

Diferencias en los significados asociados al sentido de vida según etapa vital en adultos de Buenos Aires, Argentina.

Mikulic, I. M., Crespi, M., Radusky, P. D., DELEERSNYDER, G. y GARCÍA LABANDAL, I.

Cita:

Mikulic, I. M., Crespi, M., Radusky, P. D., DELEERSNYDER, G. y GARCÍA LABANDAL, I (Junio, 2023). *Diferencias en los significados asociados al sentido de vida según etapa vital en adultos de Buenos Aires, Argentina. 39° Congreso Interamericano de Psicología (CIP 2023). Sociedad Interamericana de Psicología (SIP), ASUNCIÓN.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/guido.deleersnyder/12>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/pSr6/zZ8>



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons.
Para ver una copia de esta licencia, visite
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>.

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

Diferencias en los significados asociados al sentido de vida según etapa vital en adultos de Buenos Aires, Argentina

Autores: I. M. Mikulic, M. Crespi, P. D. Radusky, G. Deleersnyder & L. García Labandal

Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina.

Introducción: El sentido de vida (SV) ha demostrado estar relacionado con el bienestar psicológico y variar a través de diferentes etapas vitales. Esta investigación se propuso identificar categorías de significados asociados al SV y analizar su asociación con la etapa vital en adultos del Área Metropolitana de Buenos Aires. **Metodología:** Participaron 250 sujetos: 87 adultos jóvenes (20 a 39 años), 91 adultos medios (40 a 64 años) y 81 adultos mayores (65 o más) respondiendo a la pregunta abierta: ¿Cuál es su sentido de vida? Se realizó un análisis cualitativo para detectar categorías de significados asociados al SV. La asociación entre categorías de significados asociados al SV y etapa vital se analizó mediante la prueba chi-cuadrado. **Resultados:** Se obtuvieron cuatro categorías de significados asociados al SV: 1) Búsqueda de emociones positivas (realizar actividades placenteras; encontrar felicidad, tranquilidad y estabilidad emocional), 2) Vínculos con otros significativos (compartir momentos agradables con otros y ser fuente de apoyo), 3) Metas y proyectos (concretar sueños y objetivos, crecer y desarrollarse como persona) y 4) Altruismo (ayudar al prójimo y empatizar con sus necesidades). Búsqueda de emociones positivas fue la categoría más frecuente entre los adultos jóvenes (38,8%) y Vínculos con otros significativos entre los adultos medios (40%). Ambas categorías fueron las más frecuentes por igual entre adultos mayores (37,5% cada una). La asociación entre la etapa vital y el significado asociado al SV fue significativa ($\chi^2(6, N=250)=16.10, p<.05$). Quienes mencionaron significados relacionados con Metas/Proyectos eran más frecuentemente adultos jóvenes. En cambio, quienes mencionaron significados asociados a Vínculos eran más frecuentemente adultos medios y mayores. **Conclusión:** El SV varía según etapa vital. En la adultez joven se concentraría predominantemente en la búsqueda de emociones positivas y la realización de metas y proyectos, mientras que en etapas posteriores cobraría relevancia el vínculo con familia y amigos como fuente de sentido.

Palabras clave: sentido de vida – etapa vital – análisis cualitativo – Argentina – adultos

Differences in meanings associated with meaning of life according to period in life in adults from Buenos Aires, Argentina

Introduction: The meaning of life (ML) has been found to be related to psychological well-being and to vary through different periods in life. This research aimed to identify categories of meanings associated with ML and to analyze their association with the period in life in adults from the Metropolitan Area of Buenos Aires. **Methodology:** Two hundred and fifty individuals participated: 87 young adults (20 to 39 years old), 91 middle adults (40 to 64 years old) and 81 older adults (65 or more) answered the open question: What is your meaning in life? A qualitative analysis was conducted to identify categories of meanings associated with ML. The association between categories of meanings associated with ML and period in life was analyzed using the chi-square test. **Results:** Four categories of meanings associated with ML were obtained: 1) Search for positive emotions (to be involved in pleasant activities; to find happiness, peace and emotional stability), 2) Relation with significant others (to share pleasant moments with others and to be a source of support). 3) Goals and projects (to achieve dreams and objectives, to grow and develop as a person) and 4) Altruism (to help others and empathize with their needs). Search for positive emotions was the most frequent category among young adults (38.8%) and Relation with significant others among middle adults (40%). Both categories were equally the most frequent among older adults (37.5% each). The association between period in life and the meaning associated with ML was significant ($\chi^2(6, N=250)=16.10, p<.05$). Those who mentioned meanings related to Goals/Projects were more frequently young adults. In contrast, those who mentioned meanings associated with Relations were more frequently middle and older adults. **Conclusion:** The ML varies according to period in life. In young adulthood, the focus may be predominantly on the search for positive emotions and the achievement of goals and projects, whereas in later stages the relation with family and friends may become more relevant as a source of meaning.

Keywords: meaning of life – life period - qualitative analysis - Argentina - adults