve obligado mandarlos a traer porque la alimentación es mucho mejor la salud y las oportunidades de un niño en sus estudios en educación son las mejores las máximas entonces todo eso influye a que uno se arriesgue a mandar a traer a traer a sus hijos talvez la ida delos hijos no es tan dura y cruel como la de uno ya que uno se fue sin ayuda de nadie uno se fue como el burrito caminando solo para adelante y viendo nada más a sus alrededores y mientras que uno ya busca la mejor manera para que sus hijos se vayan con una persona que uno confié que no sufran mucho que tengan donde pasar una noche y que no sufran uno busca la manera de ver que no sufran lo que uno sufrió verdad aunque no sea lo legal verdad

10.- ¿Cómo afecta en tu vida los acontecimientos vividos en el transcurso del viaje migratorio?
 1.Si me a afectado de una manera muy fuerte porque me fue arrebatado el sueño por los migras y como te dije anteriormente hay a veces trabajando de albañil para echarme la chela para matar la decepción
 2. Bueno son traumas emocionales que nunca se olvidan eso te marca de por vida el camino por el desierto ver personas muertas, agonizando por sed y hambre golpes y muchas

1- Entendí una perspectiva diferente ,que llegamos de usa para poder trabajar ,para llevar el pan diario ,entendí que haya se trabaja más si ,y al trabajar más se gana más siempre hay que pagar facturas, cosas básicas casa entonces , pues afecto en que ahora tengo una perspectiva de vida diferente ,cambio mi forma de pensar ,ser más activo

cosas no es nada fácil ya que ver eso yo pensé en regresarme para el país

3. Como le dije yo casi no sufrí tanto en el trayectoria cuando fui a estados unidos entonces casi no me afecto mucho y siempre he sido fuerte mentalmente entonces casi no me afecto mucho eso.

4. Entendí una perspectiva diferente ,que llegamos de usa para poder trabajar ,para llevar el pan diario ,entendí que haya se trabaja más si ,y al trabajar más se gana más siempre hay que pagar facturas, cosas básicas casa entonces , pues afecto en que ahora tengo una perspectiva de vida diferente ,cambio mi forma de pensar ,ser más activo ,si uno se duerme un día ,pierde el trabajo ,como le paso a un amigo mío llego tarde al trabajo ,una empresa y el gringo solo le dijo ; NO Work! Que había fallado entonces eso, porque ellos tienen políticas muy estrictas Quedarse dormido o estar enfermos para ellos eso no vale, hay pocos días festivos, allá se trabaja mucho y para ellos es un estilo de vida, para nosotros llegar allá es un poco pesado, me aconsejaron aquí. Las horas son diferentes, hay que hacer horas extras

5. Afecta mucho porque imagínese sufrir todos esos traumas no es fácil ya le deja marcada la vida a uno, después de pasar tantas cosas en tu vida, lo que le doy gracias a Dios es que no tuve consecuencias que lamentar, porque incluso pude haber perdido la vida o quedar contagiada con alguna enfermedad Gracias a Dios

6. Pues yo gracias a Dios no fui violada no pase hambre si camine y camine mucho he no fuimos por un desierto el

,si uno se duerme un día ,pierde el trabajo ,como le paso a un amigo mío llego tarde al trabajo ,una empresa y el gringo solo le dijo ; NO Work! Que había fallado entonces eso, porque ellos tienen políticas muy estrictas Quedarse dormido o estar enfermos para ellos eso no vale, hay pocos días festivos, allá se trabaja mucho y para ellos es un estilo de vida, para nosotros llegar allá es un poco pesado, me aconsejaron aquí. Las horas son diferentes, hay que hacer horas extras

coyote con el que me fui un hombre muy estratégico conocía la ruta y no pase hambre no pase sed no pase nada y la verdad yo creo que los Hondureños somos astutos porque yo era una mujer que yo me aprendía porque calle entraba y porque calle Salía donde decía si yo me pierdo yo sabía por dónde entre entonces yo creo que nosotros los Hondureños el que se duerme Mija es porque de verdad.

7. Crisis nerviosa y emocional al no lograr cumplir las metas que se tenían fijadas para mejorar condiciones de vida personales y de la familia

8. De ida le afecta a uno psicológica ay uno puede quedar con trauma durante la vivencia vivida y lo mismo si nos retornan y el estrés por decir de qué manera vamos a vivir

9. Pues a uno en parte le afecta gracias a Dios llegue con bien no tuve problemas pero si fui testigo de ver como abuso sexual hacia mujeres ver gente muerta en el camino porque no tuvo no el valor el valor lo llevamos pero talvez no tuvo la oportunidad de poder alimentarse de poder agarrar energía e ir entonces todo eso a uno le afecta al ver un ser humano porque somos seres humanos y al ver el sufrimiento de otra persona pensar que uno o un hermano tío hijo puede pasar por ahí o ponerse de la otra parte y pensar que una madre va a recibir una llamada diciendo su hijo no paso todo eso le afecta a uno moralmente porque es triste y duele ver todo eso y no es bonito ser testigo de todo eso de semejantes historias de la vida verdad

11.- ¿Cómo percibes la oportunidad de empleo, ahora que ha regresado?

1. La verdad la percibo igual la verdad un amigo puso un negocio y se compadeció de mí y pues gracias adiós nos va bien hay

Como te había dicho más que todo la causa de a verme ido es porque aquí uno necesita cuello para estar en un trabajo normalmente pero eso que te digo que lo percibo igual

2. Actual mente está peor que antes porque ya está más marcada la desigualdad social si antes había una oportunidad ahora con nuestras autoridades no hay aperturas de empleo es imposible salir del hueco que nos encontramos

3. Ahora que regrese a honduras como ahora tengo un poquito más de educación, se ingles entonces siento que ahorita tengo más puertas abiertas que las que podía haber tenido si me hubiera quedado, como por ejemplo ahorita estoy trabajando en un call center recibiendo llamadas que todo es basado en ingles entonces yo pienso que si no me hubiera pasado a estados unidos no hubiera tenido esa oportunidad de tener un trabajo así que sea bilingüe y tener un pago decente.

Correcto, o sea solo el saber inglés te abre varias puertas de trabajo y más oportunidades para un futuro mejor aquí en honduras el inglés se ha vuelto un idioma importante no solo en honduras sino mundialmente entonces solo el hecho de saber inglés te abre más puertas de trabajo.

4. Ahora que aprendí el idioma tengo más oportunidad aquí, ahorre dinero, hice mi casita, yo sabía a lo que venía, poco a poco y mi familia aquí me administraba el dinero que yo mandaba

5.

1- Ahora que regrese a honduras como ahora tengo un poquito más de educación, se ingles entonces siento que ahorita tengo más puertas abiertas que las que podía haber tenido si me hubiera quedado, como por ejemplo ahorita estoy trabajando en un call center recibiendo llamadas que todo es basado en ingles entonces yo pienso que si no me hubiera pasado a estados unidos no hubiera tenido esa oportunidad de tener un trabajo así que sea bilingüe y tener un pago decente.

2- Correcto, o sea solo el saber inglés te abre varias puertas de trabajo y más oportunidades para un futuro mejor aquí en honduras el inglés se ha vuelto un idioma importante no solo en honduras sino mundialmente entonces solo el hecho de saber inglés te abre más puertas de trabajo.

6. Pues yo tengo un empleo como te lo había dicho me fui con un empleo y regrese y tenía mi plaza todavía que lo había dejado con licencia sin goce pues no somos bien pagados los Maestros y me da pesar porque mucha gente de las que se va se ha ido porque no tiene un empleo aquí pero la que regresa, regresa pero la que lleva el sueño americano de quedarse allá y hacer todo allá, de gastarse el dinerito allá y no hace nada acá y viene de brazos cruzados esas gente viene a hambrear y gracias a Dios pues yo fui con un objetivo, regrese cumplí mis metas, regrese tengo mis trabajos me sirve para subsistir nada más porque no puedo escalar más de donde estoy no puedo decirte que voy a ser rica pero si al menos el salario que tengo sirve para vivir.

7. Logre conseguir un empleo que me permite sobrevivir y trabajar con tranquilidad y confianza no tener la psicosis de que en cualquier momento me deportaban de un territorio que no es mío la necesidad lo hace emigrar

8. Esto está peor, cada vez, cada año no hay empleo y no hay oportunidades para las personas que no nos graduamos y que no recibimos suficientes estudios y que no tuvimos mucha experiencia laboral y usted sabe la crisis económica. Mire cuando se va se compromete y si uno no ha logrado pagar todo lo que debe entonces uno viene a ver como hace para pagar.

9. Pues ahora está mucho peor que cuando yo me fui porque cuando me fui creo que bueno yo soy maestra y si me hubiese puesto las pilas talvez verdad llorar o a humillarme o por otro lado a buscar un empleo, aunque no sea del estado hubiera podido

conseguirlo pero la desesperación y la pobreza me llevo a tomar la decisión mejor de huir pero ahora si no hay oportunidades ahora estamos aun 10% de oportunidades nada más uno ya no puede aferrarse a ese 10% uno tiene que buscar a una mejor vida migrando

12. ¿Podrá hacer una comparación del antes y el después de tu regreso?
1. la verdad antes de irme yo me fui con solo el título del colegio verdad y con la mentalidad de ir a trabajar allá Y cuando regrese pude reflexionar y tomar la decisión de entrar a la universidad en la noche porque trabajo en el día y me pongo a pensar que a hora tengo un trabajo el cual puedo solventar las necesidades básicas de mí y de mi madre y tengo la mentalidad de graduarme de la Universidad y así talvez conseguir un buen trabajo si Dios me lo permite.
2. Si antes que yo saliera del país si habían delincuencia, había un poco de seguridad y pues así como vamos se nota en gran cantidad la diferencia ahora es peor por lo que las maras es una organización grande que cada día va evolucionando ya que están más organizados que los mismos policías de nuestro país
3. Cuando yo estaba aquí en Honduras estuve hasta los diez años yo vivía en un pueblito que se llamaba El Porvenir en Francisco Morazán usted podía caminar tranquilo pero ahora que regrese ahora miro los muchachos ahí en las esquinas fumando marihuana eso es lo malo pero la diferencia buena es que ahora se miran más parques, las carreteras son mejores hay más oportunidades de trabajo.
Este, en el transcurso que he estado aquí estos dos meses que he estado

			<p>aquí en honduras he notado que hay más hay más hay más cambios por parte buena, más cambios buenos.</p> <p>4. / Antes tenía más necesidades que cubrir ya que no tenía empleo, me faltaba más educación, aunque soy técnico en computación me sirvió eso más en usa que acá, se trabaja en manufactura con máquinas, más digitalizado, aprendí inglés, ahora cambio las cosas, eso es valorado aquí en los call centers, trabajo en uno. Mi casa está totalmente pagada, tengo a mi familia conmigo</p> <p>He seguido estudiando estoy en la UTH, recuerde no tengo una licenciatura hago mi turno en el call center estudio de 7 a 9 de la noche ahora solo duermo como seis hora pero vale la pena</p> <p>Estuve como 6 meses sin empleo, pase con algún ahorro que tenía y sobreviví ese tiempo mientras encontraba trabajo</p> <p>¡Muchas gracias por su tiempo Marlon ,y por su ayuda!</p> <p>5. Sigue igual o quizás peor, con tanta corrupción en el gobierno, que solo piensan en su lucro personal, no se preocupan por los pobres que somos más, cada vez vemos más pobreza y la falta de empleo aumenta cada día, por el cierre de empresas a causa de la delincuencia, y este gobierno no hace nada para generar empleos</p> <p>6. Bueno antes de que yo me fuera como te digo no tenía una casa, ahora te digo tengo mi casa, con acceso y servicios básicos es mucho mejor, mi vida es mucho, me gusta el ambiente donde estoy viviendo, es una zona tranquila y lo mejor de todo es que es mi casa.</p> <p>7. Yo digo que me voy pero no ilegalmente no me voy a ir pero si esta espinita me quedo clavada allí sí.</p>	
--	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Yo digo que si me voy pero no me voy a ir ilegal y ya probé como era irse ilegal y ahorita está un poco más difícil y no voy a ir a peligrarme tampoco pero si , si me da la oportunidad de irme legalmente me voy.

8. En busca de nuevas oportunidad
De mejores oportunidades y de reunirme con mi hijo allá e ir poco a poco a los que están acá, mi hija no ocupa documentos porque ella es ciudadana americana pero mi hijo que esta acá si en el sí tengo que pensar en ir arreglando papeles....

9. Antes
Inseguridad emocional Falta de empleo Problemas emocionales
Tener en la mente el fenómeno de salir del país Después Conseguir empleo Estabilidad emocional que me satisface mis necesidades y ya no tengo miedo porque tengo estabilidad laboral una jubilación para el mañana
Gesto: asintiendo con la cabeza me respondió

8. Si definitivamente es peor cuando regrese porque no puede lograr lo que deseaba y estuve muy poco tiempo y la situación económica no ha mejorado en nada lejos de esto empeora y más desempleo y la inseguridad podría decirte que está mejor antes que ahora.

9.
Antes que yo me fui era más fácil decir me voy ya no había que pagar tanto dinero con un coyote solo se armaba un grupito y uno decía vámonos agarremos valor nos íbamos i era más fácil porque uno iba parando en el camino trabajando buscando la manera de seguir adelante y nada de echarse para atrás

Ahora ha cambiado si uno no dice

			<p>pagar siete mil ocho mil dólares por cabeza como dicen los coyotes ya uno no se va y entonces ahora uno no tiene cien lempiras para pagar una construcción en un colegio que le están pidiendo va tener uno siete mil dólares para irse lo único que nos queda es aferrarnos a las manos de dios y esperar que esto cambie la verdad pocos pensamos que va cambiar esto va de mal en peor con las autoridades que tenemos ahora en nuestro país ya nada cambia, cambia solo la gente que tiene dinero ellos si pueden ir más ricos uno va más pobre porque es la ley de este país el rico va para rico y el pobre más pobre entonces lo único que nos queda es pensar en Dios nada mas</p>	
--	--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Cuadro N° 2 interpretativo

variable	dimensión	Idea central	código	interpretación	Patrón	diferencias	Hallazgos usuales	
	Mejorar condiciones de vida	Se presentan mejores alternativas de empleos debido que en nuestro país el crecimiento poblacional ha aumentado generando dificultad para conseguir un trabajo diario que ayude a mejorar la calidad de la vida familiar además de la mejora en la salud porque estando en un país de oportunidades como lo es los estados unidos tienes capacidad económica para poder ayudar en general a los seres queridos que pasan con dificultades aquí en nuestro país	Código C.D. C.P. D.E. S.E. F.R (cam bios dem ográficos creci mien to de la pobl ación en dem anda s econ ómic as salud educ ación famili ares sin remu nera ción)	. Honduras en la mitad del siglo pasado vivió cambios demográficos producidos por la reducción de la mortalidad y fecundidad generaron un crecimiento acelerado de la población que se manifestó en tasas elevadas y volúmenes crecientes de efectivos con los efectos de demandas en educación, salud, económica y otras áreas. la estructura ocupacional está definida por el trabajo por cuenta propia ayudado por familiares sin remuneraciones que constituyen más de la mitad de los ocupados (Klein 2011)	Exclusión social Sin campo profesional para ejercer las profesiones			
	Mejorar condiciones	La verdad es que eran escasas porque los empleos que se conseguían	F.T. R.I.B (falta de	m. falta de creación de puestos de trabajo ha tenido				

s de vida	eran temporales de corta duración como es de conocimiento en nuestro país la mayoría de empleos se consiguen por medio de afiliación. política del partido que en su momento este en el poder o de un familiar ósea que tenga cuello como decimos nosotros y peor las profesiones que sacamos no hay trabajo de nada de eso hoy en día	trabajo sector rural ingresos bajos)	crecientemente una válvula de escape en las emigraciones de hondureños hacia el exterior particularmente hacia los estados unidos :honduras es uno de los pocos países centro americanos en donde todavía la mitad de los ocupados están en el sector rural , mayoritariamente en actividades agropecuarias que es el principal sector generador de empleo y donde se encuentran los ingresos más bajos (klein 2011)								
Exclusión social	Talvez porque, si no somos muy preparados, la sociedad nos excluye, aquí en Honduras, y otras veces estudiamos más de la cuenta y aun así hay pocas posibilidades pensando que íbamos a pedir grandes salarios y en realidad no, pero nunca se me dio la oportunidad de poder, entonces tuve apoyo para irme y eso decidí aprovechar el momento y también	E.S. S.O Exclución de la sociedad sin oportunidades	Proceso por el cual a ciertos individuos y grupos se les impide sistemáticamente el acceso a posiciones que les permitiría una subsistencia autónoma dentro de los niveles sociales determinados por las instituciones y valores en un contexto dado” (Castell, 2001)								

		la oportunidad haya, mis familiares con un trabajo						
Exclusión económica		Pues no hay igualdades actualmente en el país hay una completa desigualdad tanto en el nivel político, social y en oportunidades normal mente hay crecimiento en las personas que se meten en la política pero una persona normal común y corriente como nosotros no hay oportunidad	D.S. O.P. A.P	<i>Las desigualdades sociales no responden a causas biológicas o genéticas, sino a una mala distribución de la riqueza, por lo que reducir las desigualdades es un imperativo ético. La injusticia social mata a personas a gran escala” (OMS)</i> Organización Mundial de la Salud				
Violencia		Más que todo por la inseguridad que impera en nuestro país ya uno no está seguro ni en su propia casa, demasiada delincuencia y así de esa manera no habrá oportunidad de crecimiento por muchos impuestos de guerra, peor aún con tantas drogas que tienen inundadas nuestra ciudad	I.I.P. O Inseguridad que impedira en nuestro país por la falta de oportunidades	La violencia es uno de los principales factores que influyen a decisión de muchos ciudadanos a emigran en forma ilegal a los Estados Unidos. Uno de estos factores son la proliferación de mara y pandillas la cual ha sido en constante crecimiento durante los últimos años y otro factor es la violencia y la criminalidad por las cuales el país				

				se ve afectada por el motivo de que las personas ni salir de sus casas pueden.				
	Violencia	Nuestro país va de mal a peor, no hay quien vele por nuestra seguridad. Uno sale a la calle y anda con temor entre tanta ola de violencia que impera en nuestra sociedad. Uno tiene que andar encomendados a Dios por ya que es el único que puede ayudarnos.	V.I.S Violencia que impera en la sociedad.	. Una de las consecuencias imprevistas de la violencia de las pandillas en Centro América es la migración infantil.. En los últimos años, las pandillas han aumentado su influencia en Centro América, específicamente en Guatemala, Honduras, y El Salvador, estos sufriendo un fuerte aumento de actividad pandillera. El triángulo del norte es actualmente la región más violenta del mundo. Mientras las pandillas ganan más poder, se ha vuelto cada vez más difícil proteger a los jóvenes de su alcance, ya que muchos son persistentemente amenazados con unirse a la pandilla.				

Trastornos psicológicos	Más que todo por la inseguridad que impera en nuestro país ya uno no está seguro ni en su propia casa, demasiada delincuencia y así de esa manera no habrá oportunidad de crecimiento por muchos impuestos de guerra, peor aún con tantas drogas que tienen inundadas nuestra ciudad	I.C.B .O.C (inseguridad crea baja oportunidad de crecimiento)	debido a la inseguridad que impera en nuestro país ha sido muy difícil salir adelante ya que no hay ayuda por parte del gobierno para erradicar el migran problema en el que nos encontramos y así de esa manera no habrá oportunidad de crecimiento de ninguna índole				
Trastornos psicológicos	Si durante el trayecto fui objeto de asaltos y persecución por parte de la policía y migración viví experiencias de gente que moría en el trayecto mujeres que fueron objeto de violación y maltrato y el desprecio de parte de migración americana el trato era cruel e inhumano estábamos en cárceles incomunicados cuando lo deportan lo envían enchachado	E.V. P.M. M (experiencias vividas por medio del maltrato migratorio)	la comunidad indocumentada tiene miedo a los atropellos por parte de los patronees debido a esto son explotados no hay beneficios laborales , salud, entre otras cosa				
Reintegración	Es un acto de irresponsabilidad poner en peligro la	M.V.I .M.S. T.M	Durante el cruce de la frontera se vivió nostalgia				

familiar	seguridad e integridad de sus hijos por lograr el mal llamado sueño americano ellos corren suerte otros no ver gente mutilada en este transcurso del tren mucho peor para lograr sobrevivirla muerte está presente en cada instante en el trayecto	(malttrato, violencia y muertes sufren en el trayecto a migrar	miedo dolor por alejarse de casa por extrañar los seres queridos, por el temor de no ver más a la familia y a a posibilidad de morir Achutegui , Joseba 2009 migrar en condiciones extremas				
ruta	Pues a uno en parte le afecta gracias a Dios llegue con bien no tuve problemas pero si fui testigo de ver como abuso sexual hacia mujeres ver gente muerta en el camino porque no tuvo no el valor el valor lo llevamos pero talvez no tuvo la oportunidad de poder alimentarse de poder agarrar energía e ir entonces todo eso a uno le afecta al ver un ser humano porque somos seres humanos y al ver el sufrimiento de otra persona pensar que uno o un hermano tío hijo puede pasar por ahí o ponerse de la otra parte y pensar que una madre va a recibir una llamada diciendo su hijo no	A.M. M.V (abusos muerte a los migrantes durante el viaje	Miles de personas tratan de llegar ilegalmente a E.U.A durante esta peligrosa travesía son víctimas de maltrato extorsión secuestro abusos físicos o sexuales e incluso algunas pierden la vida. Existen muchas rutas hacia los estados unidos que usan los inmigrantes para llegar ilegalmente a dicho país. (Ramírez gallegos ,J.Alvarez Velasco 2009 cruzando fronteras una aproximación etnográfica a la migración clandestina a tránsito hacia estado unidos)				

		paso todo eso le afecta a uno moralmente porque es triste y duele ver todo eso y no es bonito ser testigo de todo eso de semejantes historias de la vida verdad						
Expe ctativ a a futuro	Ahora que regrese a honduras como ahora tengo un poquito más de educación, se ingles entonces siento que ahorita tengo más puertas abiertas que las que podía haber tenido si me hubiera quedado, como por ejemplo ahorita estoy trabajando en un call center recibiendo llamadas que todo es basado en ingles entonces yo pienso que si no me hubiera pasado a estados unidos no hubiera tenido esa oportunidad de tener un trabajo así que sea bilingüe y tener un pago decente. Correcto, o sea solo el saber inglés te abre varias puertas de trabajo y más oportunidades para un futuro mejor aquí en honduras el inglés se ha vuelto un idioma importante no solo en honduras sino	HAE LEEI MPE T	De manera tal que, sin exagerar, se puede estimar que el país exporta a los desempleados y ello explica por qué, de acuerdo al mismo estudio, el 91% de los emigrantes encuestados indicaron que la razón para irse Del país era la búsqueda de empleos (Klein, 2011). Pero no sólo desempleados exporta el país, porque las evidencias empíricas de los estudios de la migración indican que o bien las personas emigrantes estaban desempleadas o estaban con empleos esporádicos.					

		mundialmente entonces solo el hecho de saber inglés te abre más puertas de trabajo						
Expe ctativ as a futuro	El nuevo contexto jurídico y económico de estados unidos (cerco migratorio desde el 2001, depresión desde el 2008) ha tratado las formas de la toma de decisiones de las pautas del retorno definitivo que acabamos de analizar. A hora ya no se trata de una acción planeada mediante acumulación de Ahorros si no a menudo precipitada por el despido o la deportación por lo tanto los migrantes no regresan en condiciones favorables que les permitan reinstalarse como trabajadores por cuenta propia o como jubilados. Pues son personas en plena edad productiva desplazadas por el relevo laboral a edades tempranas en el mercado de trabajo secundario de estados unidos (Rivera,2011)	S.S. D.R. P (situ ación de los migr ante s en el país)	El gobierno desde estar consciente de lo que pasa en el país pues muchas personas regresa al país por obligación y quieren una oportunidad de empleo.					

Codificación:

C.D.C.P.D.E.S.E.F.R (cambios demográficos crecimiento de la población en demandas económicas salud educación familiares sin remuneración)

F.T.R.I.B (falta de trabajo sector rural ingresos bajos)

E.S.S.O (Exclusión de la sociedad sin oportunidades)

D.S. O.P.A.PI.I.P.O (Inseguridad que impera en nuestro país por la falta de oportunidades.)

V.I.S (Violencia que impera en la sociedad.)

I.C.B.O.C (inseguridad crea baja oportunidad de crecimiento)

E.V.P.M.M (experimentas vividas por medio del maltrato migratorio)

M.V.I.M.S.T.M (maltrato, violencia y muertes sufren en el trayecto a migrar)

A.M.M.V (abusos muerte a los migrantes durante el viaje)

S.S.D.R.P (situación de los migrantes en el país)

HAELEEIMPET (habilidades adquiridas en el idioma ingles permite encontrar empleo)t

Cuadro n°3 conclusiones

variable	Dimensión	Conclusiones parciales	Propuesta para mejorar	Conclusión global
Desafíos que enfrentan los migrantes retornados para la reinserción en honduras	Mejorar condiciones de vida	La mala remuneración a nuestros familiares obliga a buscar alternativas y una de ellas es la migración hacia otro país	El gobierno debe abrir campos laborales en el sector rural	Los factores que afectan a los jóvenes migrantes son la falta de empleo, la proliferación de maras, exclusión social, inseguridad, violencia y la falta de crecimiento económico. Esto influye a la hora de tomar la decisiones de migrar, ya que conlleva a un viaje de extremo peligro, en el caso de la ruta, pasan por lugares como por ejemplo: una ruta peligrosas es cruzar el rio bravo, por el desierto, trata de blancas, por las pandillas, por los zetas, por la bestia que esto se trata de un tren, por lugares de narcotráfico de drogas y personas estas son secuestradas violadas, maltratadas y las matan. En el proceso del viaje sufren diversos problemas
	Exclusión social	La exclusión social es uno de los principales factores por los cuales una gran cantidad de compatriotas toman la decisión de buscar el sueño americano en estados unidos ya que las políticas socioeconómicas del país están dirigidas a que la mayoría de hondureños luchen únicamente por sobrevivir las desigualdades en nuestro país se enmarcan en los factores más relevantes para llevar una vida digna ,ya que la salud ,educación, oportunidades de empleo y demás pilares para llevar una vida digna son totalmente diferente, mientras que las personas considerada clase alta son las que perciben mayores ingresos el resto clase media y baja son los que menores beneficios los que reciben.	Creación de programas enfocados a la creación de microempresas comunitarias en las que los participantes serían los dueños de las mismas. Reajuste salarial de acuerdo a la realidad socioeconómica de nuestro país, y brindar charlas de economía hogareña para que las familias ahorren un 25% del salario neto percibido.	
	Exclusión económica	las desigualdades en nuestro país se enmarcan en los factores más relevantes para llevar una vida digna ,ya que la salud ,educación, oportunidades de empleo y demás pilares para llevar una vida digna son totalmente diferente, mientras que las personas considerada clase alta		

		son las que perciben mayores ingresos el resto clase media y baja son los que menores beneficios los que reciben.		emociones las cuales deja secuelas de por vida que al momento de llegar al lugar destinado, empiezan a recordar todo el sufrimiento que le ocasiono vivido durante el viaje. Todo esto que pasan los migrantes es con la esperanza de tener una mejor vida, para que sus familias tengan más
	violencia	Por la falta de oportunidades que hay en nuestro país aumenta la inseguridad y la violencia.	. El gobierno por medio del congreso debería de decretar alguna ley para radicar la delincuencia por medio de la policía y las fuerzas armadas Con más oportunidad de empleo	oportunidades de tener educación, una mejor economía, de poder asistir a un centro médico, vivir en un lugar seguro. Estas son las razones por las cuales lo migran los jóvenes hacia los Estados Unidos para obtener mejores oportunidades para seguir adelante.
	Estado emocional	Debido a la escasez de oportunidades en el crecimiento económico la población ha tomado la decisión de migrar para tener una vida más estable	Solicitar a la organización FOPRIDEH(fe deración de organizacione s no gubernamentales para el desarrollo de honduras) que genere charlas de ,capacitación sobre los temas psicólogos ya sea como estrés y sobre el estado emocional de una persona que allá emigrado a los estados unidos	

	Reintegración familiar	Por la falta de oportunidades y la mayor tasa de delincuencia es la que afecta tanto económica como social de cada país	Casa alianza Facilite vías legales y seguras para evitar que los migrantes se jueguen la vida en las fronteras	
--	------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	rural	Los migrantes están expuestos a situaciones durante el trayecto del viajes todo esto lo hacen para mejorar su calidad de vida ya que en nuestro país no se dan las oportunidades necesarias	La O.I.M (organización internacional de migrantes) tienen que dialogar para que las personas migrantes puedan optar a un trabajo ya estando en el país de donde migro	
	Estado emocional	Que la migración genera un “quiebre vital” (Bar de Jones, 2001) en la vida de las personas es un hecho del que no hay duda. Optar por ella supone una decisión trascendental para la persona y la familia y su materialización conlleva una serie de riesgos, esfuerzos físicos y condicionamientos materiales que serían cualquier cosa menos inocuos en la vida de las personas. Es decir, el acto de migrar más que un simple desplazamiento humano supone un proceso vital que encierra desde angustias hasta esperanzas, un tránsito de personas que conlleva una carga de ilusiones personales y colectivas La decisión de partir más que responder a meros deseos de aventura supone una acción que busca la satisfacción de necesidades apremiantes para las familias y, aunque la esperanza se constituye en un estímulo en esta empresa, las maneras en que se realiza la migración –irregular,	Una toma de postura que se alinee con las aportaciones de los principales organismos internacionales de protección de las personas migrantes y con centros y grupos de investigación que se encuentran en la vanguardia del conocimiento de estas realidades. En concreto, desde este equipo asumimos: que la UNAH	

		clandestina e indocumentada– configuran escenarios provocadores de una serie de reacciones psicológicas y emocionales que superan la esperanza primera.	como casa de estudio de la carrera de psicología apoye enviando a sus alumnos practicantes a los centros de migración ubicados en el país y que estos les den seguimiento hasta la recuperación.	
	Expecta tivas a futuro	Mejorar la atención que se les da a las personas retornadas en el país y buscar un mecanismo para la integración laboral	Las Instituciones como el centro de emigrantes retornados deben de hacer la campana y tomar consciencia a las empresas que hay en el país para que le den una oportunidad al ciudadano.	

V. discusión

Conclusiones

- **Conclusión general**

Tal como explicamos en la introducción, el objetivo de este estudio es indagar y analizar los obstáculos y los desafíos a los que se enfrentan los migrantes retornados y el desarrollo de políticas, servicios y programas orientados a la protección de los derechos migrantes retornados en sus países de origen, como en los países de los cuales fueron retornados para contribuir con su mejoramiento y proveer posibles marcos y cursos de acción que prevengan la necesidad de los jóvenes de salir de sus países. El análisis, las conclusiones y las recomendaciones de este documento se en la documentación encontrada así como los resultados obtenidos en todo el proceso de entrevistas y análisis de la mismas ,así estamos contribuyendo en parte para informarnos e informar acerca de las causas y consecuencias así como los beneficios que deja la migración

Conclusión por dimensión

A) Factores para emigrar

El comportamiento de la migración internacional de Honduras, principalmente en las últimas décadas cuando la emigración se convierte en la protagonista principal y en dicho proceso se conjugan una serie de factores contextuales de tipo demográfico, económico, social, político, cultural y ambiental que inciden en la migración en el país de origen, en los países en tránsito y en los países de destino. En el caso de estos factores contextuales que son de diversa índole, se incluyen en el país de origen, aquellos que tienen características más estructurales, como ser los demográficos, la pobreza y los problemas de empleo, asimismo, se incluyen factores coyunturales y de difícil clasificación, ampliando el panorama de influencia en la migración, entre ellos las crisis económicas, los desastres naturales recurrentes, la proliferación de maras y pandillas, el narcotráfico y crimen organizado, la crisis política (Golpe de Estado) y aceleramiento del neoliberalismo, la violencia y criminalidad, las remesas, la cultura migratoria. En suma, todos estos factores están influenciando a las personas del país a tomar decisiones migratorias que los llevan a la movilidad internacional en la busca de mejores opciones personales y familiares.

b) Vivencias durante el viaje

Una vez ya tomada la decisión de migrar y llevarla a cabo, se presentan varios aspectos a considerar que se refieren con las formas, medios, recursos, peligros y redes a utilizar en la migración. En esos aspectos las acciones por lograr emigrar y alcanzar el país y lugar de destino implica traspasar fronteras en más de una vez y es donde surgen problemáticas especiales en los países del recorrido “llamados de tránsito”, muchas de las cuales incluyen huir de las redadas migratorias, grupos irregulares armados, la extorción, trata de blancas, la violencia. Asimismo, un aspecto a considerar son las organizaciones, movimientos, iglesias, refugios que protegen a los migrantes en esos países de tránsito.

c) Estado emocional

Que la migración genera un “quiebre vital” (Bar de Jones, 2001) en la vida de las personas es un hecho del que no hay duda. Optar por ella supone una decisión trascendental para la persona y la familia y su materialización conlleva una serie de riesgos, esfuerzos físicos y condicionamientos materiales que serían cualquier cosa menos inocuos en la vida de las personas. Es decir, el acto de migrar más que un simple desplazamiento humano supone un proceso vital que encierra desde angustias hasta esperanzas, un tránsito de personas que conlleva una carga de ilusiones personales y colectivas. La decisión de partir más que responder a meros deseos de aventura supone una acción que busca la satisfacción de necesidades apremiantes para las familias y, aunque la esperanza se constituye en un estímulo en esta empresa, las maneras en que se realiza la migración –irregular, clandestina e indocumentada– configuran escenarios provocadores de una serie de reacciones psicológicas y emocionales que superan la esperanza primera.

d) Expectativas a futuro

Las políticas migratorias represivas adoptadas en los últimos años en Europa y los Estados Unidos han ido de la mano con la necesidad de estos países de pensar en el retorno de sus inmigrantes, aún si este término ha sido más bien utilizado como un eufemismo para hablar de su expulsión. Paralelamente, la recesión y la crisis global de los últimos años han impuesto la necesidad, tanto para los países de origen como para las agencias multilaterales, de pensar en el eventual retorno (masivo o no) de los migrantes que se encuentran en situación de vulnerabilidad en los mercados de trabajo extranjeros, y en el modo en que éste se puede preparar y llevar a cabo garantizando una buena reinserción económica, social, familiar, en sus países de origen.

Recomendaciones

1. Es necesaria la recolección, recopilación, registro y análisis de estadísticas migratorias de los hondureños para tener un mejor conocimiento del fenómeno, no sólo en el país de origen, sino capturar la información migratoria atinente en las instituciones pertinentes en los países de destino y de tránsito migratorio.

2. La investigación del fenómeno migratorio hondureño se vuelve más urgente ya que incluye una amplia gama de factores que cada uno de ellos implicaría un mejor conocimiento para formular políticas que coadyuven a aminorar, encausar o mejorar los movimientos migratorios de manera segura. Hay que iniciar con las investigaciones descriptivas, para continuar con las explicativas, construcción de modelos, que permitan probar científicamente los factores de mayor influencia del fenómeno.

3. el instituto nacional de migración podría brindar un gran aporte en la investigación, estableciendo Centros, Unidades, Grupos Académicos u Observatorios que canalice los esfuerzos de investigación y formación del tema alrededor del cual gire una masa crítica de profesionales que produzcan conocimientos científicos y formen nuevas alternativas para aminorar el problema

Implicaciones

IMPLICACIONES PRÁCTICAS

Para la realización de nuestro proyecto de investigación en primer lugar definimos las variables que serían de objetos de la investigación por parte del equipo la cual es la “Migración: desafíos que afrontan los migrantes en la reinserción en Honduras” asesorados por el docente de la clase de métodos de investigación cualitativos decidió que los sujetos de la investigación tenía que ser personas hayan sido deportadas de los estados unidos una vez definido las variables se pasó a definir las dimensiones y subdirecciones y la elaboración de las preguntas de la investigación debido a que este fenómeno de la migración tiene implicaciones en todas las ciudades de Honduras las cuales además lo dicho anteriormente debía de cumplir con la condición de ser emigrante y deportado de los estados unidos.

IMPLICACIONES TEORICAS

La migración es vista como un fenómeno social. La migración debido a su complejidad ha sido difícil de erradicar y esto cada día a va aumentando, para lo cual no se ha encontrado una solución y todos los países de una u otra manera sufre este flagelo

La manera que ha aumentado la migración en honduras en sus diferentes manifestaciones es algo que preocupa ya que muchas personas deciden migrar hacia los estados unidos

Cumplimiento de objetivos

Los objetivos de la investigación fueron logrados en gran medida ya que uno de ellos era enumerar los factores por los cuales se da el fenómeno migratorio, conocer las vivencias de la ruta del viaje a través de las experiencias de los entrevistados e informarnos más a fondo sobre la formas en que los migrantes después de haber pasado por tal situación han sido capaces de volver a formar parte de la sociedad de la que alguna vez partieron por los motivos antes mencionados.

Relación de la investigación con un estudio previo

El tema acerca de los migrantes retornados, el cual llevamos a cabo y profundizamos porque es un fenómeno social que está afectando a nuestro país en los últimos años por los motivos de la falta de empleo, exclusión social, falta de oportunidades, la violencia que es un factor que está afectando mucho en nuestro país y es por eso que las personas deciden emigrar; a otro país para obtener más oportunidades y así tener una mejor calidad de vida. Profundizando más en la investigación para darnos cuenta cuales eran las causas por la cuales estas personas emigran a otro país, formulamos una serie de preguntas donde cada pregunta consistía por qué migrar del país. Buscamos personas retornadas para entrevistarlas y así darnos cuenta cuales eran las razones de estas personas migrantes retornadas, las cuales encontramos factores como los antes mencionados, los cuales relacionamos con las experiencias relatadas : entre ellas la ruta del viaje, que por lo cual algunas personas quedan con traumas psicológicos, miran y viven violaciones, maltrato, hambre, sequia, pasan por lugares donde territorio de pandillas, otros pasan por los territorios de los zetas y algunos los atrapa la migra. Y al ser retornados estas personas vuelven más desanimadas por las cosas que tuvieron que pasar y no poder llegar al lugar de destino es como un fracaso para ellos y todas las ilusiones las ven inalcanzables. Indagando más el tema nos dimos cuenta por qué emigran estas personas y para que emigran. Dando a conocer un poco de nuestra investigación nos refleja que las personas migrantes de honduras emigran por falta de oportunidades, por tener una mejor calidad de vida para ellos y sus familias.

Dando un breve resumen de nuestra investigación y comparando la investigación de los retornados en MEXICO, nos habla que los migrantes retornados de MEXICO son de áreas rurales las cuales vienen arrastrando a partir de los años ochenta con destino a los estados unidos A lo largo de varias décadas, los estudios sobre los migrantes retornados de Estados Unidos a México se han concentrado fundamentalmente en las áreas rurales, sin duda porque hasta mediados de la década del ochenta la mayoría de los migrantes mexicanos con destino a Estados Unidos, procedía. A lo largo de varias décadas, los estudios sobre los migrantes retornados de Estados Unidos a México se han concentrado fundamentalmente en las áreas rurales, sin duda porque hasta mediados de la década del ochenta la mayoría de los migrantes mexicanos con destino a Estados Unidos, procedían de las localidades rurales del país. No obstante, la migración internacional ha generado otros patrones de migración y constituido nuevos perfiles de Los hallazgos de investigación que se presentan en este artículo son resultado del proyecto.(CONACYT No. 105357 “Movilidades y establecimiento. Emigrantes retornados en Nezahualcóyotl, ¿Quemar las naves o re-emigrar?”

(2010-2013). * Investigadora del Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias de la Universidad Nacional Autónoma de México. Cuernavaca, Morelos/México. 56 REMHU - Rev. Interdiscipl. Mobil. Hum., Brasília, Ano XXI, n. 41, p. 55-76, jul./dez. 2013.)

Migración de retorno y experiencias de reinserción en la zona metropolitana de la Ciudad de México migrantes, los cuales incluyen tanto a mujeres que emigran sin necesariamente ir como acompañantes de varones, así como a inmigrantes procedentes de ciudades; entre otros cambios, se puede mencionar también nuevas regiones de emigración en México y nuevos destinos en Estados Unidos, así como variaciones relacionadas con el perfil demográfico de los inmigrantes contemporáneos. Los migrantes que salen de las ciudades mexicanas hacia Estados Unidos no necesariamente son de origen urbano, algunos tienen como lugar de origen una localidad rural, es decir han experimentado previamente migración interna y desde allí han emprendido su viaje al norte. Hoy en día, las ciudades mexicanas pueden ser lugares de origen y/o lugares de salida de la migración internacional y entonces, tales interconexiones de trayectos migratorios generan también un panorama más complejo para analizar tanto la salida de migrantes, como el retorno. Las reflexiones conceptuales sobre el retorno migratorio y los hallazgos de investigación que se presentan en este artículo tienen como objetivo mover el lente de los estudios realizados en la región tradicional de la migración México-Estados Unidos, y abordar algunos aspectos de las experiencias contemporáneas del retorno migratorio en contextos urbano-metropolitanos, cuyo marco de referencia es la crisis de los mercados de trabajo global. Adicionalmente, en términos metodológicos, los resultados de investigación presentados pretenden tomar distancia de las investigaciones que consideran como unidades de análisis y de referencia sólo un lugar de origen y un lugar de destino para estudiar el proceso migratorio, y en consecuencia asumen que el retorno ocurre necesariamente al lugar de origen. Esa estrategia ha conducido a observar exclusivamente a las personas procedentes del mismo lugar, estudiarlas como “un grupo étnico”, un grupo local, o una comunidad, esencializando el lugar de procedencia como un marcador de homogenización social y cultural, que si bien es relevante considerarlo por el efecto que tiene en la constitución de redes sociales y vínculos, también es crucial no esencializarlo. Esto hace suponer a priori que los migrantes –en este caso los retornados–, comparten necesariamente trayectorias y prácticas culturales asociadas a la localidad desde la cual se desplazaron. En consecuencia, se plantea estudiar a los retornados de Estados Unidos a Nezahualcóyotl, a partir de analizar las motivaciones para regresar, (2 DURAND, Jorge; MASSEY, Douglas. Clandestinos. Migración México-Estados Unidos en los albores del siglo XXI. 3 Cf. RIVERA-SÁNCHEZ, Liliana; LOZANO,

Fernando. Los contextos de salida urbanos y rurales y la organización social de la migración. Además, cf. RIVERA-SÁNCHEZ, Liliana.

En conclusión y en referencia a la investigación antes señalada cabe destacar que la falta de empleo forma parte de las decisiones para que estas personas emigren y por otras tantas razones son retornadas y que las mismas vuelven a sus lugares de origen para poder comenzar con la vida que algún día creyeron dejar atrás

Limitaciones

En el proceso de la investigación se encontraron limitaciones como ser el tiempo y la ubicación de las personas a entrevistar ya que la muestra fue tomada no solo de Tegucigalpa sino que se contactaron con personas procedentes de Comayagua y La paz. Las personas entrevistadas carecían de tiempo para poder abordar con profundidad sobre el tema unas de ellas trabajan y estudian por las noches así que teníamos que organizar nuestro tiempo, por otro lado no coincidíamos con los tiempos libres con los compañeros del grupo a la hora de una reunión ya que pertenecemos a carreras distintas y algunos de ellos trabajan. En el factor económico no todos contábamos con los recursos suficientes para trasladarnos al lugar donde se realizarías las entrevistas.

Importancia y significado del estudio

La utilidad que tendrá el estudio de nuestra investigación que se realizó en los departamentos de Francisco Morazán, Comayagua y La Paz con personas que sean visto en la necesidad de desplazarse a otro país ilegalmente para mejorar sus condiciones de vida, profundizando en sus experiencias vividas antes y después del viaje

De la migración Hondureña hacia EUA se desconocía sobre las causas y las consecuencias que lo llevan a migrar a una persona esto involucra distintos contextos de desarrollo y sub desarrollo ya sea de las personas que pueden decidir entre quedarse e irse y de los que no tienen otra opción más que de emprender el viaje siendo esta una migración voluntaria o expuesta por distinta circunstancias que de manera amplia a influenciado los siguientes factores: política, económica y social

Se consideró importante llegar a tener un acercamiento y abordar el fenómeno tomando en consideración que es un problema creciente en Honduras y de potencialidad conflictiva en caso de no estudiarse y atenderse. se consideró que la explicación e interpretación del fenómeno debería hacerse un poco más allá no solo desde una visión un tanto reducida desde el punto de vista demográfico sino además debería abordarse algunos aspectos políticos sociales y económicos vinculado al desarrollo ya que también es importante ir conociendo más de la migración desde una perspectiva crítica y analítica. Conocer más sobre la investigación desde un inicio Para poder saber si se puede reducir la pobreza con la migración y si hay una prueba de ello e indagar si el gobierno y organizaciones financieras pondrían en práctica el apoyo económico para reducir la pobreza en el país y a si medir el avance en nuestra nación y concebir el desarrollo en busca de

cambio que con lleve a la mejora de la población en lo social, político y económico con la investigación se hace una contribución al análisis de la migración en Honduras y se busca despertar un debate crítico y constructivo para la generación de estudio y apoyo que favorezcan a detener la migración de Hondureños.

Esto fue despertando un interés por investigar la migración de los Hondureños hacia los estados unidos sin duda que la migración Hondureña es algo que se viene dando desde tiempos remotos y fue el hincapié que nos generó entusiasmo y cubriendo las dudas para poder realizar la investigación.

Resultados inesperados

1. Aunque sabemos los peligros que corren los migrantes al hacer la ruta de viaje, una de las entrevistadas nos relató experiencia de haber sido víctima de abuso sexual por parte del coyote (persona que se les paga para trasportar a escondida inmigrantes) y otros hombres que la acompañaban.
2. Dos de los entrevistados aprendieron el idioma ingles y por medio de esa habilidad están colocados en el sector privado (call centers)

VI. Bibliografía consultada

- Besserer, Federico, 2008. "La migración de retorno", conferencia dictada durante la Semana de la Sociología Rural, Universidad Autónoma Metropolitana, unidad Azcapotzalco, 10 de octubre.
- Daoud, Zakya, 1997. *Marocains des deux rives*, Editions de l'Atelier-Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement, París.
- Garduño, Silvia, 2012. "Crece retorno de paisanos", *Reforma*, sección "Nacional", 9 de marzo.
- izquierdo E., Antonio, 2011. "Times of Losses: a False Awareness of the Integration of Inmigrants", *Migraciones Internacionales*, vol. 6, núm. 1, enero-junio, pp. 145-184
- INEGI (Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática) 2011a. Censo Nacional de Población y Vivienda 2010, 'Tabulados del cuestionario ampliado', consultado el 27 de septiembre 2012, en www.inegi.org.mx/sistemas/sisept/Default.aspx?t=mdemo
- Besserer, Federico, 2008. "La migración de retorno", conferencia dictada durante la Semana de la Sociología Rural, Universidad Autónoma Metropolitana, unidad Azcapotzalco, 10 de octubre.
- Castells, Manuel (2001). *La Era de la Información. Fin del Milenio. Vol. III-Cap. 2. México. Siglo XXI editores.*
- <http://departamento19.hn/index.php/nuestragente/reportajes/1286-migracion-hondurena-un-escape-ante-desempleo-y-exclusion>
- UNAH-IUDPAS (2012). *Observatorio de la Violencia, Mortalidad y Otros*, Boletín No.24, marzo 2012, Tegucigalpa, IUDPAS.
- OEA (2011). *Migración Internacional en las Américas, Primer Informe del Sistema Continuo de Reportes de Migración Internacional en las Américas (SICREMI 2011)*, Washington.

- OEA (2011). El informe sobre seguridad ciudadana en las Américas 2011, Primera edición, Washington, OEA.
- Klein, Emilio (2011). Consideraciones para definir una política de empleo para disminuir la pobreza en Honduras, Documento elaborado para discusión en el “Taller de Revisión y Valoración de los Estudios de Empleo y Protección Social de Honduras”, bajo el Proyecto UE-OIT “Mejorando la Protección Social y Promoviendo el Empleo”. Tegucigalpa, MTPS.
- Amnistía Internacional (2010), Víctimas invisibles: migrantes en movimiento en México.
- Achotegui, Joseba (2009). “Migrar en condiciones extremas: El síndrome de Ulises”, Revista Norte de salud mental No. 21, 2004, págs 39-52.
- <http://www.estedolor.com/dolor/migracion.htm>
- <http://www.flacso.org/secretaria-general/una-aproximacion-reacciones-psicologicas-migracion#sthash.Mj2rmt1E.dpuf>
- <http://www.telesurtv.net/news/Como-vive-un-indocumentado-en-Estados-Unidos20160107-0048.html>
- http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S01876961201400010000
- http://mujermigrante.mx/wpcontent/uploads/2013/06/Migracion_saludmental.pdf
- http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S018701732013000100006
- <http://peru.com/mundo/inmigracion/eeuu-cinco-vias-que-se-usan-llegarilegalmente-ese-pais-noticia-35030>
- Ramírez Gallegos, J., & Álvarez Velasco, S. (2009). “Cruzando Fronteras”: una aproximación etnográfica a la migración clandestina ecuatoriana en tránsito hacia Estados Unidos. *Confluenze. Rivista di Studi Iberoamericani*, 1(1), 89-113.

Caldera, Hilda y Landaverde, Alfredo (2004). Comportamiento reciente del Narcotráfico, el crimen organizado y maras en Honduras, Tegucigalpa, PNUD.

BCH (2007). El Rostro de las Remesas: Su impacto y Sostenibilidad, Tegucigalpa. Banco Central de Honduras (BCH).

Flores Fonseca, Manuel Antonio (2011). Tendencias Migratorias de la Migración Internacional de Honduras, San Francisco de las casas, Chiapas, presentado en 3er. Coloquio de Migración Internacional, IIES-UNAH.

Flores Fonseca, Manuel Antonio (2010). "La Medición Censal de la Migración en Honduras" en Notas de Población No.88, Santiago, CEPAL.

Flores Fonseca, Manuel Antonio (2012). Migración Internacional Reciente de Honduras, en Revista Población y Desarrollo, Caminantes y Argonautas, Volumen No.8, Tegucigalpa, MDS/PLATS-UNAH.

Flores Fonseca, Manuel Antonio (2009). Migración y Remesas en Olancho, Honduras, en "Temáticas Migratorias Actuales en América Latina: Remesas, Políticas y Emigración", Serie Investigaciones No.7, Asociación Latinoamericana de Población (ALAP), Río de Janeiro, 2009. ISBN 978-85-62016-06-6.

Flores, Mariana (2012). Culturas Migratorias en Centroamérica. Una propuesta Teórica, Ponencia presentada en el XIII Congreso Centroamericano de Sociología, Tegucigalpa.

Hernández Joseph, Daniel. Política migratoria y de control fronterizo de Estados

- Unidos hacia México y Centroamérica, Revista Enfoques, Año VI, No.8, Primer

VII. apéndices



Guía de la entrevista

Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán

Facultad de humanidades

Metodología de investigación cualitativa

Entrevista

- 1.- ¿De qué manera crees que la opción de migrar mejora la calidad de vida?
- 2.- ¿Además de migrar tenías otras oportunidades para mejorar tu calidad de vida?
- 3.- ¿Cómo crees que la exclusión social te ha incitado en tu decisión de migrar?
- 4.- ¿Crees en la igualdad de oportunidades para el crecimiento económico en nuestro país?
- 5.- ¿De qué manera la proliferación de maras es un factor determinante para decidiré migrar?
- 6.- ¿Respecto a la seguridad crees que tienes un futuro promisorio en nuestro país?
- 7.- ¿De qué manera ha influenciado en tu vida el acoso mental y físico para migrar?
- 8.- ¿Sufriste durante el trayecto o de regreso alguna crisis emocional?
- 9.- ¿Qué piensas de los padres que envían a sus hijos con personas (coyotes) para cruzar a U.S.A, buscando reencontrarse con ellos?
- 10.- ¿Cómo afecta en tu vida los acontecimientos vividos en el transcurso del viaje migratorio?
- 11.- ¿Cómo percibes la oportunidad de empleo, ahora que ha regresado?
- 12.- ¿Podrías hacer una comparación del antes y el después de tu regreso?