

III Simposium Argentino de Gerontología Institucional. Facultad de Psicología .  
Universidad Nacional de Mar del Plata, Mar del Plata, 2006.

## **LA ACCESIBILIDAD Y SEGURIDAD DEL ENTORNO DOMÉSTICO Y URBANO.**

Yeannes Mariana Lujan.

Cita:

Yeannes Mariana Lujan (Diciembre, 2006). *LA ACCESIBILIDAD Y SEGURIDAD DEL ENTORNO DOMÉSTICO Y URBANO. III Simposium Argentino de Gerontología Institucional. Facultad de Psicología . Universidad Nacional de Mar del Plata, Mar del Plata.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/mariana.yeannes/4>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/psmr/6zx>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*



SAGI 2006

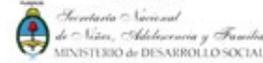
III Simposium Argentino de Gerontología Institucional  
"Vejez Frágil : un desafío para la Gerontología Institucional"  
Preparatorio del I Simposium Internacional de Gerontología Institucional  
28, 29 y 30 DE SEPTIEMBRE DE 2006 - MAR DEL PLATA

Organiza:



UNIVERSIDAD NACIONAL  
DE MAR DEL PLATA  
FACULTAD DE PSICOLOGÍA

Auspicia:



Secretaría Nacional  
de Vejez, Adolecencia y Familia  
MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL

## LA ACCESIBILIDAD Y SEGURIDAD DEL ENTORNO DOMÉSTICO Y URBANO COMO CONDICIONES PARA LA CONTENCIÓN DEL ADULTO MAYOR INDEPENDIENTE. ESTUDIO DE FACTORES DE RIESGO DE CAÍDA EN LA CIUDAD DE MAR DEL PLATA.

Mariana Lujan Yeannes.

. Arquitecta de la Facultad de Arquitectura, Urbanismo y Diseño (FAUD) de la Universidad Nacional de Mar del Plata (UNMdP). Becaria Doctoral del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (C.O.N.I.C.E.T). Integrante del Centro de Estudios de Diseño. Grupo de Investigación Hábitat y Comunidad para la Tercera Edad. Investigación dirigida por el Arquitecto Juan Manuel Escudero. [mlyeanne@mdp.edu.ar](mailto:mlyeanne@mdp.edu.ar)

### Introducción

*"Un medio físico que tenga en cuenta a las personas mayores puede ser lo que determine que dichas personas sean dependientes o independientes"* ( O.M.S; 2002)

Uno de los principales factores que determinan el sostenimiento de la autonomía en la vejez está relacionado con la calidad del entorno físico en cuanto a su seguridad y accesibilidad.

En este sentido el entorno privado, *el hogar*, como hábitat inmediato donde se desarrollan las actividades de la vida diaria; y el espacio urbano, como *lugar social de relación*, constituyen los ámbitos más importantes de contención para los adultos mayores independientes.

Se sabe que el ambiente entraña diferentes riesgos que pueden provocar lesiones debilitantes en las personas mayores, una de las lesiones más habituales son las provocadas por caídas. La caída no es un problema menor en la tercera edad, da cuenta de un desequilibrio importante en la estructura personal y psico-social del individuo, vinculada directamente con la vivencia cotidiana de su hábitat inmediato.

Se sabe que las caídas no ocurren por una única causa, sino que intervienen en el episodio distintos factores de riesgo (Marcellan, Mesa ; 1997), reconociendo principalmente tres grandes dominios: los factores de riesgo personales, los factores de riesgo ambientales, y los factores de riesgo conductuales. Otra clasificación importante consiste en diferenciar la *presencia* o la *intervención* de un factor en un episodio de caída. Un factor de riesgo entendido como cualquier característica o circunstancia detectable en individuos o grupos, asociada con una probabilidad incrementada de experimentar un daño a la salud, puede estar presente, y no necesariamente causar la caída, o puede intervenir directamente en el episodio.

Una de las discusiones en la materia pasa por determinar la incidencia particular de cada factor interviniente en el episodio; es decir cual es el factor que causa la caída.

Estas determinaciones se complejizan aun más cuando se incorpora como variable *el lugar donde se produce el episodio de caída (casa – calle )*.

Este estudio pretende determinar la importancia que la configuración física del entorno tiene sobre las prácticas sociales e individuales de los adultos mayores de la ciudad de Mar del Plata. Estableciendo para ello los factores que intervienen en circunstancias riesgosas y discapacitantes, como la caída.

¿Cuál es la incidencia que tiene el ambiente en los riesgos de caída?

Muchos estudios afirman que más del 50% de las caídas se producen en la vivienda (AA.VV, 1997) Sin embargo existen nuevas investigaciones en donde se invierte esa relación aumentando considerablemente las caídas en la vía pública. (AAVV, 2001)

No existe una coincidencia unánime respecto de la preeminencia que el entorno público o privado pueda tener en los episodios de caídas.

Más allá de una primera discusión que definiría donde se caen más los adultos mayores (discusión difícil de determinar por la complejidad que existiría para evaluar los casos y sus condiciones, como cuánto tiempo pasa cada A.M. en la calle o en la casa, o si no sale por miedo a caerse), lo interesante es determinar ¿Cuál es la incidencia de los factores de riesgo en la intervención de estos dos grandes contextos (la vivienda individual – la vía pública)?

En el ámbito local se han realizado estudios para determinar la incidencia de los diferentes factores en la vivienda y en la calle individualmente: Una investigación reciente (Yeannes, 2005) analiza los factores de riesgo en la vivienda (129 viviendas), en este trabajo las caídas ocurridas fueron relevadas a partir del relato del adulto mayor de manera cualitativa, desde un instrumento mixto (Home Environment Survey (HES) del instituto Center for Disease Control) identificando los riesgos intervinientes en el episodio, y posteriormente categorizando dichos riesgos cuantitativamente en riesgos ambientales, conductuales y personales. La utilización de esta técnica permitió obtener resultados específicos, evitando eliminar posibles combinaciones de factores (superando otras técnicas de construcción de datos en donde la identificación de los factores de riesgo intervinientes carecía de la observación directa del fenómeno en el lugar específico -limitándose a la subjetividad del entrevistado sujeto a un interrogatorio- o bien los métodos por los cuales se evaluaron los episodios de caída cuando eran de tipo documental, careciendo del relato explícito del entrevistado).

El trabajo en cuestión determina que el 47% de factores que intervinieren en las caídas en la vivienda son de orden conductual y solo el 16% son de origen ambiental, el 12 % personal, y el 25% de casos no pudo ser especificado.

En el desarrollo de nuestras investigaciones para determinar la incidencia de los diferentes factores de riesgo en las caídas de adultos mayores, hemos encontrado que las mismas limitaciones que motivaron el estudio mencionado en la vivienda, se trasladan a aquellos trabajos que analizan el problema de la identificación de factores intervinientes y presentes de caídas en la vía pública. La principal limitación generalizable en las investigaciones realizadas en la vivienda y en vía pública resulta de los métodos utilizados en la construcción del dato, donde generalmente se evalúa la presencia del factor y no la intervención.

Entendemos que la metodología utilizada en la evaluación de viviendas mencionada se aproxima a la determinación de factores de riesgo intervinientes y presentes. Es por eso que el presente trabajo pretende en principio estudiar las intervenciones de los factores de riesgo en relación al entorno urbano, utilizando los parámetros metodológicos de la investigación mencionada y posteriormente comparar ambos estudios.

Este estudio se desarrolla a partir de la formulación de diferentes cuestionamientos que indagan respecto de la intervención de riesgos en el entorno urbano.

- ¿Cuál es la incidencia de los diferentes factores de riesgo en la intervención de la caída en la vía pública?
  - ¿Existe interrelación de factores de riesgo en la intervención del episodio?
- En función de una comparación entre la vivienda y el entorno nos hemos cuestionado:
- ¿Cómo varía la incidencia de los factores de riesgo en la caída según el lugar donde se produzca el episodio (casa – calle)?

### Características de la muestra

Se trabajó con una Muestra Base de 100 personas mayores de 65 años, habitantes de la ciudad de Mar del Plata, Argentina, que viven en forma autónoma.

Las personas seleccionadas asistieron al Servicio de Medicina Preventiva<sup>1</sup> (S.M.P) en el año 2005.

Para obtener una muestra heterogénea en grados de dependencia, se seleccionaron diferentes grupos de adultos mayores (AM): AM caedores, AM con Olvido Leve y AM completamente independientes. Cada uno de estos grupos es de aproximadamente 20 personas.

Para la construcción del dato se diseñó especialmente un instrumento mixto cualitativo y cuantitativo; el mismo permite identificar, a través del relato escrito, cual es el o los factores que intervienen en la caída, como así también el lugar del episodio. El instrumento fue revisado y ajustado metodológicamente por el equipo interdisciplinario. La implementación del instrumento se realizó sobre la población del S.M.P.

### Análisis de los riesgos de caída en la vía pública y en la casa

- ¿Cuántos adultos mayores se cayeron en la vía pública? Cantidad y repetición de caídas. Gráfico 1

Una de las principales inquietudes que surgieron en este trabajo pasa por saber ¿Cuanto se caen en la vía pública los adultos mayores? Es decir, necesitamos averiguar cuál es la incidencia del entorno en las caídas. Si pudiéramos respondernos a este primer interrogante inmediatamente surgiría como pregunta: ¿cuántas de esas caídas se repiten?, es decir ¿cuántos adultos mayores de los que se cayeron lo hicieron más de una vez? Estas respuestas determinarían la importancia del tema de las caídas en la vía pública, y posteriormente podríamos preguntarnos ¿por qué se cayeron?

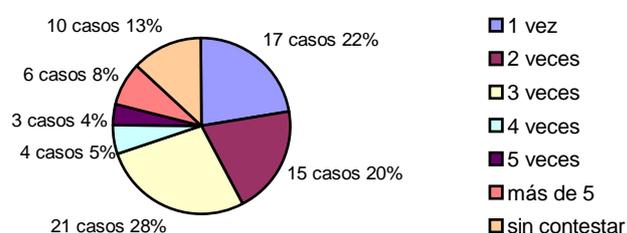
Para comenzar a buscar las iniciales preguntas trabajamos con una muestra total de 100 adultos mayores (100% de los 100 AM), 75 de ellos (75%) se cayeron alguna vez en la vía pública.

Considerando el total de personas que se cayeron alguna vez (75 AM = 100%) notamos que el 78% de éstas personas repitieron la caída más de una vez en la vía pública.

De este alto porcentaje de repetición de caídas, aquellas personas que se cayeron 3 veces constituyen el 20% del total de las repeticiones de caídas.

-Evidentemente (en relación a la muestra tomada) existe una alta incidencia del entorno en las caídas de los adultos mayores.

Gráfico 1 : Cantidad de veces que los adultos mayores se cayeron en vía pública (n75 : 100 %)



<sup>1</sup> El Servicio de Medicina Preventiva de Mar del Plata, Argentina. Este estudio abarca los tres programas con un abordaje de Día que contiene los

.C) de la ciudad de Mar del Plata implementando programas a través de tratamientos que encuentran el de Hospital de día.

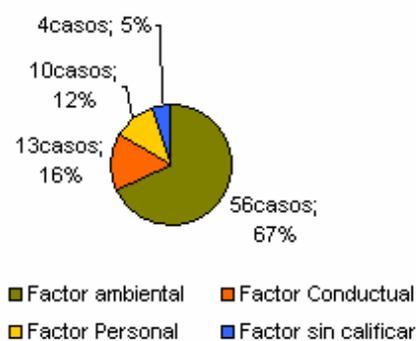
-¿Por qué se cayó? Identificación de los factores de riesgo interviniente en las caídas de la vía pública en forma individual. Grafico 2

Una vez analizada la prevalencia de la caída en la vía pública surge como interrogante ¿por qué se cayó? En los términos que desarrollamos en la introducción, esta pregunta trata de identificar los factores intervinientes en el episodio de caída, es decir, estudiar si fueron causas ambientales, conductuales o personales.

Las caídas ocurridas en vía pública fueron relevadas de manera cualitativa, identificando los riesgos intervinientes, posteriormente se categorizaron dichos riesgos cuantitativamente en factores de riesgo ambientales, conductuales y personales, considerando además aquellos riesgos que no fueron especificados por los encuestados

En los resultados del procesamiento se observa una notable incidencia del factor ambiental como factor interviniente de caídas, ya que el 67% de las personas que se cayeron atribuyen la causa del episodio a este factor, mientras que el factor conductual constituye el 16%, el personal el 12% y los factores sin determinan el 5%

**Gráfico 2.** Identificación de los factores de riesgo interviniente en las caídas en la vía pública. (n :75 AM 100%)

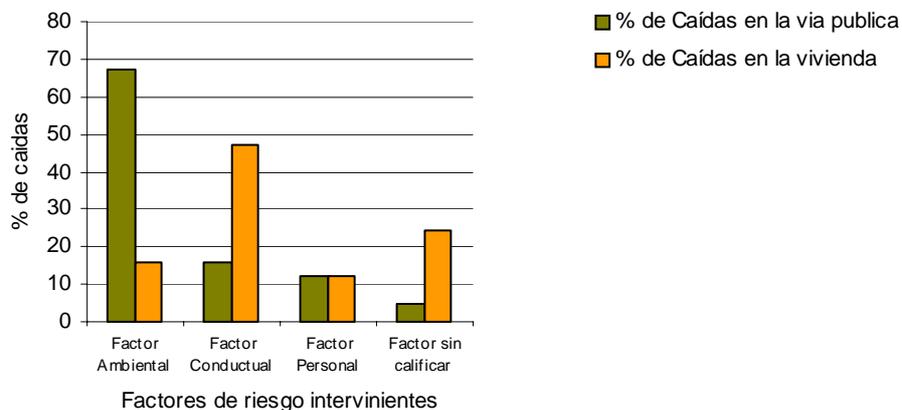


-¿Cómo varía la incidencia de los factores de riesgo en la caída según el lugar donde se produzca el episodio (casa – calle)? Comparación entre factores que intervienen en las caídas hogareñas y en la vía pública. (Gráfico 3)

En la evaluación realizada en viviendas de AM, mencionada en la introducción, el factor interviniente en la caída es extraído del relato del entrevistado y posteriormente categorizado; del mismo modo, en la presente investigación, (gráficos 1 y 2) se detecta el factor interviniente a partir del relato. La compatibilidad metodológica en la construcción del dato motiva la siguiente comparación de variables, donde se puede analizar la influencia que cada factor de riesgo interviniente ejerce en los diferentes ambientes mencionados.

En esta comparación se consideraron las caídas descritas por los AM <sup>2</sup> :

**Gráfico 3** Comparación entre factores que intervienen en las caídas de la vía pública y de la vivienda ( % de caídas)



Vivienda: cantidad de caídas descritas: n 57: 100%

Vía pública: cantidad de caídas descritas: n 75: 100%

Los resultados revelan una importante diferencia respecto de la intervención de factores de riesgo según el entorno donde se produce la caída, mientras que en la vivienda los factores conductuales predominan siendo 47% de los casos, en la calle superan mas del 60% la cantidad de caídas por causas ambientales, es importante considerar el pequeño porcentaje de casos sin especificar en el entorno, lo que pondera aun más el resultado.

#### Los aportes de este estudio.

Los resultados de este estudio muestran que la caída en la vía pública es para los adultos mayores de la ciudad de Mar del Plata un problema relevante, (de 100 AM 75 de ellos se cayeron alguna vez y el 20% lo hicieron más de tres veces).

Respecto de la causa de caída en vía pública los riesgos ambientales fueron protagonistas en el

<sup>2</sup> En el caso de las caídas en la vía pública el número total de episodios es de 139, que corresponden a 75 personas caedoras, como en el instrumento se les pidió que describiesen solo la ultima caída, 75 son las caídas descritas. Contrariamente en la vivienda el instrumento permitió la descripción de cada caída en el lugar específico de la vivienda, es por eso que 57 es el número de caídas.

67% de los casos. Mientras que en la vía pública es contundente la incidencia de los factores ambientales como intervinientes en las caídas, en la comparación realizada con el estudio en la vivienda no aparecen como factores determinantes y sí los conductuales. Dicha comparación establece una importante diferenciación estableciendo que *los factores de riesgo ambientales no siempre constituyen un riesgo predominante*, precisándose importantes diferencias según el entorno doméstico o urbano.

La prevención en términos de accesibilidad y seguridad es fundamental para reducir el riesgo de caída, la consideración de conceptos como la reducción de la *presión ambiental* (Lawton Powell, 1987) en el entorno urbano y la planificación urbana en función de una *ergonomía para el envejecimiento* (Escudero, 2005) son el camino para la prevención y el mejoramiento del hábitat.

El dimensionamiento puntual de los factores de riesgos que se ha realizado en este trabajo resultan fundamentales a la hora de tomar acciones para la prevención de caídas. Es importante considerar estos aportes no solo a la hora de implementar abordajes preventivos y diseñar políticas de salud, sino también a la hora de pensar, proyectar o reacondicionar espacios urbanos.

#### Agradecimientos

Al director de la investigación Arq. Juan Manuel Escudero. A la T.O. Bettina Roumec. Al Servicio de Medicina Preventiva (SMP) del Hospital Privado de Comunidad de la ciudad de Mar del Plata. A la Universidad Nacional de Mar del Plata. Al Concejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (C.O.N.I.C.E.T)

#### Bibliografía

- AAVV. Características de las caídas en el adulto mayor que vive en la comunidad. . Rev. méd. Chile. [online]. set. 2001, vol.129, no.9 p.1021-1030. Disponible en la World Wide Web: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-8872001000900007&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-8872001000900007&lng=es&nrm=iso).
- -AA.VV, 1997 Evaluación del riesgo de caídas, Grupo de trabajo de caídas de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología . Editorial Fundación Mapfre Medicina. Madrid
- Andres, L; Ramos, N; Rivera Prisco, A. 1998. Caídas en al vía pública en adultos mayores caedores (tesis de grado inédita). Universidad Nacional. Facultad de Ciencias de la Salud y Servicio Social. Mar del Plata.
- Escudero, JM. 2005. La adaptabilidad del entorno a los requerimientos derivados del envejecimiento. Grupo de Investigación Hábitat y comunidad para la Tercera Edad .Trabajo Correspondiente al Informe final de Proyecto de Investigación FAUD UNMdP. Mar del Plata
- Lawton Powell ,M. 1987 .Medio ambiente y satisfacción de necesidades en el envejecimiento. En El envejecimiento y sus trastornos, ed. Cartensesn Laura, Edelstein, Barry. Ediciones Martines Roca, S.A.Barcelona
- Marcellan B, Mesa P. 1997. Factores de riesgo en la comunidad e instituciones. En: Grupo de trabajo de caídas de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, ed. Evaluación del anciano con caídas a repetición. Editorial Fundación Mapfre Medicina. Madrid
- Yeannes, M. 2005.Las variables ambientales y conductuales como condicionantes de la vida en la tercera edad. Factores de riesgo de caídas de adultos mayores. Libro Cultura Institucional y Estrategias Gerontológicas. Primer Anuario del Simposium Argentino de Gerontología Institucional. Ediciones Suárez. Argentina

---

Actas del III Simposium Argentino de Gerontología Institucional :  
vejez frágil : un desafío para la gerontología institucional /  
coordinado por Laura Irene Golpe y Claudia Josefina Arias.  
- 1a ed. - Mar del Plata : Univ. Nacional de Mar del Plata, 2006.  
CD-ROM.

ISBN 987-544-199-6