

Segundas Jornadas Juveniles de Investigación Social. "1983/2023 - 40 AÑOS DE DEMOCRACIA". Universidad Nacional de Villa María, Villa María, San Francisco, Córdoba Capital, 2023.

Salud y Calidad de vida "Bienestar Social en la Escuela".

Ana Rebeca Quinteros, Abril Guadalupe Paíssio
y Samira Josefina Luján Banega.

Cita:

Ana Rebeca Quinteros, Abril Guadalupe Paíssio y Samira Josefina Luján Banega (2023). *Salud y Calidad de vida "Bienestar Social en la Escuela". Segundas Jornadas Juveniles de Investigación Social. "1983/2023 - 40 AÑOS DE DEMOCRACIA". Universidad Nacional de Villa María, Villa María, San Francisco, Córdoba Capital.*

Dirección estable:

<https://www.aacademica.org/segundas.jornadas.juveniles.de.investigacion.social.19832023.40.anos.de.democracia/41>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e8gk/u0N>



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons.

Para ver una copia de esta licencia, visite

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>.

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:
<https://www.aacademica.org>.

Salud y calidad de vida “Bienestar social en la escuela”

Objetivos...

Tenemos como objetivo conocer la realidad de los jóvenes estudiantes de nuestra institución educativa, en cuanto a su salud física y mental, las relaciones sociales y personales. Pudiendo observar, analizar y comprender cómo estas afectan en el rendimiento académico en el día a día de los alumnos tanto de manera positiva como negativa, dando así una significativa importancia a los buenos hábitos en la vida cotidiana como por ejemplos tener una dieta balanceada y la práctica regular de ejercicio físico, de tal manera que surgen los siguientes interrogantes: ¿Qué relación existe entre salud y calidad de vida? - ¿Cómo se manifiesta esa relación en el ámbito escolar?, a su vez conocer la realidad local con relación a la concepción de calidad de vida y salud, Identificar los aspectos claves en cuanto a esta temática en los estudiantes y promover buenas prácticas para crear hábitos saludables para así generar conciencia colectiva de la importancia de esta relación.

Teniendo como finalidad poder crear un entorno educativo que promueva una experiencia positiva y enriquecedora para todos los involucrados además es primordial que las escuela proporcionen un entorno saludable tanto de manera física como emocionalmente ya sea brindándoles apoyo emocional a los estudiantes o mediante servicios de orientación (tutorías) y promoviendo la expresión de emociones de manera saludable.

En conclusión lo que queremos lograr con el tema trabajado es conocer la realidad de los estudiantes, para así tratar de brindarles un entorno seguro y saludable.

Fundamentación e importancia...

*El fundamento al trabajar este tema es tener en cuenta la importancia de la existente relación entre la salud y calidad de vida, ya que para que uno logre tener y sobrellevar una vida saludable necesita poder comprender las pautas requeridas dentro del tema ya nombrado, además es importante recordar que no solamente hay que abordarlo desde lo físico si no también de lo mental y social. Al comprender la importancia con respecto a este tema nos brinda la posibilidad de aspirar a llevar una vida sana recalcando así los buenos hábitos y eliminando las conductas negativas para poder conocer y aumentar de manera positiva el rendimiento académico de los estudiantes.

La importancia de la realización de este proyecto es poder establecer una buena relación entre los estudiantes y la institución para que así los estudiantes puedan concentrarse y disfrutar del ámbito escolar. También podemos destacar la importancia de fomentar la salud mental en las escuelas como una carácter esencial tanto para garantizar el bienestar general de los alumnos como para su rendimiento y relaciones sociales y personales, desarrollando así el bienestar individual, el rendimiento académico y el desarrollo de habilidades de afrontamiento, etc.

Conceptos...

Calidad de vida: La calidad de vida es un concepto amplio que se refiere a la satisfacción y el bienestar general de una persona en diferentes aspectos de su vida. No se limita únicamente a la ausencia de enfermedades o afecciones, sino que también incluye aspectos físicos, mentales, emocionales y sociales, además se ve influenciada por diversos factores, como la salud física y mental, las relaciones personales, el entorno social y físico, el nivel de ingresos, la educación, el acceso a servicios básicos, entre otros. Cada persona puede tener una percepción diferente de lo que significa tener una buena calidad de vida, ya que está relacionada con sus propias necesidades, valores y metas.

Algunos indicadores comunes utilizados para evaluar la calidad de vida incluyen la esperanza de vida, el nivel de ingresos, la satisfacción laboral, el acceso a servicios de salud, la seguridad personal, la educación, el equilibrio entre el trabajo y la vida personal, la participación en actividades sociales y culturales, entre otros.

Calidad de vida en el ámbito escolar: La calidad de vida en las escuelas se refiere a la medida en que las condiciones y el entorno educativo promueven el bienestar y el desarrollo integral de los estudiantes. Incluye aspectos como la seguridad, el ambiente físico, el clima emocional, el acceso a recursos educativos, la participación y el apoyo socioemocional.

Una escuela con alta calidad de vida proporciona un entorno seguro y saludable para los estudiantes, con instalaciones adecuadas y recursos educativos actualizados. También fomenta relaciones positivas y respetuosas entre estudiantes y personal escolar, promoviendo un clima emocional positivo.

Además, una escuela con calidad de vida ofrece oportunidades de participación activa y brinda un apoyo socioemocional adecuado para sus estudiantes, teniendo en cuenta sus necesidades individuales y proporcionando servicios como orientación psicológica y programas de bienestar, que son esenciales para el desarrollo integral de los estudiantes, poniendo énfasis tanto en su aprendizaje académico como en su bienestar socioemocional, lo que contribuye a que puedan alcanzar su máximo potencial y disfrutar de una experiencia educativa positiva.

Salud: La salud es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad o dolencias. Se trata de un estado de equilibrio y armonía entre los diferentes aspectos de la vida de un ser humano, donde se satisfacen sus necesidades básicas, se mantiene un estilo de vida saludable y se cuenta con los recursos necesarios para hacer frente a las diferentes situaciones y desafíos de la vida, a su vez, es un derecho fundamental y un bien preciado que debe ser protegido y promovido a nivel individual y colectivo. Para ello, es importante adoptar hábitos saludables y prevenir enfermedades, así como contar con una atención médica eficiente y accesible en caso de necesitarla.

Salud en el ámbito escolar: La salud en el ámbito escolar es fundamental para el bienestar integral de los estudiantes, además es importante que la escuela sea un espacio seguro y saludable para todos los estudiantes, donde se promueva la adopción de hábitos saludables y se prevengan enfermedades.

Algunas medidas que se pueden tomar son:

- Ofrecer alimentos saludables en los comedores escolares promoviendo una alimentación equilibrada.
- Fomentar la actividad física y los deportes.
- Promover una buena higiene personal.
- Ofrecer servicios de atención médica y psicológica para los estudiantes, así como programas de prevención y tratamiento de enfermedades.
- Fomentar una educación integral en salud, mediante la enseñanza de temas relacionados con el cuidado del cuerpo, la alimentación saludable, la prevención de enfermedades.
- Establecer políticas y programas para prevenir y abordar el acoso escolar y otros problemas que puedan afectar la salud mental de los estudiantes.

Diseño metodológico...

Vamos a realizar un serie de encuestas a través del formulario de google a los estudiantes de la institución IPEM 145 Dr. Francisco Ravetti, donde se estima una muestra de 10 alumnos por curso, los cuales van a responder la encuesta para posteriormente analizar los datos y poder establecer una opinión concreta respecto a los distintos casos y perspectivas de vida de cada alumno encuestado

Bibliografía...

<https://www.who.int/health-topics/school-health>

<https://es.unesco.org/themes/calidad-vida-escolar>

<https://es.unesco.org/themes/calidad-vida-escolar>

http://escolar.mineduc.cl/Guias-Escolares/Guias/2-Ciclo-Menor/GUIA_ESCOLAR_PARA_PROMOVER_ESPACIOS_SALUDABLES.pdf

