

I Jornadas de Diversidad en la Niñez. Pluralidad de escenarios y abordajes. Aportes académicos a la acción política. FCNYM, Universidad Nacional de La Plata, La Plata, 2009.

Intervención Integral en Gestión y Armonización de programas alimentarios para mejorar el estado nutricional de la población.

Pasarin L, Varea A, Malpeli A, Disalvo L, Apezteguia M y Gonzalez H.

Cita:

Pasarin L, Varea A, Malpeli A, Disalvo L, Apezteguia M y Gonzalez H (Julio, 2009). *Intervención Integral en Gestión y Armonización de programas alimentarios para mejorar el estado nutricional de la población. I Jornadas de Diversidad en la Niñez. Pluralidad de escenarios y abordajes. Aportes académicos a la acción política. FCNYM, Universidad Nacional de La Plata, La Plata.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/lorena.pasarin/18>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/pksH/QSO>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PRIMERAS JORNADAS DIVERSIDAD EN LA NIÑEZ

Pluralidad de escenarios y abordajes. Aportes académicos a la acción política.

Resumen para la presentación de posters.

Título: Intervención integral en gestión y armonización de programas alimentarios para mejorar el estado nutricional de la población.

Autores: Pasarín, Lorena; Varea, Ana; Malpeli, Agustina; Di Salvo, Liliana; Apesteguía, María; González, Horacio.

Pertenencia institucional: Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas "Prof. Dr. Fernando E. Viteri".

Correo electrónico/pág web: idip01@gmail.com

Palabras claves: intervención integral; gestión; estado nutricional.

El estado nutricional es un indicador clave de pobreza y de riesgo de mala salud, incluyendo el hambre evidente y el oculto, siendo un componente importante en la primera etapa de reconocimiento de la salud y del potencial de desarrollo poblacional. Por consiguiente, el diagnóstico y la vigilancia nutricional deben ser un componente esencial en el conocimiento de los procesos y en el desarrollo de programas destinados a la prevención, al mejoramiento integral y a la resolución de los problemas que afectan a las poblaciones socioeconómicamente más vulnerables.

Un mejoramiento del estado nutricional resulta esencial para que las poblaciones alcancen su desarrollo potencial. En muchos países, se implementaron programas nutricionales que abordaron la prevención de la malnutrición y construyeron, al mismo tiempo, mecanismos que promovieron el exceso de ingesta energética, incrementando así la obesidad. En Argentina, se suma que los programas de asistencia alimentaria vigentes no se adecuan a la demanda nutricional de la población, caracterizada por déficit (desnutrición) y excesos (sobrepeso y obesidad).

La eficacia de estos programas alimentarios depende de su planificación/gestión, de la evaluación de los impactos y de la perspectiva y la participación de los beneficiarios. Muchos problemas de los programas son de índole operativo, otras veces son resultado de la inconsistencia en la planificación y gestión debido a la superposición de programas. En general, esto ocurre cuando la intervención nutricional se reduce a los aspectos biológicos, sin contemplar la dimensión cultural. La consideración de los factores culturales resultan indispensables para comprender la complejidad del comportamiento alimentario, si el objetivo es obtener resultados positivos en la

ejecución de los programas alimentarios. En estos casos, la educación también se torna un instrumento fundamental para el fortalecimiento (empowerment) de las poblaciones vulnerables, en el marco de programas de promoción para la salud que tiendan a mejorar los indicadores nutricionales. Por ello importante generar herramientas de gestión como instrumentos válidos para la evaluación y el seguimiento de los programas sociales.

En este proyecto se propone la implementación de una propuesta integral local en municipios de la provincia de Buenos Aires, que tiendan a la coordinación, armonización y/o complementación de los programas de asistencia nutricional vigentes, incluyendo la promoción de un estilo de vida y una dieta saludables, con el fin de mejorar del estado nutricional de la población.

La propuesta integral de intervención incluye la implementación de una herramienta de gestión desarrollada por el IDIP, que permitirá optimizar los recursos destinados a cubrir la demanda poblacional y adaptar la canasta de nutrientes según los requerimientos de cada grupo etáreo. La herramienta consta de un tablero de comando que ingresa los datos demográficos, económicos, sanitarios, y nutricionales de la población, que permiten al municipio optimizar los recursos disponibles estableciendo un orden de prioridades.

Metodología

El estudio se realizará en 3 etapas:

-Primera etapa: diagnóstico de situación del estado nutricional de la población participante y de los recursos disponibles destinados a la ayuda alimentaria a nivel local. Estudio prospectivo de corte transversal, con abordaje metodológico triangular (combinación y uso alternativo de diversas técnicas cuantitativas y cualitativas) + Elaboración de una propuesta integral destinada a optimizar los recursos con participación de la comunidad.

-Segunda etapa: implementación de la herramienta de gestión (tablero de control), propuesta de intervención a través de campañas educativas, con eje en la educación alimentaria adaptada a características culturales de la comunidad.

-Tercera etapa: medición del impacto de la intervención a través de la evaluación del estado nutricional de la población.

Resultados esperados

Se espera que la aplicación de la propuesta de intervención resulte en un mejoramiento de la salud de la población que pueda verse reflejado en los indicadores nutricionales (bioquímicos, antropométricos y alimentarios) y en los conocimientos sobre alimentación y nutrición.

Se espera, además, el mejoramiento de la gestión de programas y recursos nutricionales desde la unidad municipal; la transferencia de conocimiento a la comunidad acerca de alimentación saludable; el compromiso de líderes de la comunidad y agentes de salud en la transmisión de conocimiento.

Esta propuesta de gestión podrá ser implementada en otros municipios, permitiendo identificar, sobre una base racional y científica, las necesidades locales para resolver progresivamente las deficiencias y mejorar la salud

nutricional, a través de una alimentación adecuada en cantidad y calidad nutricional, que se corresponda con los recursos locales, tomando en cuenta las características culturales del lugar, la situación socio económica, y el acceso a la salud en general de la población.