

Eficacia de la psicoterapia en el maltrato infantil. Una revisión sistemática de la experiencia Latinoamericana.

De la Cruz Gil, Ricardo.

Cita:

De la Cruz Gil, Ricardo (2023). *Eficacia de la psicoterapia en el maltrato infantil. Una revisión sistemática de la experiencia Latinoamericana*. *Perspectivas Metodológicas*, 23 (27), 1-9.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/ricardo.de.la.cruz.gil/11>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/pe4N/VFH>



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons.
Para ver una copia de esta licencia, visite
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>.

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

Eficacia de la psicoterapia en el maltrato infantil. Una revisión sistemática de la experiencia Latinoamericana.

Ricardo De la Cruz Gil

ps.ricardodelacruzgil@gmail.com

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-8235-1028>

Psicólogo, psicoterapeuta breve estratégico, Centro de Psicoterapia Breve Estratégica del Perú. Post doctorado en revisiones sistemáticas Universidad de Flores. Master en ciencias por la universidad de Barcelona. MBA ESADE Business School.

Resumen: El maltrato infantil en sus diversas formas constituye en la actualidad un grave fenómeno que viene afectando a toda Latinoamericana. Diversos estudios sugieren las graves consecuencias psicológicas, sociales y de salud pública del maltrato infantil en nuestra sociedad. **Objetivo:** La presente revisión sistemática busca conocer la literatura científica respecto a la efectividad del uso de la psicoterapia para el tratamiento del maltrato infantil en cualquiera de sus formas, focalizado en la experiencia Latinoamericana. **Método:** Se seleccionaron publicaciones desde el primero de enero del 2017 hasta octubre 2022, en idioma español y portugués. Las bases de datos utilizadas para el presente estudio fueron Scopus, Science direct y Scielo. Se utilizaron los criterios y el método Prisma (Preferred Reporting Items For Systematic and Meta Analyses). **Resultados:** Se identificaron 7,126 artículos, de los cuales se seleccionaron tres estudios sobre la eficacia de la psicoterapia sobre el tratamiento del maltrato infantil, los mismos que cumplían con los criterios establecidos para el presente estudio. **Conclusiones:** Se encuentra que los diversos estudios lograron reducir los síntomas clínicos relacionados, evidenciando ser efectivos en el tratamiento del maltrato infantil.

Palabras claves: Maltrato infantil - psicoterapia - eficacia de la psicoterapia - síndrome del niño maltratado - tratamiento del maltrato infantil.

Abstract: Child abuse in its various forms is currently a serious phenomenon that has been affecting our region throughout Latin America. Various studies suggest the serious psychological, social and public health consequences of child abuse in our society. **Objective:** This sys-

Recibido: 14/12/22

Aceptado: 24/04/23

tematic review seeks to know the scientific literature regarding the effectiveness of the use of psychotherapy for the treatment of child abuse in any of its forms, focused on the Latin American experience. Method: Publications were selected from January 1, 2017 to October 2022, in Spanish and Portuguese. The databases used for this study were Scopus, Science direct and Scielo. Using the criteria and the Prisma method (Preferred Reporting Items For Systematic and Meta Analyses). Results: Three studies on the efficacy of psychotherapy in the treatment of child abuse were selected, the same ones that met the criteria established for this study. Conclusions: It is found that the various studies managed to reduce the related clinical symptoms, showing that they are effective in the treatment of child abuse.

Keywords: Child abuse - psychotherapy - efficacy of psychotherapy - abused child syndrome - child abuse treatment.

Introducción

El maltrato infantil es un fenómeno multicausal y complejo que ha venido sucediendo desde los inicios de la humanidad. Constituye un grave problema de salud pública, se encuentra profundamente arraigado en la cultura Latinoamericana (Aguirre, 2022; Fernández y Cracco, 2022,). Debido a su elevada prevalencia, afecta a la sociedad en general. Según reporte de la Organización Mundial de la Salud, un cuarto de la población adulta reconoce haber sido maltratado durante su infancia (OMS, 2006). Se evidencia que al menos 1,000 millones de niños en todo el mundo fueron víctimas de maltrato físico, psicológico, sexual y negligencia (OMS, 2020). Según las Naciones Unidas, 1 de cada 2 niños y niñas menores de 18 años sufren algún tipo de maltrato infantil. Así mismo, unos 300 millones de NNA, cuyas edades, se encuentran en el rango de dos a cuatro años sufren maltrato a cargo de sus cuidadores (OMS, 2020). Las consecuencias que tiene para la víctima, en el corto mediano y largo plazo son múltiples, tanto a nivel físico, psicológico y en su desarrollo personal, lo más lamentable es que el maltrato infantil puede llevar a la muerte de los niños, niñas y adolescentes, NNA (De la Cruz, 2008; Lanius et al., 2010; De la Cruz, 2013; Undurraga y Santelices, 2021). Se estimó que unos 40,150 niños en el mundo fueron víctimas de homicidio en el año 2017 (OMS, 2020). El equilibrio emocional, el bienestar y la salud en general de los NNA se ven muy afectados, siendo muy conocidas las consecuencias en el desarrollo emocional, cognitivo y social de las personas que han sufrido maltrato infan-

til. Por lo general un NNA que es víctima recibe más de una variedad de tipos de maltrato (Hoyos- Palacios et al., 2021). A pesar de la situación de vulnerabilidad en la que se encuentran y sus graves consecuencias, el maltrato infantil es un fenómeno sub reportado y poco atendido. Son escasos los programas de tratamiento existentes, así como guías y protocolos especializados y mucho menos aún aquellos que tomen en cuenta a la familia, teniendo en cuenta la importancia de la misma en la prevención de la violencia hacia los niños (Garno, et al., 2005; Del Águila – Escobedo, 2015). Es un fenómeno que se presenta en todo nivel socioeconómico y tanto en países desarrollados como en aquellos países considerados en vías de desarrollo (Hoyos- Palacios et al., 2021).

Debido a la complejidad del fenómeno del maltrato infantil, son muchas las definiciones que se han dado (Undurraga y Santelices, 2021). Sin embargo, la más utilizada es la desarrollada por la Organización Mundial de la Salud que considera que el maltrato infantil es el abuso y/o la desatención ejercida a menores de 18 años en un contexto de poder o confianza. Involucra maltrato físico, psicológico o emocional, abuso sexual, negligencia y explotación comercial que genera daño en la salud, pone en peligro e impide el normal desarrollo del niño, niña o adolescente (OMS, 2020). Entre los tipos de maltrato existen el maltrato físico, maltrato psicológico, la negligencia y el abuso sexual. El maltrato físico se conceptualiza como toda acción ejercida sobre el niño y que representa un grave daño físico o la muerte, es ejercido por sus padres, familiares, amigos u otra persona en relación de autoridad o poder (Hoyos-Palacios et al., 2021). El maltrato psicológico se define como las acciones sistemáticas de malos tratos verbales y no verbales ejercido por una persona de autoridad y que dañan emocionalmente al niño impidiendo su normal desarrollo (Hoyos- Palacios et al., 2021).

En la negligencia, no se le proporciona al niño los cuidados necesarios que le permitan satisfacer sus necesidades físicas, emocionales, sociales, educativas. Impidiendo su normal desarrollo bio psico social y emocional, poniéndolo en una situación de vulnerabilidad (Hoyos- Palacios et al., 2021, Maldonado et al., 2021). En el abuso sexual, se somete al niño, niña o adolescente a participar de actividades sexuales con o sin contacto físico para las cuales no está preparado madurativamente, no ha dado su consentimiento o no comprende. Dichas actividades van en contra de las leyes de la sociedad (Hoyos- Palacios et al., 2021). Dentro de los tipos de maltrato infantil, el abuso sexual es el

que, debido a sus características, incorpora al niño, niña o adolescente a una dinámica abusiva, en la que el adulto somete a actos sexuales, para los que no está preparado y no ha dado su consentimiento, abusando de su poder en contra del NNA (Losada y Jursza, 2019; Vega y Ramírez, 2020).

En general, existen dificultades para detectar y registrar los casos de maltrato infantil que suceden en la población más vulnerable, los niños menores de cinco años y en especial con los lactantes no solo por las dificultades del diagnóstico sino también por que pasa sub reportado (Luna-Muñoz, et al., 2021). Por todo lo anterior y debido al impacto del fenómeno del maltrato infantil en nuestra realidad Latinoamericana, a nivel psicológico, social y de salud pública, se hace importante conocer mayor información respecto al fenómeno del maltrato infantil y su relación con la psicoterapia; así como fomentar el desarrollo de investigaciones en estas áreas que permitan tomar decisiones para prevenirlo.

Objetivo: La presente revisión sistemática busca conocer la literatura científica respecto a la efectividad del uso de la psicoterapia para el tratamiento del maltrato infantil.

Metodología:

Se utilizó una revisión sistemática de la literatura relacionada a la efectividad de la psicoterapia en los casos de maltrato infantil, los beneficios de la revisión sistemática, así como su idoneidad como metodología son ampliamente conocidos (Losada, 2016; Losada et al., 2022; Marmo et al., 2022). Utilizando para ello los lineamientos de la metodología PRISMA (Urrútia y Bonfill, 2010). Que involucra los siguientes ítems: (1) título, (2) resumen, (3) fundamento, (4) objetivos (5) protocolo y registro, (6) criterios de elegibilidad, (7) fuentes de información, (8) búsqueda, (9) selección de estudios, (10) proceso de recopilación de información, (11) ítems de los datos, (16) análisis adicionales, (17) selección de estudios, (18) características de los estudios, (20) resultados de los estudios individuales, (21) síntesis de los resultados, (23) resultados de análisis adicionales, (24) discusión, (25) limitaciones, (26) conclusiones. No se tuvieron en cuenta los ítems correspondientes a revisión metaanalíticos, 12, 13, 14, 15, 19, 22, 27, 28, 29, 30, 31, 32. La búsqueda se desarrolló entre los meses de septiembre y octubre del 2022. Se buscaron artículos referidos a la eficacia de la psicoterapia respecto al maltrato infantil en Latinoamérica. Los buscadores utilizados fueron Scopus, Science direct y Scielo. Se especificaron los años de publicación desde

el 1 de enero del 2017 hasta la actualidad. No se tomaron en cuenta artículos anteriores a esa fecha. Para el presente estudio se utilizaron los siguientes criterios de exclusión e inclusión:

Criterios de inclusión: Se seleccionaron las publicaciones relacionadas con el objeto de estudio, que incluyan artículos que hagan referencia a estudios empíricos, experimentales o cuasi experimentales que evidencien la eficacia de la psicoterapia en el tratamiento de maltrato infantil en todas sus tipologías, incluyendo maltrato físico, abuso sexual, maltrato psicológico, negligencia. Los artículos deben de ser publicados en los últimos cinco años y hacer referencia a estudios desarrollados en Latinoamérica, para ello la búsqueda se restringió a los idiomas español y portugués.

Criterios de exclusión: Se excluyeron aquellos artículos que hacían referencia a los temas relacionados, pero no directamente vinculados, así como aquellos artículos que habían sido publicados antes del año 2017. Artículos que no hacen referencia a estudios empíricos y que no se evidencia la eficacia de la psicoterapia en el maltrato infantil. En cuanto a la zona geográfica el estudio se limitó a Latinoamérica, excluyendo estudios realizados en Europa, Asia, Oceanía y USA.

Términos de búsqueda: Se establecieron los siguientes términos de búsqueda: Maltrato infantil, psicoterapia, síndrome del niño maltratado, síndrome da criança maltratada, síndrome de Münchhausen, eficacia de la psicoterapia, eficacia da psicoterapia, tratamiento del maltrato infantil, tratamiento de abuso infantil.

Posteriormente de evaluar los criterios acordados, se realizó el registro de los datos relevantes, utilizando para ello una ficha que incluía, título, autor, año de publicación, tipo de estudio, muestra, tipo de maltrato, abordaje terapéutico, principales conclusiones.

Resultados

Las palabras clave arrojaron un total de 7,126 resultados tal y como se explicita en la tabla 1. La distribución según base de datos: Science direct 55,7%, Scielo 23,9%; Scopus 20,4% (Ver tabla N.2). Luego de aplicar los filtros incluyendo los criterios de exclusión e inclusión se obtuvo 494 registros, quedando excluidos 6,632 tal y como se explicita en la figura 1. Una vez analizados se seleccionó 10 artículos, para posteriormente, proceder al cribado definitivo analizando su pertinencia y verificando su duplicidad, se encontró un artículo en inglés correspondiente a Brasil,

al cumplir con los criterios de inclusión, fue incorporado como unidad de análisis. Finalmente, producto de la búsqueda, revisión y análisis quedaron seleccionados tres artículos que cumplían con los criterios establecidos para la presente investigación, mismos que se presenta en la tabla N. 2, en donde se describen los principales hallazgos. Los estudios encontrados hacen referencia a investigaciones desarrolladas en Latinoamérica en los países de Chile, Brasil y Colombia, enfocados en atender niños, niñas y adolescentes que han sufrido maltrato infantil cuyas edades comprenden entre los seis y 17 años.

Los tres estudios revisados reportan la efectividad de la psicoterapia en el tratamiento del maltrato infantil.

Las intervenciones estuvieron basadas en terapia cognitivo conductual (Guerra y Barrera, 2017), Sandplay Therapy (Matta y Ramos, 2021) y en Emotional freedom techniques, EFT (Trejos -Parra et al., 2020). En los tres estudios participaron niños, niñas y adolescentes. Salvo el estudio realizado en Chile, que fue solo con niñas y adolescentes, los otros dos estudios incluyeron a varones y mujeres. Los tres artículos seleccionados corresponden al buscador Scielo, uno de ellos, correspondiente al artículo brasileño fue también encontrado en Scopus y ningún artículo fue encontrado en Science direct. A nivel metodológico los tres estudios son cuasi experimentales con grupo de control (Ver tabla N. 3).

Figura 1. Diagrama de flujo de selección de investigaciones

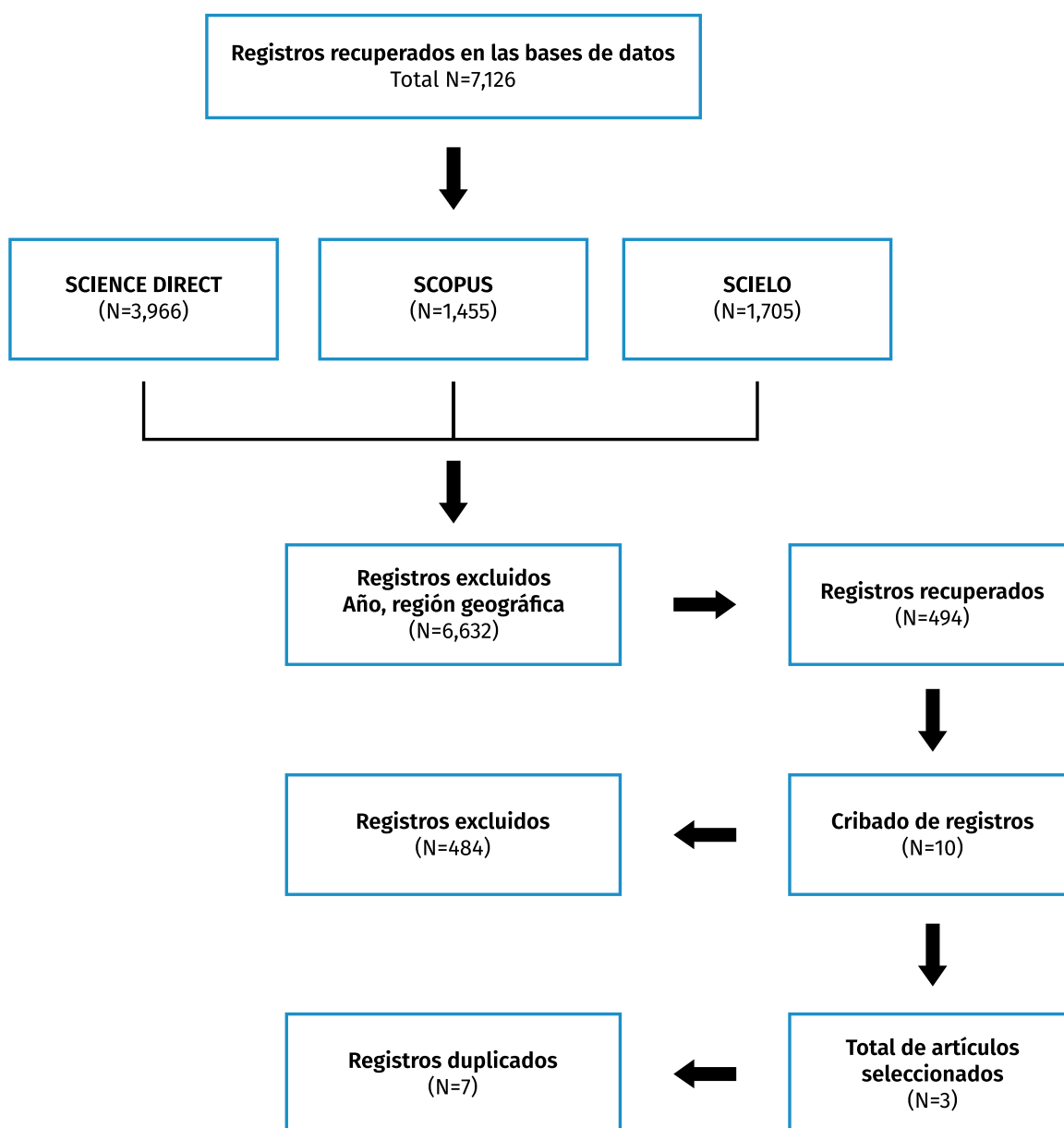


Tabla 1. Distribución de resultados

Criterio de búsqueda	N	%
Maltrato infantil	1378	19.34
Psicoterapia	4442	62.34
Efectividad de la psicoterapia	474	6.65
Síndrome del niño maltratado	101	1.42
Síndrome de Münchausen	47	0.66
Tratamiento del maltrato infantil	16	0.22
Tratamiento de abuso infantil	42	0.59
Síndrome da criança batida	2	0.03
Eficácia da psicoterapia	624	8.76
Total	7126	7126

Tabla 2. Resultados por buscador

Buscador	N	%
Science Direct	3966	55.7
Scielo	1705	23.9
Scopus	1455	20.4
Total	7126	100%

Tabla 3. Resultados de artículos de búsqueda

Autor	Título	Tipo de estudio	Tipo de maltrato	Tipo de psicoterapia	País	Principales resultados
Trejos et al., (2020)	Eficacia de un programa de técnicas de libertad emocional con expresión plástica recreativa en el estrés postraumático de escolares internados por maltrato	Experimental controlada y aleatorizada	Abuso sexual	Emotional fredomm techniques (EFT)	Colombia	Se evidencia una gran disminución en la respuesta de angustia.Se concluye que el programa disminuyó significativamente la presencia y el nivel de indicadores de trauma PTSD en las niñas y adolescentes tratados.
Guerra y Barrera (2017)	Psicoterapia con víctimas de abuso sexual inspirada en la terapia cognitivo conductual centrada en el trauma	Cuasi experimental con grupo de tratamiento y control	Abuso sexual	Cognitivo conductual	Chile	Se reporta una mejora en los indicadores de depresión, ansiedad y trauma (TEPT) en las participantes del tratamiento respecto al grupo de control. Se incrementó la autoeficacia para enfrentar los eventos traumáticos.
Matta, R. M., & Ramos, D. R. (2021)	The effectiveness of Sandplay Therapy in children who are victims of maltreatment with internalizing and externalizing behavior problems	Cuasi experimental con grupo de tratamiento y control	Maltrato infantil	Sandplay Therapy	Brasil	Se evidencia una reducción de los comportamientos agresivos y síntomas depresivos. Se concluye que el tratamiento es efectivo a nivel clínico para los niños víctimas de maltrato.

Los tamaños de los grupos varían entre 21 participantes para el estudio Chileno, 47 participantes para el estudio Colombiano y 60 participantes para el estudio Brasileño. Los tres estudios utilizaron instrumentos de medición. Las pruebas utilizadas son: The Child Behavior Check List instrument, para el estudio Colombiano, la escala de Trauma de Davidson, Escala de Depresión de Beck, Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo. STAI, para el estudio Chileno, y el Cognitive Behavior Check List (CBCL) para el estudio Brasileño.

Respecto a los resultados de las intervenciones tenemos que para el estudio Colombiano, se utilizó EFT en población que sufrió abuso sexual, se evidencia una disminución en la respuesta de angustia facilitando la elaboración de la memoria traumática, concluyendo que el programa disminuyó significativamente la presencia y el nivel de trauma en la población atendida (Trejos Parra et al., 2020). En el estudio chileno, utilizando terapia cognitivo conductual en niñas y adolescentes que habían sufrido abuso sexual, reportan una mejora en los indicadores de depresión, ansiedad y TEPT en las participantes del tratamiento respecto al grupo de control. Las adolescentes reportan sentirse bien, disminuyendo su sentimiento de culpa, señalando además que la intervención las ayudó a entender lo que les sucedió, incrementando su autoeficacia para enfrentar los eventos traumáticos (Guerra y Barrera, 2017). Respecto, al estudio Brasileño, realizado con niños, niñas y adolescentes de ambos sexos, que habían sufrido maltrato infantil a quienes se les aplicó sandplay therapy. Los resultados evidencian un cambio significativo en la reducción de comportamientos agresivos, así como la eficacia del tratamiento en reducir los síntomas agresivos y depresivos. Concluyendo que el estudio demuestra la efectividad del tratamiento clínico propuesto para niños acogidos que fueron víctimas de maltrato (Matta y Ramos, 2021).

Los resultados encontrados nos indican que las diversas formas de psicoterapia aplicadas para el tratamiento del maltrato infantil fueron efectivas en reducir los síntomas y lograr el cambio, demostrando la psicoterapia ser útil en el tratamiento del maltrato infantil en general.

Discusión

La presente revisión sistemática ha permitido visibilizar los pocos estudios existentes en Latinoamérica referidos a la aplicación de la psicoterapia para el tratamiento del maltrato infantil en cualquiera de sus formas. A pesar de que son conocidas las graves consecuencias que genera el maltrato infantil en la salud

emocional. Siendo el abuso sexual infantil, el de mayor impacto en el desarrollo de enfermedades psiquiátricas con variadas consecuencias para la salud psicológica de las víctimas (Garno, et al., 2005). Se ha encontrado también que los pacientes que están diagnosticados con esquizofrenia y trastorno bipolar, presentan una historia previa de maltrato infantil y de abuso sexual en la infancia (Aguirre, 2022; Sáenz, 2020). Por ello algunos estudios señalan la existencia de relación entre el maltrato infantil y una mayor comorbilidad psiquiátrica (Agnew-Blais y Danese, 2016; Ríos, 2020). En esa misma línea, otros estudios encuentran una alta frecuencia de antecedentes de maltrato infantil en pacientes diagnosticados con trastorno bipolar tipo I. Estando también asociado a una aparición más temprana de inicio de enfermedad (Garno, et al., 2005).

Así mismo, ser víctima de maltrato infantil durante la infancia y haber sido testigo de la violencia conyugal de los padres son variables predictoras de la expresión de violencia en el noviazgo (Borges, et al., 2020). Las adolescentes que experimentaron alguna forma de abuso presentaron una alta susceptibilidad a desarrollar psicopatología (Rizo-Martínez, et al., 2018; Martínez Pérez, et al., 2020; Capella, et al., 2021). El maltrato infantil está relacionado con un mayor riesgo de victimización por violencia de pareja cuando la persona es adulta, las mujeres que fueron víctimas de maltrato infantil físico y psicológico tienen mayor probabilidad de sufrir ambos tipos de violencia (Rodríguez - De la Cruz y Alarco, 2021). De este modo, el incremento del estrés emocional en la familia o en los padres, como el vivido en la reciente crisis de la pandemia incide en el incremento del maltrato infantil (Martínez -Pérez, et al., 2020; Pinto-Cortéz et al., 2021). En los casos analizados se evidencia la presencia de síntomas clínicos como ansiedad, depresión y estrés post traumático, el impacto sobre la salud y bienestar psicológico de las víctimas generado por el maltrato está presente (Guerra y Barrera, 2017; Trejos et al., 2020; Matta y Ramos, 2021). Teniendo en cuenta que el maltrato infantil se transmite a nivel transgeneracional, de una generación a otra, en la actualidad las víctimas del maltrato son los potenciales abusadores de mañana. Por lo que una intervención oportuna puede ayudar a cortar el ciclo repetitivo y aquí se resalta a la psicoterapia como una herramienta fundamental que nos permita lograr este objetivo.

Por otro lado, en los casos de abuso sexual, se menciona que el abusador tiene una historia de abuso sexual en su infancia, también consume alcohol y sustancias psicoactivas (Vega y Ramírez, 2020). De esta manera,

entre los factores de riesgo para la existencia del maltrato infantil podemos mencionar, la existencia de violencia entre los padres, un nivel socioeconómico deficitario que no permita la satisfacción de las necesidades materiales de la familia y la historia de maltrato en la infancia de los padres (Undurraga y Santelices, 2021). Estudios evidencian que existe también correlación entre maltrato psicológico y las actitudes parentales relacionadas con la comunicación, la disciplina, distribución de roles, apoyo y compromiso parental (Vega y Ramírez, 2020). Esta última, la experiencia de los padres de haber sufrido maltrato infantil durante la infancia, se constituye, en el principal factor de riesgo de ejercer maltrato infantil en la edad adulta (Undurraga y Santelices, 2021). Existe correlación entre la permisividad del cuidador y la severidad de maltrato que ejerce en contra del niño (Aguirre, 2022).

Por otro lado, el abuso sexual infantil se facilita ante la ausencia de la figura paterna o materna que se encuentre pendiente de proteger o satisfacer las necesidades psicoafectivas del niño y cumplir con proveer materialmente a la familia. Este tipo de familias presentan una dinámica familiar en la que el agresor impone una dinámica del secreto, este tipo de familias tienen también un menor apoyo de la red de soporte social, estando sometidas a un nivel elevado de estrés crónico (Losada y Jursza, 2019). En esas circunstancias el abusador ingresa tratando de suplir las carencias emocionales o materiales de los potenciales niños abusados (Beltran 2007; Vega y Ramírez, 2020).

Son conocidos los beneficios que tiene la psicoterapia en general y en especial su aplicación en la población que ha sufrido maltrato y abuso sexual (Gómez, et al., 2021 ; Pizarro y Capella, 2021). Algunos estudios demuestran que la psicoterapia es uno de los factores protectores que impiden la transmisión transgeneracional de maltrato, jugando un rol muy importante a nivel preventivo. De esta manera, el haber participado de un proceso terapéutico se convierte en un factor protector que evita la transmisión transgeneracional del maltrato infantil (Undurraga y Santelices, 2021). En el abordaje es importante enfocarse en los recursos y factores protectores que posibiliten un mejor desarrollo de la resiliencia en los casos de maltrato (Morelato, 2011). Siendo la psicoterapia el espacio necesario para tal efecto.

Al respecto, en el presente estudio, se encuentra que la intervención psicoterapéutica proporcionó una gran disminución en la respuesta de angustia reduciendo los síntomas de estrés post traumático generados

por el maltrato infantil y /o abuso sexual en los niños y adolescentes tratados (Trejos- Parra et al., 2020). Evidenciándose una mejora en los indicadores de depresión, ansiedad y estrés post traumático en las participantes del tratamiento respecto a los grupos de control (Guerra y Barrera, 2017). Los resultados muestran también un cambio significativo en la reducción de los comportamientos agresivos (Matta y Ramos, 2021). Se puede evidenciar que la psicoterapia tuvo efectos positivos en la disminución de los síntomas clínicos asociados a la violencia en los niños, niñas y adolescentes tratados que sufrieron maltrato infantil.

Entre las limitaciones encontradas para el presente estudio, se destaca que, en Latinoamérica, no se dispone del número suficiente de investigaciones que analicen la relación entre maltrato infantil y psicoterapia. Así mismo existen limitaciones respecto al uso de la psicoterapia para el abordaje y tratamiento del maltrato infantil. Por lo tanto, se abren futuras líneas de investigación que sigan profundizando en estos temas, en idioma inglés y en otros repositorios digitales. Se hace necesario, contar con programas de intervención del maltrato infantil que incorporen a la psicoterapia en cualquiera de sus modalidades.

Conclusiones

Se hace evidente un pobre desarrollo de estudios experimentales en Latinoamérica, que aborden la aplicación de la psicoterapia en el tratamiento de maltrato infantil en todas sus tipologías.

Los resultados encontrados indican que las diversas formas de psicoterapia aplicadas para el tratamiento del maltrato infantil fueron efectivas en reducir los síntomas y lograr el cambio, evidenciando que la psicoterapia resultó ser efectiva para el tratamiento clínico del maltrato infantil en los casos atendidos. Se hace necesario promover el desarrollo de más investigaciones al respecto.

Referencias Bibliográficas

- Agnew-Blais, J., & Danese, A. (2016). Childhood maltreatment and unfavourable clinical outcomes in bipolar disorder: a systematic review and meta-analysis. *The lancet. Psychiatry*, 3(4), 342–349. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(15\)00544-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(15)00544-1)
- Aguirre, S. (2022). La crianza permisiva como factor de riesgo para el maltrato infantil disciplinario. *Psicumex*, 12(1) 1-27. DOI <https://doi.org/10.36793/psicumex.v12i1.449>.
- Borges, L. J., Heine, J. A., & Dell’Aglío, D. D. (2020). Personal and contextual predictors for adolescent dating violence perpetration. *Acta Colombiana de Psicología*, 23(2), 449-459. <http://www.doi.org/10.14718/ACP.2020.23.2.16>
- Capella, C., Azocar, E., Gómez, C., Alborno, S., Pitron, D., Pizarro, R., Vega, M., Rodríguez, L. (2021). Cambio Psicoterapéutico en niños, niñas y adolescentes que han sido víctimas de agresiones sexuales: Evaluación de la continuidad y caracterización del cambio posterior a la psicoterapia. *Terapia Psicológica*, 3 (39) 1-24.
- De la Cruz, R. (2008). *Violencia intrafamiliar: enfoque sistémico*. Trillas.
- De la Cruz, R. (2013). *El docente como orientador. Estrategias para el manejo de problemas familiares y sociales*. Trillas.
- Del Águila-Escobedo, A. (2015). Violencia y estrés infantil: ¿está en juego nuestro futuro?. *Acta médica Peruana*, 32(2), 71-83.
- Fernández, M. E. y Cracco, C. V. (2022). Familias uruguayas con maltrato infantil: estresores y apoyo social en contexto de pobreza. *Revista de Psicología*, 40(1), 97-118.
- Garno, J. L., Goldberg, J. F., Ramirez, P. M., & Ritzler, B. A. (2005). Impact of childhood abuse on the clinical course of bipolar disorder. *The British journal of psychiatry: the journal of mental science*, 186, 121–125. <https://doi.org/10.1192/bjp.186.2.121>.
- Gómez, C. Lama, X y Capella, C. (2021). Psicoterapia y Superación de Agresiones Sexuales: Mensajes de Niños/as y Adolescentes a Pares y Psicoterapeutas. *PSYKHE*, 30(2), 1-15.
- *Guerra, C. y Barrera, P. (2017). Psicoterapia con víctimas de abuso sexual inspirada en la terapia cognitivo conductual centrada en el trauma. *Revista de Psicología*, 26(2), 1-13.
- Hoyos-Palacio, J., Vanegas-Torres, A. M., Mesa-Arango, J. E., Cano-Calle, K., Ossa-Pineda, J. C., Franco-Vásquez, J. G., Suárez-Escudero, J. C. (2021). Caracterización sociodemográfica y clínica en menores de 18 años con maltrato infantil atendidos entre los años 2011 a 2016 en la Clínica Universitaria Bolivariana de Medellín, Colombia. *MÉD. UIS*. 34(3): 19-27.
- Lanius, R. A., Williamson, P. C., Bluhm, R. L., Densmore, M., Boksman, K., y Neufeld, R. W. (2005) Functional connectivity of dissociative responses in posttraumatic stress disorder: a functional magnetic resonance imaging investigation. *Biol Psychiatry*, 57(8)873-884.
- Lanius, R. A., Vermetten, E., & Pain, C. (2010). The impact of early life trauma on health and disease: The hidden epidemic. *Cambridge University*. <https://doi.org/10.1017/CBO9780511777042>.
- Losada, A. V. (2016). *Metodología de la Investigación Metaanalítica y de Revisión*. Tesis de Posdoctorado en Psicología. Universidad Argentina John F. Kennedy
- Losada, A. V. y Jursza, I.R. (2019). Abuso sexual infantil y dinámica familiar. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 22(3):2803-2828.
- Losada, A. V., Zambrano-Villalba, C. y Marmo, J. (2022). Clasificación de métodos de investigación en Psicología. *Revista Psicología UNEMI*, 6(11), 13-31. <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol6iss11>.
- Luna-Muñoz, C., Seminario-Aliaga, M., Mendoza-Cernaquéa, S., Reyes-Florian, G. (2021). ¿Crisis convulsiva o maltrato infantil?. *Rev. Fac. Med. Hum.* 21 (2): 659-665. DOI 10.25176/RFMH.v21i3.3922.
- Maldonado, R. Vinuesa, N. Bajaña, L. (2021). Estudio sobre el abandono físico o negligencia infantil en el Ecuador. *Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*, 9(4) 1-26.
- Marmo, J., Losada, A. V., y Zambrano-Villalba, C. (2022). Propuestas metodológicas en estudio de revisión sistemática, metasíntesis y metaanálisis. *Revista psicología UNEMI*, 6(11), 32-43. <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol6iss11>.

- Martínez Pérez, A., Fernández-Fernández, V., Alcántara-López, M., López-Soler, C., Castro Sáez, M. (2020). Resultados preliminares del impacto de la COVID-19 en niños/as y adolescentes expuestos a maltrato intra-familiar. *Terapia Psicológica*, 38,(3)1-19.
- *Matta, R. M., y Ramos, D. R. (2021). The effectiveness of Sandplay therapy in children who are victims of maltreatment with internalizing and externalizing behavior problems. *Estudios de Psicología (Campinas)*, 38, e200036. <https://doi.org/10.1590/1982-0275202138e200036>.
- Morelato, G. (2011). Maltrato infantil y desarrollo: hacia una revisión de los factores de resiliencia. *Pensamiento Psicológico*, 9(17) 83-96.
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment>.
- Pinto-Cortéz, C., Arredondo, V., Lira, G., Lobos, S., Saavedra, C., y Guerra, C. (2021). Intervención especializada en maltrato infantil en Chile en contexto de crisis por Covid-19: Significados de los profesionales intervinientes. *Revista Interdisciplinaria de Filosofía y Psicología Límite*, 16(5),1-16.
- Pizarro, R. y Capella, C. (2021). Acompañamiento a hijos/as a psicoterapia por agresiones sexuales: cambio en una madre. *Revista de Psicología*, 30(2), 1-15.
- Ríos, U., Moya, P., Urrejola, O., Hermosilla, J., Gonzalez, R., Muñoz, P., Moran, J., Solervicens, P., y Jiménez, J. P. (2020). El maltrato infantil y su rol en el curso clínico de pacientes con trastorno bipolar. *Rev Med Chile*, 148: 204-210.
- Rizo Martínez, L. E., Guevara Pérez, M. A., Hernández González, M., Sánchez Sosa, J. J. (2018). A preliminary study of the prevalence of post-traumatic stress disorder, depression and anxiety symptoms in female adolescents maltreatment victims in Mexico. *Salud Mental*, 41(3), 139-144. doi: 10.17711/SM.0185-3325.2018.018.
- Rodríguez-De la Cruz, M.C. y Alarco, J. (2021). Las mujeres que sufren de maltrato infantil tienen una mayor probabilidad de ser víctimas de violencia ejercida por la pareja en Perú, *Revista Brasileña de epidemiología*, (24),1 -14.
- Sáenz, J. E. (2020). El abuso sexual del menor de edad y su relación con el feminicidio infantil. *Revista Conrado*, 16(75), 87-92.
- *Trejos-Parra, J. J., García Osorio, C., Vélez-Vitola, O., y Muñoz García, M. (2020). Effectiveness of emotional freedom techniques with a recreational plastic expression program in post-traumatic stress of school age children boarded for abuse-related trauma. *Psicología desde el Caribe*, 37(1), 1-17.
- Undurraga, C y Santelices, M. P. (2021). Factores protectores de la interrupción de la transmisión intergeneracional del maltrato infantil: una revisión sistemática. *Terapia Psicológica*, 39(3),1-18. 10.4067/S0718-48082021000300375.
- Vega, A. y Ramírez, A. (2020). Estructura familiar y actitudes parentales hacia la crianza asociados como factores de riesgo de abuso sexual en niños de 3 a 5 años de Sincelejo, Sucre. *Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*, 8(19),1-16.
- WHO Library cataloguing in publication data. (2006). World Health Organization and international Society for Prevention of Child Abuse and Neglect. Preventing child maltreatment: a guide to taking action and generating evidence. Recuperado de: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43499/9241594365_eng.pdf;jsessionid=1A31FF99764F07CA0B8CDB7CD9EE-26FA?sequence=1.