

Cuidados progresivos de personas mayores en contextos rurales.

Alvarez Maria Victoria.

Cita:

Alvarez Maria Victoria (2025). *Cuidados progresivos de personas mayores en contextos rurales. Segundo Congreso Latinoamericano de Trabajo Social de la UNVM. Universidad Nacional de Villa María, Villa María.*

Dirección estable:

<https://www.aacademica.org/segundo.congreso.latinoamericano.de.trabajo.social.de.la.unvm/48>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecAo/x4y>



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons.
Para ver una copia de esta licencia, visite
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es>.

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:
<https://www.aacademica.org>.

Septiembre 2025-Villa María

Título. Cuidados progresivos de personas mayores en contextos rurales

Autora: Alvarez, María Victoria- Lic. en Trabajo Social-Especialista en Gerontología comunitaria e Institucional. Doctoranda en Trabajo Social FTS-UNLP.

Dirección: General Pico, La Pampa

Dependencia / Institución u organización – IETSyS (instituto de Estudios de Trabajo Social y Sociedad) FTS- UNLP -

Dirección Postal / Ciudad - Correo Electrónico – mariavictoriaalvarez0@gmail.com

Palabras Claves : Envejecimiento-cuidados – ruralidad

RESUMEN

El objeto de esta ponencia es compartir acerca del proyecto de investigación desarrollado en el marco de estudios de Doctorado en Trabajo Social, en el territorio de la Provincia de La Pampa. Intenta acercarse a algunas escenas que se presentan en personas mayores que viven en poblaciones que tienen entre 100 y 2000 habitantes, en las cuales deben sostener su vida, siendo difícil para algunas, sobre todo para aquellas que requieren servicios de cuidados a largo plazo. Aproximarse a esta realidad hace visible la vida de estas personas, reflexionando acerca de la importancia de desarrollar un agenda situada, poniendo en agenda una temática invisible, el envejecer en un pueblo rural.

ACERCA DE LA INVESTIGACION

El envejecimiento poblacional se constituye en este tiempo en un hecho inédito, las sociedades por primera vez asisten a un mundo donde las personas viven más años. Transitar vidas de muchos años pone a prueba a las instituciones, familias, políticas públicas y a las comunidades. La República Argentina es hoy uno de los países más envejecidos de la región, según las proyecciones del INDEC, la población de 60 años¹ y más ascendió a 7.279.394 en 2021, lo que representa el 15,7% de la población total; la provincia de La Pampa supera ese porcentaje, presentando un envejecimiento del 17,7%, (INDEC 2021), siendo una de las jurisdicciones con más personas mayores. Esta investigación, es producto del trabajo profesional en el territorio, de tomar contacto con relatos de personas mayores, de situaciones reales, que suceden en este tiempo,

¹ En la Convención Interamericana sobre Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores Ley 27360 (2017) una persona mayor es la que tiene 60 años o más, salvo que la ley de cada país determine una edad diferente. En este trabajo se tomará personas mayores a quienes tengan esa edad.

que tienen nombre, personas mayores, que no pueden sostener los cuidados en los pueblos rurales del territorio de la Provincia de La Pampa. Ante esto se presentan las algunas preguntas que dan inicio a esta investigación: ¿Cómo se despliega la vida cotidiana de las personas mayores que residen en las localidades del interior pampeano?, ¿Qué particularidades tiene el acceso a los cuidados?, ¿Qué forma adquieren los cuidados en el contexto rural? ¿Se trata de diamantes o de círculos, o de rondas?, ¿Qué servicios existen en la proximidad?, ¿Qué relaciones se establecen entre el territorio y el envejecimiento? ¿Qué estrategias ponen en acción las personas mayores?

Estos interrogantes guían la investigación, que parte de la hipótesis que, en las localidades con población rural², de menos de 2000 habitantes, según el INDEC, los cuidados progresivos se despliegan de forma diferente a los contextos urbanos, presentando posibilidades y dificultades para las personas mayores y sus familias. Por otra parte, cuando el cuidado no es sostenido en la localidad, las personas mayores deben trasladarse a otras ciudades urbanizadas, en las que algunos finalizan sus vidas, sobre todo aquellas que no tienen red de apoyo, familia. Metodológicamente la investigación centra su mirada en las personas mayores de 60 años y los cuidados progresivos, en la ruralidad pampeana a partir de una aproximación objetiva y subjetiva. Partiendo de perspectiva teórica, sustentada sobre el objeto de investigación, este trabajo se realizará a partir de una metodología de corte cualitativa con un modelo flexible (Marradi, Archenti y Piovani, 2007). Se enmarca en un enfoque cualitativo, ya que se lo plantea como un proceso interpretativo de indagación, a partir del estudio en una situación natural (no experimental) y cotidiana (Vasilachis de Gialdino, 2006), que intenta comprender el sentido de las acciones sociales de los sujetos en determinado contexto (Marradi, Archenti y Piovani, 2007).

Se trabajará con categorías iniciales de la investigación y otras que se construyan a partir del trabajo en terreno, se combinarán distintas fuentes y técnicas guiadas por el enfoque cualitativo, para la recolección de datos como observación participante, y entrevista semiestructurada a personas mayores y referentes de las localidades rurales de estudio.

² Definición de INDEC Población rural: Población en localidades de menos de 2000 habitantes. Incluye a la población rural dispersa que está conformada por las personas que residen en campo abierto, sin constituir centros poblados. Para la presente investigación se tomará esta definición para referirnos a población rural. (INDEC Glosario).

ENVEJECIMIENTO y RURALIDAD

La ruralidad y adentrarse en su estudio supone una complejidad que se inmiscuye y penetra la cotidianidad de las vidas de las personas mayores que viven en este espacio. Desde este territorio queremos conocer la realidad y como refiere Carballeda, la mirada hacia lo territorial se ratifica desde un pensar situado, donde las coordenadas que marcan su cartografía son socioculturales y espaciales, pero también nos hablan de ritualidad, significaciones y vida cotidiana (Carballeda 2015). En la actualidad, la mayoría de la superficie rural se organiza en función de las necesidades de los habitantes de las ciudades, quienes establecen las normas de operatividad en las jerarquías territoriales (Ávila Sánchez, 2014).

Las ciencias sociales y la gerontología (Pochintesta, 2020; Ludi, 2014, Yuni, 2015) destacan que el proceso de envejecimiento y vejez debe ser pensado de manera situada, ya que toman características diferentes en cada persona y también en cada territorio. Estudios e investigaciones destacan que no es lo mismo transitar los cursos de vida y, en este caso la vejez, con alguna discapacidad o dependencia, siendo varón, mujer o teniendo cualquier otra condición de género, en situación de pobreza o vulnerabilidad social, en soledad, como integrante de pueblos indígenas o afros y, o en zonas urbanas o ámbitos rurales. Sobre esta serie de condiciones, la especialista chilena, Sandra Huenchuan, advierte que la etnicidad, la discapacidad o el vivir en zonas rurales o urbanas marginales también inciden en la capacidad de respuesta de la población mayor y de sus familias (OISS 2021).

El aumento de este grupo etario nos interroga acerca del surgimiento de nuevas necesidades, muchas de ellas ligadas a diferentes tipos y grados de dependencia, que requieren de formas de cuidado y atención específicas, sin la seguridad de poder ser cubiertas por los sistemas actuales de cuidado familiares y socio sanitarios (Dionisi, 2021: 110).

ACERCA DEL CUIDADO

Cuando hablamos de cuidados podemos referir que asistimos a una “crisis de los cuidados”, entendida como la puesta en evidencia y agudización de las dificultades de amplios sectores de la población para cuidarse, cuidar o ser cuidados (Del Rio 2004). Los principales factores de la crisis de los cuidados se agrupan en tres categorías distintas: transformaciones socio-demográficas, socio-laborales y político-económicas (Ezquerra, 2010). La economía del cuidado y la bibliografía feminista advierten que la organización social del cuidado es injusta y profundiza la desigualdad y la vulneración

de derechos (Rodríguez Enriquez, 2015), ya que las familias, y especialmente las mujeres, son quienes se encargan de proveer el cuidado (Ceminari y Stolkiner 2018).). El envejecimiento y la posibilidad estadística de adquirir dependencia no deberían ser leídas como situaciones del orden de las catástrofes individuales. A las personas mayores las pensamos en relación y desde narrativas de complejidad contextual (espacial e históricamente situado),

El cuidado es un componente central para el bienestar de la población; nadie puede sobrevivir sin cuidados a lo largo de su vida y en algunas etapas o situaciones las necesidades de cuidado se incrementan (Faur y Pereyra 2018). Neugarten (1999) expresa que no se puede predecir por la edad cronológica las necesidades de asistencia que puede tener una persona, pero según la información obtenida de los censos, y estudios de orden longitudinal “a medida que avanza la edad se incrementan las dificultades o limitaciones permanentes, por lo que los mayores de 80, tienen estadísticamente más probabilidades de requerir servicios de apoyo social o cuidados integrales, integrados y progresivos” (Cimatti y Danel, 2014: 137). Arias Campos (2007) define al cuidado como “una práctica social sedimentada en la cultura de las relaciones consigo mismo, con los otros y con el entorno. Su abordaje contiene explicaciones multidimensionales pues “representa una condición natural del ser humano de protección afectiva de las relaciones vitales, configura una construcción social, dinámica contextual, que incluye razonamientos, sentimientos, tradiciones, prácticas, imaginarios y regulaciones valorativas, jurídicas y políticas” (Arias Campos, 2007: 26).

La provisión de cuidado es una articulación entre instancias públicas y privadas, donde el Estado además de proveer cuidados mediante servicios públicos, establece las reglas de juego para la actuación del mercado (cuidadores domiciliarios e instituciones privadas), las familias y la comunidad (organizaciones y redes de apoyo).

Para finalizar ¿Podemos pensarnos como sociedad que envejece, como sociedad que se transforma y que debe humanizarse para que todas las personas sean parte de la misma en igualdad de condiciones y seamos una sociedad de todas las edades?

BIBLIOGRAFIA

Campana Alabarce, M (2020) Critica y resistencias. ¿Cuáles son las trincheras posibles? Propuestas críticas en Trabajo social – Critical Proposals in Social Work 1(1).12-27.DOI:10.5354/2735-6620.2021.61228

Carballeda, A. (2015) *El territorio como relato. Una aproximación conceptual.* Revista margen N° 76

Carbonell Silleta, F. (2022). Disponibilidad y accesibilidad de servicios de salud en personas mayores en el oeste pampeano. Tesis inédita

CEPAL (2020). Observatorio Demográfico. Disponible en <https://www.cepal.org/es/publicaciones/tipo/observatorio-demografico-américa-latina>.

Convención Interamericana sobre protección de los derechos humanos de las personas mayores. Ley 27.360. (2017)<http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/275000->

Danel P. y Navarro M. (2019). La Gerontología será feminista. Paraná. Editorial Fundación la Hendija

Estadísticas y censo la pampa. Datos provisорios censos 2022. https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/poblacion/cnphv2022_resultados_provisionales.pdf

Faur, E. y Pereyra, F. (2018). “Gramáticas del cuidado” en Piovani, J. I.; Salvia, A. (coords.) La Argentina en el siglo XXI. Buenos Aires, Siglo XXI Editor

Golpe, L. y Yuni, J. (compiladores) (2012). *Cuidado de personas mayores. Dones, responsabilidad y compromiso*. Córdoba: Encuentro Grupo Editor.

Gómez, S.E. (2001) ¿Nueva Ruralidad? Un aporte al debate. Estudios Sociedades Agricultura. 5-32

Huenchuan, S. y Rodriguez Piñero, L. (2010). Envejecimiento y derechos humanos: situación y perspectivas de protección. CEPAL. Colección Documentos de Proyectos. Chile.

Ludi,M.(2015) *Hacia la construcción de un sujeto viejo diferente, desde el derecho a ejercer derechos*. Más Mayores Más derechos. Diálogos interdisciplinarios sobre vejez. EDULP.

Marradi,A., Archenti,N. y Piovani,J,I (2007). Metodología de las Ciencias Sociales. EMECÉ.

OISS. (2021) Las Personas Mayores en el Ámbito rural. Boletín-IBEROAM-20.pdf