

Proyección de Dispositivo de Contención y Sostenimiento para Personas con Consumos Problemáticos, en la última etapa de su rehabilitación.

Liliana Costabello.

Cita:

Liliana Costabello (2025). *Proyección de Dispositivo de Contención y Sostenimiento para Personas con Consumos Problemáticos, en la última etapa de su rehabilitación. Segundo Congreso Latinoamericano de Trabajo Social de la UNVM. Universidad Nacional de Villa María, Villa María.*

Dirección estable:

<https://www.aacademica.org/segundo.congreso.latinoamericano.de.trabajo.social.de.la.unvm/72>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ecAo/zWc>



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons.
Para ver una copia de esta licencia, visite
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es>.

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:
<https://www.aacademica.org>.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE VILLA MARÍA

Instituto Pedagógico Académico de
Ciencias Humanas

Proyección de Dispositivo de Contención y Sostenimiento para Personas con Consumos Problemáticos, en la última etapa de su rehabilitación

Ponencia de Costabello, Liliana.

Dependencia: Casa Esperanza. Asociación Nazareth.

- Dirección Postal: 5900 Ciudad: Villa María

- Correo Electrónico. lilicostabello@hotmail.com

- Palabras Clave: dispositivo- riesgo- método

1- Introducción

La propuesta consiste en la construcción de un dispositivo, con el que se puedan trabajar las recaídas en consumos problemáticos, en el período de desprendimiento de las personas que se encuentran realizando tratamiento en el programa terapéutico de la Asociación Nazareth “Casa Esperanza”, sede Villa María y Villa Nueva, durante el primer semestre del año 2026.

2- Diagnostico y formulación del problema

La Asociación Nazareth nace de un grupo de laicos. Dos profesionales psicólogos, en el año 1989 encabezaron su fundación en la ciudad de Cañada de Gómez en la provincia de Santa Fé. A lo largo del tiempo se lograron abrir 12 casas. Tres de ellas en la Provincia de Córdoba, una en San Francisco, otra en Bell Ville y la “Casa Esperanza” en Villa María/ Villa Nueva.

La Asociación Civil Nazareth, es una entidad sin fines de lucro dedicada a la prevención, rehabilitación y reinserción social de personas con problemas de adicción a las drogas y/o alcohol.

La metodología de intervención para la rehabilitación y socio-educación; es de comunidad educativa, terapéutica y profesionalizada. Compuesta por médicos, psiquiatras, psicólogos, toxicólogos, trabajadores sociales, operadores socios terapéuticos, acompañantes terapéuticos y profesores de distintas modalidades.

Las modalidades terapéuticas son: teatro, cine-debate, taller de emociones, taller de habilidades sociales, taller de comunicación, vínculos, sexualidad responsable y espiritualidad, espacios comunitarios, grupos terapéuticos, talleres laborales protegidos y áreas de recreación, deporte y arte/cultura.

En la Comunidad Terapéutica, se ofrecen los tratamientos de hospital de día y ambulatorio. En la residencia se da la modalidad del centro de noche. Ambos espacios son de puertas abiertas.

Estamos frente a una institución que les permite a las personas que están realizando el proceso de rehabilitación, tener contacto permanente con el mundo exterior para así lograr una permanente socialización con la comunidad, al mismo tiempo que se les da la oportunidad y apoyo para lograr el máximo nivel posible de autovalencia y autonomía.

Una área de intervención terapéutica destacada, son las capacitaciones laborales para los asistidos, en distintas áreas. Las escuelas de oficios con salida laboral para promover la inclusión social, es una gran herramienta de las políticas públicas, teniendo en cuenta, que por la desestructuración emocional, cognitiva y de convivencia, las personas con consumo problemático suelen encontrarse desempleadas, con escasa cualificación para postularse a trabajos estables y con seguridad social.

En palabras de Stolkiner dicha asociación viene a dar respuestas "...a la incontrolable indisciplina de los problemas que se nos presentan actualmente. Los problemas no se presentan como objetos, sino como demandas complejas y difusas que dan lugar a prácticas sociales inervadas de contradicciones e imbricadas con cuerpos conceptuales diversos".

En este abanico de intervenciones, resulta necesario profundizar en estrategias de contención para poder enfrentar la última etapa del tratamiento terapéutico de aquellos asistidos, que ya han realizado la mayor parte del mismo, por lo que se observa la necesidad de generar estrategias de fortalecimiento, para lograr así evitar posibles recaídas, en la etapa de reinserción social y laboral.

Es fundamental desarrollar el concepto de recaída, ya que en los tratamientos de rehabilitación de personas que padecen un consumo problemático, pueden llegar a presentarse, de manera tal que hacen peligrar la continuidad del proceso. En la triangulación entre lo que es: consumo problemático, estrategias de afrontamiento y las recaídas, se debe pensar un dispositivo para fortalecer las conductas de alertas, que les permita identificar los riesgos. Y tomando la definición de Martínez et. al. (2019); se entiende a la recaída "como el proceso de retroceso a los patrones de comportamiento y pensamiento típicos de la adicción activa, que ya se habían superado, y que finalmente llevan de vuelta al uso, retrocediendo hasta llegar de vuelta al estado inicial de la enfermedad adictiva". (Martínez, 2019, p. 85) Por otro lado, para poder hablar de recaída, debe existir previamente un estado de recuperación, o sea abstinente y con cambios de conducta, por un período significativo de tiempo.

El dispositivo debe superar el mero espacio de convivencia, debe dar la posibilidad de desarrollar e indagar en habilidades sociales, como también así en la red de contención social, mediante instituciones de la sociedad civil, como también de referente afectivos.

Entre las instituciones posibles de articulación se proponen los equipos de salud y de empleo de los municipios de Villa María y Villa Nueva.

Este dispositivo no es una solución habitacional, sino un espacio terapéutico integral, que aporta apoyo personalizado a aquellas personas que, a pesar de estar en una etapa de relativa estabilidad, no logran todavía vivir de forma autónoma o con sus familias por falta de un entorno adecuado o dificultades para establecer límites personales.

El Centro de Desprendimiento de la Asociación Nazareth, es un espacio diseñado para articular la rehabilitación, la autonomía y la reintegración social de las personas con padecimientos en Consumos Problemáticos. Este modelo se enmarca en las disposiciones de la Ley Nacional de Salud Mental N° 26657 y la ley Provincial N° 9848, que promueven un abordaje comunitario, multidisciplinario y respetuoso de los derechos humanos, la libertad individual y la inclusión social.

3 - Objetivos generales y específicos

Objetivo General

“Disminuir las recaídas en consumo problemático durante el proceso de desprendimiento, de las personas que se encuentran realizando tratamiento en el programa terapéutico de la Asociación Nazareth “Casa Esperanza”, sede Villa María y Villa Nueva, durante el primer semestre del año 2026”.

Objetivos específicos

- Fortalecer el grupo primario de contacto de las personas que cursan la tercera etapa de tratamiento.
- Integrar a las personas que se encuentra en este momento del tratamiento a actividades de socialización.
- Generar red de articulación con las instituciones de la ciudad Villa María y Villa Nueva.
- Crear espacios interdisciplinarios

4 – Objetivo seleccionado y meta

En pos de desarrollar este objetivo específico “*Generar red de articulación con las instituciones de la ciudad Villa María y Villa Nueva*”

5-Aportes del dispositivo.

En el Centro de Desprendimiento, los asistidos reciben un acompañamiento integral que combina recursos habitacionales con un soporte profesional altamente calificado. La metodología utilizada no solo busca garantizar la estabilidad de los asistidos, sino también fomentar su desarrollo personal y su capacidad para participar plenamente en la vida comunitaria.

Este modelo ofrece una alternativa innovadora frente a las intervenciones más tradicionales, como las internaciones prolongadas en comunidades terapéuticas, al permitir que los asistidos mantengan un nivel activo de participación en actividades cotidianas, siempre dentro de un marco terapéutico planificado, en tanto y en cuanto, el asistido se encuentre estable.

Este modelo residencial, busca generar un impacto positivo a nivel comunitario, demostrando que los modelos de intervención centrados en las personas y en su inclusión social pueden ser más efectivos y sostenibles que aquellos que priorizan la patologización o la institucionalización prolongada.

Este dispositivo aporta;

- 1°- Acompañamiento profesional Interdisciplinario: un equipo compuesto por psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, etc. Se diseña e implementa planes personalizados para cada asistido, garantizando una atención integral y adaptada a sus necesidades específicas, sumado a un trabajo terapéutico conjunto con el Hospital de Día.
- 2°- Entorno seguro y contenido: en la residencia del centro se proporciona un ambiente estructurado y supervisado que permite a los asistidos-residentes desarrollar rutinas saludables y enfrentar los desafíos diarios con apoyo constante.
- 3°- Desarrollo de habilidades: a través de actividades grupales y acompañamiento individual, los asistidos adquieren herramientas para manejar su autonomía, mejorar su comunicación y fortalecer sus redes de apoyo social.
- 4°- Participación comunitaria: el programa fomenta la inclusión activa de los asistidos en la comunidad, promoviendo actividades que favorezcan su integración y su acceso a oportunidades educativas y laborales.

6- Marco Referencial Teórico.

Las enfermedades mentales, como los consumos problemáticos, responden a factores biológicos, psicológicos y sociales, susceptibles de prevención, tratamiento y rehabilitación. El manejo efectivo de estas enfermedades requiere acciones de salud que involucren a las personas, las familias y los grupos organizados de la comunidad, así como de servicios y aportes específicos de otros sectores.

Con una intervención interdisciplinaria, se debe responder a todas aquellas necesidades relacionadas con el manejo de la patología, a través de acciones tales como:

- Tratamiento especializado con el propósito de controlar y estabilizar los síntomas del trastorno utilizando psicofármacos, psicoterapia, terapia familiar, entre otras.
- Acciones de rehabilitación para desarrollar destrezas y habilidades que permitan a la persona con consumo problemático, alcanzar el máximo nivel de autonomía posible, facilitando su posterior integración social. Incluye desde la adquisición de hábitos para la vida cotidiana hasta la rehabilitación sociolaboral.
- Cuidados generales de salud para el cuidado de la salud física y el mejoramiento de los trastornos relacionados o no con el consumo.
- Apoyo emocional para el refuerzo en áreas tales como sexualidad, pareja, sentimientos de soledad, paternidad, crianza, etc.
- Apoyo a la vida en comunidad con el propósito de facilitar las condiciones para que las personas puedan incorporarse a la organización de la vida comunitaria.
- Apoyo familiar para potenciar a la familia como el principal recurso terapéutico, y teniendo presente su necesidad de terapia o trabajo de apoyo cuando la relación con el/la asistido/a los desborda.
- Plan de inserción laboral para poner a disposición de las y los asistidos, alternativas de trabajo que incluyan desde trabajos protegidos hasta espacios laborales plenamente competitivos.
- Programas recreacionales para satisfacer las necesidades de ocio y tiempo libre, facilitando el acceso y la participación en las alternativas recreacionales a las que todas las personas tienen derecho y/o al desarrollo de alternativas propias como clubes sociales u otras. Estos programas son responsabilidad compartida con el sector educación y cultura en conjunto con la Dirección de Deportes y Recreación, con asesoría directa y permanente del sector salud.
- Programas de Educación y Capacitación para dar respuesta a las necesidades de recuperación de la educación interrumpida y/o a las necesidades de acceso a instancias de formación técnico profesional.

Conclusión.

Este dispositivo es un puente esencial entre la recuperación y la reinserción plena en la sociedad. Este enfoque terapéutico reconoce que las personas en proceso de rehabilitación

necesitan un entorno que ofrezca tanto contención como oportunidades para desarrollar autonomía y fortalecer habilidades para una vida saludable y plena.

El Centro de Desprendimiento, está diseñado para quienes no necesitan una intervención intensiva, pero aún enfrentan desafíos significativos que dificultan una vida independiente. Este espacio combina la atención personalizada y la profesionalidad, proporcionando un entorno seguro donde cada persona puede trabajar en su autogestión y trazar un camino hacia la reintegración sociolaboral y educativa.

Bibliografía

ROVERE, M (2006) Redes En Salud; los Grupos, las Instituciones, la Comunidad.

Programa Residencia Asistida. Asociación Nazareth. Año 2025