

XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2022.

# Trascendencia y religiosidad en relación al bienestar subjetivo según la edad.

Olivera, Mercedes, Jordan Muiños, Federico Maximiliano y Simkin, Hugo Andrés.

Cita:

Olivera, Mercedes, Jordan Muiños, Federico Maximiliano y Simkin, Hugo Andrés (Noviembre, 2022). *Trascendencia y religiosidad en relación al bienestar subjetivo según la edad*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/hugo.simkin/71>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/pnsG/ewN>



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons.  
Para ver una copia de esta licencia, visite  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>.

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# TRASCENDENCIA Y RELIGIOSIDAD EN RELACIÓN AL BIENESTAR SUBJETIVO SEGÚN LA EDAD

Olivera, Mercedes; Jordan Muiños, Federico Maximiliano; Simkin, Hugo Andrés  
Universidad de Flores. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La gerotranscendencia identifica un potencial proceso de maduración de la personalidad durante el envejecimiento que orienta a una nueva cosmovisión e implica una disposición hacia la trascendencia. Diversos estudios recurren al constructo para explicar la elevación del bienestar subjetivo en adultos mayores, mientras que otros establecen duras críticas. Con el fin de poner a prueba esta premisa, se propone analizar la relación entre trascendencia, religiosidad y bienestar subjetivo según la edad. Se administró una batería de instrumentos que evalúan los constructos en una muestra incidental compuesta 232 participantes. Los resultados evidencian mayores niveles de trascendencia espiritual y religiosidad a medida que aumenta la edad, al igual que sucede con satisfacción con la vida. En cuanto al balance afectivo, la afectividad positiva no demuestra vincularse con la edad, tal como sí lo hace la experimentación de afectividad negativa en sentido inverso. Finalmente, tanto la satisfacción con la vida como la afectividad positiva se presentan asociadas a mayores niveles de trascendencia espiritual. En conclusión, los resultados permiten aportar evidencia que sustenta la propuesta. Sin embargo, ha de establecerse una mirada crítica sobre el constructo, acerca de su pretensión de universalidad e insuficiencia para explicar la diversidad en el proceso de envejecimiento.

## Palabras clave

Trascendencia - Religiosidad - Bienestar subjetivo - Envejecimiento

## ABSTRACT

TRANSCENDENCE AND RELIGIOUSNESS IN RELATION TO SUBJECTIVE WELLBEING ACCORDING TO AGE

Gerotranscendence identifies a potential process of personality maturation during aging that guides a new worldview and implies a disposition towards transcendence. Several studies resort to the construct to explain the increase in subjective wellbeing in older adults, while others establish harsh criticism. In order to test this premise, it is proposed to analyze the relationship between transcendence, religiosity and subjective wellbeing according to age. A battery of instruments that assess the constructs was administered to an incidental sample composed of 232 participants. The results show higher levels of spiritual transcendence and religiosity as age increases, as happens with

life satisfaction. As for the affective balance, positive affectivity does not prove to be linked to age, as the experience of negative affectivity does in the opposite direction. Finally, both life satisfaction and positive affectivity are associated with higher levels of spiritual transcendence. In conclusion, the results allow us to provide evidence that supports the proposal. However, a critical view of the construct must be established, regarding its claim to universality and insufficiency to explain diversity in the aging process.

## Keywords

Trascendencia - Religiousness - Subjective wellbeing - Aging

## BIBLIOGRAFÍA

- Bruyneel, S., Marcoen, A., & Soenens, B. (2005) Gerotranscendence: Components and Spiritual Roots in the Second Half of Life. *Social Science Research Network*, 1-27. <https://doi.org/10.2139/ssrn.870233>
- Jewell, A.J. (2014) Tornstam's notion of gerotranscendence: Re-examining and questioning the theory. *Journal of Aging Studies*, 30, 112-120. <https://doi.org/10.1016/J.JAGING.2014.04.003>
- Kolb, P.J. (2014) *Understanding aging and diversity?: theories and concepts*. Routledge. <https://ezp.lib.unimelb.edu.au/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=cab00006a&AN=melb.b5592392&site=eds-live&scope=site>
- Montero, I., & León, O.G. (2007) A guide for naming research studies in Psychology. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 7(3), 847-862.
- Rajani, F., & Jawaid, H. (2015) Gerotranscendence: A Critical Review. *Journal of Psychology & Clinical Psychiatry*, 4(1). <https://doi.org/10.15406/jpcpy.2015.04.00184>
- Schmidt, V., Leibovich, N., & Gimenez, M. (2014) Evaluación de la satisfacción vital global en adultos jóvenes del Área Metropolitana Bonaerense. *Calidad de Vida*, 7(2), 54-67.
- Simkin, H., Olivera, M., & Azzollini, S. (2016) Validación argentina de la Escala de Balance Afectivo. *Revista de Psicología*, 25(2), 1-17. <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2016.44774>
- Simkin, H., & Piedmont, R.L. (2018) Adaptation and Validation of the Assessment of Spirituality and Religious Sentiments (ASPIRES) scale short form into spanish. *Latinoamerican Journal of Positive Psychology*, 4, 97-107.



Thorsen, K. (1998) The paradoxes of gerotranscendence: The theory of gerotranscendence in a cultural gerontological and post-modernist perspective. *Norwegian Journal of Epidemiology*, 8(2), 165-176.

Tornstam, L. (1997) Gerotranscendence: The contemplative dimension of aging. *Journal of Aging Studies*, 11(2), 143-154. [https://doi.org/10.1016/S0890-4065\(97\)90018-9](https://doi.org/10.1016/S0890-4065(97)90018-9)

Tornstam, L. (2005) *Gerotranscendence?: A Developmental Theory of Positive Aging*. Springer Publishing Company, New York.

Tornstam, L. (2011) Maturing into gerotranscendence. *Journal of Transpersonal Psychology*, 43(2), 166-180.